

Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement (Präsenz)

Modelle, Grundlagen und Strategien für ein ganzheitliches BGM

Von A wie Aufbau bis Z wie Zielerreichung: Das Grundlagenseminar vermittelt dir einen Überblick über Begriffe, Strukturen und Methoden im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ein Schwerpunkt liegt dabei darauf, dass du dir die praktische Umsetzung im Unternehmen erarbeitest. Du bekommst das Know-how, um den unternehmenseigenen Bedarf passgenau zu ermitteln, maßgeschneiderte Konzepte für deinen Betrieb zu entwickeln und Angebote externer Dienstleister zu bewerten.

Inhalte

Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)

- Begriffsklärung und Basismodelle des BGM: von Gesundheitsförderung bis Salutogenese.
- Kennzahlen richtig nutzen: was aus betriebsinternen und öffentlichen Kennzahlen abgelesen werden und wie damit bei der Geschäftsleitung argumentiert werden kann.

incl. Buch!

Schwerpunktsetzung und Wirkhebel

- Die Entstehung von Krankheit: multifaktorielle Ursachenanalyse.
- Ableitungen aus der Kennzahlenanalyse: Wo sollte wirklich angesetzt werden?
- Das Prinzip der datengestützten, punktgenauen Intervention.
- Einsatz von KI zur Kennzahlenanalyse.

Mandat, Rollen, Steuerkreis

- Die Rolle der Gesundheitsmanager:innen im unternehmerischen Gesamtgefüge.
- Der BGM-Steuerkreis und seine Zusammensetzung.
- Stakeholder:innen im Unternehmen adressieren, abholen und einbinden.
- Ein Muss: das robuste Mandat für Gesundheitsmanager:innen.
- Einbindung von Geschäftsleitung, Führungskräften und Betriebsrat.
- Gremienstruktur für diverse Betriebs- und Konzernformen.

Kernstrategien und Gesamtprozess

- Datengestützte Entscheidungen über Schwerpunktsetzung: Angebote auf Basis von Daten entwickeln.
- Früherkennung von gesundheitlichen Auffälligkeiten: Analyse und Visualisierung von Gesundheitskennzahlen, Daten aus der Gefährdungsbeurteilung (Psyche) und aus demografischen Gruppenkennzahlen (DSGVO-konform).
- Selbstfürsorge stärken: innerbetriebliche Sozialberatung, EAP und externe Unterstützungsangebote.
- Fehlzeitenmanagement als Prozess einführen.

Einsatz von KI im Gesundheitsmanagement

- Nutzung von Large-Language-Modellen für die Analyse von Daten, Berichten und Fachliteratur.
- Nutzungsmöglichkeiten von Ratgeber-Chatbots.
- Erörterung von Datenschutzaspekten und Vorstellung eines Lösungsansatzes mit lokalen KI-Modellen für nicht dringende Aufgaben.

Hinweis: Der Einsatz von KI wird beispielhaft und auf grundlegender Ebene erläutert. Eine detaillierte Technischulung ist nicht Bestandteil des Seminars.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du lernst, wie du das reine Maßnahmenangebot hinter dir lassen und einen strategischen und vernetzten Managementansatz entwickeln kannst.
- Lerne die Strukturen und Partner:innen im Unternehmen kennen, die du für die Ausführung deiner Rolle brauchst und wie du diese adressierst.
- Du kannst Kennzahlen einordnen und kennst deren Aussagekraft.
- Lerne auf Kennzahlen basierende Argumentationen für die Geschäftsführung zu entwickeln.
- Du bist in der Lage, einen auf dein Unternehmen zugeschnittenen BGM-Ansatz zu entwickeln.
- Dabei integrierst du bereits bestehende BGM-Elemente.
- Du kannst die Umsetzung und Steuerung lenken und verantworten.
- Verorte dich anhand eines prototypischen BGM-Prozesses.

Methoden

Du wirst in Diskussionen und Gruppenarbeiten aktiv eingebunden und kannst an deinen eigenen Fragestellungen arbeiten. Anhand vieler Praxisbeispiele wird auch der Umgang mit Widerständen und Problemen lösungsorientiert durchdacht und besprochen. Fallbeispiele können und sollen eingebracht und besprochen werden.

Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeitende, Fach- und Führungskräfte, die sich im Betrieblichen Gesundheitsmanagement qualifizieren wollen. Dieses Seminar ist abteilungsübergreifend zu empfehlen. Auch für Betriebsratsmitglieder geeignet.

Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Lehrgang Geprüfte:r Gesundheitsmanager:in

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:innen

Thomas Artmann

Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen
TransfERNutzen für Teilnehmer:innen.
Meine umfangreichen Erfahrungen in

Dr. Christoph Keufen

Ich begleite Menschen und Teams, die ihre Wirksamkeit und Eigenständigkeit stärken möchten. Mit systemischem, wertorientiertem und empathischem



Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.



Training und Coaching helfe ich, Klarheit zu gewinnen und Veränderungen wirksam zu gestalten. Als Diplom-Wirtschaftsingenieur mit Promotion über Organisation und Wandel bringe ich wissenschaftliche Tiefe mit. Praxiserfahrung als Führungskraft in einer internationalen Beratung und im Aufbau eines IT-Unternehmens prägt meinen Ansatz: klar, wirksam, menschlich und gerne mit einer Prise Humor.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

03.-04.11.2026

Frankfurt a. M./Eschborn

Veranstaltungsort

Best Western Plus iO Hotel

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 03.11.2026

09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 04.11.2026

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/1992

Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.

€ 1.713,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/1992

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Basiswissen Betriebliches Gesundheitsmanagement (Live-Online)

Modelle, Grundlagen und Strategien für ein ganzheitliches BGM

Von A wie Aufbau bis Z wie Zielerreichung: Das Grundlagenseminar vermittelt dir einen Überblick über Begriffe, Strukturen und Methoden im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Ein Schwerpunkt liegt dabei darauf, dass du dir die praktische Umsetzung im Unternehmen erarbeitest. Du bekommst das Know-how, um den unternehmenseigenen Bedarf passgenau zu ermitteln, maßgeschneiderte Konzepte für deinen Betrieb zu entwickeln und Angebote externer Dienstleister zu bewerten.

Inhalte

Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)

- Begriffsklärung und Basismodelle des BGM: von Gesundheitsförderung bis Salutogenese.
- Kennzahlen richtig nutzen: was aus betriebsinternen und öffentlichen Kennzahlen abgelesen werden und wie damit bei der Geschäftsleitung argumentiert werden kann.

Schwerpunktsetzung und Wirkhebel

- Die Entstehung von Krankheit: multifaktorielle Ursachenanalyse.
- Ableitungen aus der Kennzahlenanalyse: Wo sollte wirklich angesetzt werden?
- Das Prinzip der datengestützten, punktgenauen Intervention.
- Einsatz von KI zur Kennzahlenanalyse.

Mandat, Rollen, Steuerkreis

- Die Rolle der Gesundheitsmanager:innen im unternehmerischen Gesamtgefüge.
- Der BGM-Steuerkreis und seine Zusammensetzung.
- Stakeholder:innen im Unternehmen adressieren, abholen und einbinden.
- Ein Muss: das robuste Mandat für Gesundheitsmanager:innen.
- Einbindung von Geschäftsleitung, Führungskräften und Betriebsrat.
- Gremienstruktur für diverse Betriebs- und Konzernformen.

Kernstrategien und Gesamtprozess

- Datengestützte Entscheidungen über Schwerpunktsetzung: Angebote auf Basis von Daten entwickeln.
- Früherkennung von gesundheitlichen Auffälligkeiten: Analyse und Visualisierung von Gesundheitskennzahlen, Daten aus der Gefährdungsbeurteilung (Psyche) und aus demografischen Gruppenkennzahlen (DSGVO-konform).
- Selbstfürsorge stärken: innerbetriebliche Sozialberatung, EAP und externe Unterstützungsangebote.
- Fehlzeitenmanagement als Prozess einführen.

Einsatz von KI im Gesundheitsmanagement

- Nutzung von Large-Language-Modellen für die Analyse von Daten, Berichten und Fachliteratur.
- Nutzungsmöglichkeiten von Ratgeber-Chatbots.
- Erörterung von Datenschutzaspekten und Vorstellung eines Lösungsansatzes mit lokalen KI-Modellen für nicht dringende Aufgaben.

Hinweis: Der Einsatz von KI wird beispielhaft und auf grundlegender Ebene erläutert. Eine detaillierte Technischulung ist nicht Bestandteil des Seminars.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du lernst, wie du das reine Maßnahmenangebot hinter dir lassen und einen strategischen und vernetzten Managementansatz entwickeln kannst.
- Lerne die Strukturen und Partner:innen im Unternehmen kennen, die du für die Ausführung deiner Rolle brauchst und wie du diese adressierst.
- Du kannst Kennzahlen einordnen und kennst deren Aussagekraft.
- Lerne auf Kennzahlen basierende Argumentationen für die Geschäftsführung zu entwickeln.
- Du bist in der Lage, einen auf dein Unternehmen zugeschnittenen BGM-Ansatz zu entwickeln.
- Dabei integrierst du bereits bestehende BGM-Elemente.
- Du kannst die Umsetzung und Steuerung lenken und verantworten.
- Verorte dich anhand eines prototypischen BGM-Prozesses.

Methoden

Du wirst in Diskussionen und Gruppenarbeiten aktiv eingebunden und kannst an deinen eigenen Fragestellungen arbeiten. Anhand vieler Praxisbeispiele wird auch der Umgang mit Widerständen und Problemen lösungsorientiert durchdacht und besprochen. Fallbeispiele können und sollen eingebracht und besprochen werden.

Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeitende, Fach- und Führungskräfte, die sich im Betrieblichen Gesundheitsmanagement qualifizieren wollen. Dieses Seminar ist abteilungsübergreifend zu empfehlen. Auch für Betriebsratsmitglieder geeignet.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:innen



Thomas Artmann

Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen TransfERNutzen für Teilnehmer:innen. Meine umfangreichen Erfahrungen in Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.



Dr. Christoph Keufen

Ich begleite Menschen und Teams, die ihre Wirksamkeit und Eigenständigkeit stärken möchten. Mit systemischem, wertorientiertem und empathischem Training und Coaching helfe ich, Klarheit zu gewinnen und Veränderungen wirksam zu gestalten. Als Diplom-Wirtschaftsingenieur mit Promotion über Organisation und Wandel bringe ich wissenschaftliche Tiefe mit. Praxiserfahrung als Führungskraft in einer internationalen Beratung und im Aufbau eines IT-

Unternehmens prägt meinen Ansatz:
klar, wirksam, menschlich und gerne
mit einer Prise Humor.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

09.-10.07.2026

Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten

Donnerstag, 09.07.2026
09:30 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 10.07.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

06.-07.10.2026

Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten

Dienstag, 06.10.2026
09:30 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 07.10.2026
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

12.-13.01.2027

Live-Online
Durchführung
zoom

Modulzeiten

Dienstag, 12.01.2027
09:30 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 13.01.2027
09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32263

Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.
€ 1.713,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/1992
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.