

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Verhältnisprävention wirksam umsetzen

Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GBU Psyche) ist eine gesetzliche Auflage. Gleichzeitig bietet sie eine gute Chance für eine Standortbestimmung des Unternehmens und kann Basis für ein datengestütztes Gesundheitsmanagement sein. Doch das gelingt nur, wenn dieses wertvolle Instrument aus der Nische der Arbeitssicherheit geholt und in die Personal- und Organisationsentwicklung aufgenommen wird. So kann die Gefährdungsbeurteilung zu einer wirksamen Verhältnisprävention werden. In dieser Veranstaltung setzt du dich in Modul 1 zunächst mit den theoretischen Grundlagen der GBU Psyche auseinander. Im Anschluss nimmst du an zwei Webinaren teil, in denen praktische Anwendungsbeispiele und Erweiterungsmöglichkeiten besprochen werden.

Modul 1: E-Learning

ca. 4 Std.

Einführung Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Modul 2: Webinar

ca. 4 Std.

Grundlagen und ihre Umsetzung

Modul 3: Webinar

ca. 4 Std.

Anwendungsbeispiele und Erweiterungsmöglichkeiten

Inhalte

- Gesetzliche Grundlagen und ihre konkrete Umsetzung.
- Drei Umsetzungsmethoden: Für welche Zielgruppe ist was geeignet?
- Exkurs in die Statistik: Anforderungen an die Datenaufbereitung zur Vermeidung von Interpretationsfehlern.
- Beispiele für Betriebsvereinbarungen.
- Beispiele für Kommunikationsinstrumente.
- Kritische Betrachtung vorhandener Instrumente und Fragebögen.
- Erweiterungsmöglichkeiten der GBU zur vollständigen Gesundheitsbefragung.
- Der vollständige Prozess einer Gefährdungsbeurteilung von Marketing bis Maßnahmenpakete. Vorgehen bei der Maßnahmenableitung und Einbeziehung der Führungskräfte und Teams.

Umfangreiche Vorlage, Checklisten & Linkssammlungen inklusive!

Die theoretischen Inhalte werden mithilfe eines E-Learnings angeeignet. Darin finden sich auch relevante Dokumente, Vorlagen, Links und Broschüren für die konkrete Umsetzung. Die anschließenden beiden Webinare ermöglichen ein gleichzeitig effektives und effizientes Lernen. In zwei Teilen von je vier Stunden Lernzeit wechseln sich – wie in einem Präsenzseminar – kurze Theorieteile mit Diskussionen, Übungsaufgaben und Gruppen-Sessions ab.

Ein ruhiger Raum, ein Headset, das mit dem Computer verbunden ist, und eine stabile Internetverbindung (ideal per LAN-Kabel) werden benötigt. Die Freischaltung der Videokamera ist nicht zwingend Voraussetzung, macht das Arbeiten in der Gruppe aber leichter.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du lernst das Instrument vollständig kennen, vom gesetzlichen Auftrag und seinen damit verbundenen Pflichten bis zur detaillierten Umsetzung im Unternehmen.
- Du verstehst, welche methodische Umsetzung der GBU Psyche für welche Kontexte und Zielgruppen sinnvoll ist.
- Du lernst unterschiedliche Fragebögen und Erhebungsinstrumente kennen und kritisch zu bewerten. Damit erlangst du die Fähigkeit, Verhandlungen mit Dienstleistern zu führen.
- Du erarbeitest dir, welche Marketinginstrumente und Anonymisierungsmöglichkeiten es gibt, um eine möglichst hohe Teilnahmequote zu erzeugen.
- Du lernst den effektiven Prozess der datengestützten, punktgenauen Intervention kennen, mit dem die Ergebnisse aufgearbeitet und konkrete Lösungen und Maßnahmen in den Teams und Gruppen erarbeitet werden.

Methoden

- Kurze Theorieeinheiten.
- Gruppenübungen und -diskussionen.
- Übungsaufgaben.
- Viele Beispiele aus echten Kundenprozessen und Erfahrungsaustausch.
- Digitale Lernkarten und eine umfangreiche Dokumentenbibliothek.

Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeitende im Unternehmen, welche mit der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen betraut sind bzw. sich darauf vorbereiten möchten, Personal- und Organisationsentwickler:innen, Gesundheitsmanager:innen.

Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Lehrgang Geprüfte:r Gesundheitsmanager:in

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:innen



Thomas Artmann

Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen TransfERNutzen für Teilnehmer:innen. Meine umfangreichen Erfahrungen in Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.

Details zur Weiterbildung

Training | Online

12 Std.

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

15.-22.07.2026

Webinar

15.07.2026

Live-Online

Mittwoch, 15.07.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Webinar

22.07.2026

Live-Online

Mittwoch, 22.07.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

10.-17.09.2026

Webinar

10.09.2026

Live-Online

Donnerstag, 10.09.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Webinar

17.09.2026

Live-Online

Donnerstag, 17.09.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

24.11.-01.12.2026

Webinar

24.11.2026

Live-Online

Dienstag, 24.11.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Webinar

01.12.2026

Live-Online

Dienstag, 01.12.2026

09:00 Uhr - 13:00 Uhr

04.-11.03.2027

Webinar

04.03.2027
Live-Online
Donnerstag, 04.03.2027
09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Webinar

11.03.2027
Live-Online
Donnerstag, 11.03.2027
09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/1993

Teilnahmegebühr

€ 790,- zzgl. MwSt.
€ 940,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/1993
E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de