

Überzeugen mit Persönlichkeit: Auftritt und Wirkung als Young Professional

Stärken aktivieren. Souverän kommunizieren. Präsenz ausstrahlen.

Ob Berufseinstieg oder der nächste Schritt auf der Karriereleiter – Fachwissen allein reicht heute nicht mehr. Wer seine Stärken kennt, wirkungsvoll kommuniziert und andere mit Persönlichkeit überzeugt, wird sichtbar, gehört und ernst genommen. In diesem Seminar für Young Professionals entdeckst du, was dich ausmacht – und wie du das gezielt einsetzt. Du lernst, wie du deine Wirkung bewusst steuerst, selbstbewusst auftrittst und in Gesprächen, Präsentationen oder Meetings mit klarer Kommunikation und starker Persönlichkeit überzeugst. Das gibt dir Sicherheit und Souveränität – auch in herausfordernden Situationen und bei deinem nächsten Karriereschritt.

Inhalte

Profil schärfen

- Selbstbild und Fremdbild im Abgleich: ein Perspektivwechsel mit Aha-Effekt.
- Benenne klar deine Stärken, Werte und beruflichen Ziele und entwickle daraus ein persönliches Profil.
- Ein authentischer Auftritt, der zeigt, wofür du stehst und was dich ausmacht.
- Die eigene Einzigartigkeit als Schlüssel zur Positionierung nutzen.

Inklusive Telefoncoaching & Clifton StrengthsFinder Analyse!

Präsenz zeigen

- Das 1x1 der positiven Wirkung: Körpersprache, Mimik und Stimme gezielt einsetzen, um Präsenz und Souveränität auszustrahlen.
- Erkenne und nutze deine Kommunikationsvorlieben, damit du deine Botschaften klar und überzeugend vermitteln kannst.
- Präsentiere dich selbst erfolgreich – meistere spontan oder vorbereitet jede Situation.
- Gedanken und Anliegen wirkungsvoll formulieren – verständlich, auf den Punkt und selbstsicher.

Überzeugend kommunizieren

- Lerne dein Gegenüber kennen, indem du Gespräche strukturiert vorbereitest, um mit Strategie und Klarheit zu überzeugen.
- Kommuniziere empfangergerecht, um Botschaften verständlich und wirkungsvoll zu übermitteln.
- Kommunikationsmuster des Gegenübers besser verstehen und gezielt darauf eingehen.
- Eigene Botschaften so formulieren, dass sie ankommen und Wirkung entfalten.
- Schwierige Gespräche meistern und nachhaltige Win-Win-Lösungen erzielen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Du

- erkennst deine Wirkung – und nutzt sie gezielt.
- schärfst deine Selbstwahrnehmung und entwickelst ein starkes persönliches Profil.
- verstehst andere besser und kannst effektiver mit ihnen interagieren.
- steigerst deine Ausstrahlung und verbesserst deine Performance in unterschiedlichen Situationen.
- meisterst selbst herausfordernde Gesprächssituationen souverän und selbstbewusst.
- punktest mit deiner einzigartigen Persönlichkeit.

- gewinnst andere für deine Ideen und erreichst deine Ziele leichter.

Methoden

Viele praktische Anteile, wenig Theorie, erleben statt zuhören. Übungen, Rollenspiele, Gruppen- und Einzelarbeiten. Du erhältst im Anschluss eine Sitzung Coaching per Telefon oder Videokonferenz (60 Minuten; innerhalb von drei Monaten nach dem Training).

Teilnehmer:innenkreis

Dieses Training ist perfekt für junge Fach- und Führungskräfte, Berufseinsteiger:innen sowie Trainees, die ihre persönliche Wirkung gezielt weiterentwickeln wollen (1-5 Jahre Berufserfahrung). Du lernst, wie du durch gezielte Selbsteinschätzung, ein gewinnendes Auftreten und überzeugende Kommunikation deine beruflichen Ziele erreichst und dich in jeder Situation wirkungsvoll präsentierst.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



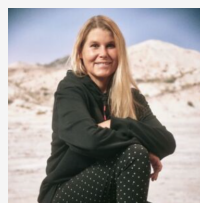
Trainer:in



Verena Lucas

Mit Leidenschaft für Sport, Bewegung, Balance und Gesundheit unterstütze ich Menschen empathisch und verantwortungsvoll dabei, ihre innere Stärke zu entdecken und über sich hinauszuwachsen.

„Mach es für dein zukünftiges Ich“ ist mein Motto – ich gestalte praxisnahe Trainings und lasse meine umfassenden Erfahrungen als Trainerin, Systemischer Business Coach, Food Coach, Yogalehrerin (RYT 200h) und Resilienz-Trainerin einfließen.



Mira Meyer

Mein langjähriger Erfahrungsschatz aus unterschiedlichsten Branchen und die Kenntnis der aktuellen Trends erlauben es mir, mit passenden Methoden zielgerichtet zu Ihrer persönlichen Entwicklung zu verhelfen. Hauptsächlich geht es darum, die eigene Laufbahn wirksam und gesund zu gestalten. Mich motiviert die tiefe Überzeugung, dass Mitarbeitende die wertvollste Ressource eines Unternehmens sind, denn jeder Mensch bringt besondere Talente mit, die sich zu echten Stärken entwickeln lassen.

Genau hier setze ich an. Mein Antrieb ist es, Räume für Entwicklung zu

schaffen – praxisnah, wertschätzend
und mit Blick auf das, was wirklich
trägt.



Nora Trippensee

Für mich als Psychologin, steht der Mensch im Mittelpunkt jeden Handelns. Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung aus der Industrie, weiß ich jedoch, dass das Zusammentreffen von Mensch & Wirtschaft herausfordernd sein kann. Aus dieser Kombination heraus, vermittele ich Ihnen die Inhalte theoretisch basiert, aber immer mit dem Fokus darauf, wie Sie dies für Ihren Alltag nutzen können.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage, Coaching 1 Std.
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

11.-12.06.2026

Düsseldorf

Veranstaltungsort

Novotel City West

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 11.06.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 12.06.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

10.-11.09.2026

Berlin

Veranstaltungsort

Hotel MOA Berlin

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 10.09.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 11.09.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

19.-20.11.2026

München

Veranstaltungsort

Hotel Excelsior by Geisel

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 19.11.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 20.11.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

17.-18.12.2026

Frankfurt a. M.

Veranstaltungsort

Leonardo Royal Hotel Conference
Center

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 17.12.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 18.12.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

18.-19.03.2027

Hamburg

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 18.03.2027

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 19.03.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/2452

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/2452

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de