

Psychologische Sicherheit: Erfolgsfaktor in der Teamführung

Mirror of Success: Der Kompass zur gelingenden Zusammenarbeit

Die dynamischen Herausforderungen der letzten Jahre haben viele Teams aus dem Gleichgewicht gebracht. Leistung, Vertrauen und Zusammenhalt leiden, gerade in komplexen und sich schnell verändernden Arbeitsumfeldern. Das Herzstück des Trainings bildet das vielfach erprobte Modell „Mirror of Success“, das neuropsychologische Wirkmechanismen in den Arbeitskontext stellt. Das Modell fungiert dabei wie ein Kompass, der dir und deinem Team Orientierung, Klarheit und Stabilität bietet. Er unterstützt dich dabei, als Leuchtturm für dein Team zu wirken, psychologische Sicherheit zu schaffen und echte Verbundenheit zu fördern. Zusätzlich stärkst du im Seminar deine Fähigkeit zur Selbstregulierung und deine rhetorischen Fähigkeiten, damit du auch in herausfordernden Situationen ausgeglichen, empathisch und wirksam bleibst. Egal ob hierarchisch oder agil, im Präsenz- oder im hybriden Arbeitsmodell – die Erkenntnisse und Werkzeuge lassen sich direkt in deinem Führungsalltag umsetzen.

Modul 1: Präsenzseminar

2 Tage

Die Basis für erfolgreiche Führung

- Die Grundlage erfolgreicher Zusammenarbeit.
- Der Blick in den Spiegel als Führungskraft.
- Teamführung mit Fokus auf High Performance.

Modul 2: Selbstlernphase

ca. 5 Stunden

Transfer und Selbstlernphase

- Mirror of Success – Mirror of Breakdown.
- Motivation von Mitarbeitenden und Sinnstiftung.
- Führen im Permachange.
- Teamspirit im Zeitalter von New Work.
- Die eigene Balance finden – Ressourcen sichern.

Modul 3: Webinar

1 Tag

Das Modell "Mirror of success" in der Anwendung

- Sichten deiner Erkenntnisse aus der Selbstlernphase.
- Erfahrungsaustausch und Besprechung deiner Fallbeispiele.
- Best Practice-Beispiele verdeutlichen Lösungsvarianten.
- Diskussion, Austausch und Feedback.

**Modul 4:
Coaching**

1,5 Stunden

Individuelles Praxis-Coaching

- Zeitbedarf: 90 Minuten je Teilnehmenden plus Vorbereitungszeit, Terminvereinbarung mit der Trainerin während oder bis zu zwei Monate nach dem Kurs.
- Beratung und Klärung von Themen aus deinem Arbeitsalltag.

Inhalte**Modul 1: Präsenzseminar Die Basis für erfolgreiche Führung (2 Tage)****Die Grundlage erfolgreicher Zusammenarbeit**

- Das „Mirror of Success“-Modell als verlässlicher Kompass für die wirkungsvolle Führungskraft.
- Die psychischen Grundbedürfnisse als essenzielle Basis für produktive Teamarbeit.
- Ursachen für High- und Lowperformance erkennen und daraus gezielte Handlungsstrategien ableiten.

Der Blick in den Spiegel als Führungskraft

- Authentisch und überzeugend führen – echte Wirkung entfalten, ohne autoritär zu wirken.
- Selbstsicherheit gewinnen, auch in herausfordernden Situationen.
- Wirksamkeit als Führungskraft durch Klarheit, Gelassenheit und innere Stärke.
- Eine konstruktive Fehlerkultur gestalten und als Führungskraft Einfluss nehmen.

Teamführung mit Fokus auf High Performance

- Zum Leuchtturm und Sinnstifter werden, der Orientierung und Halt gibt.
- Verbundenheit im Team stärken und gemeinsam durch komplexe Herausforderungen navigieren.
- Die richtigen Impulse setzen, um die Motivation auch in schwierigen Phasen aufrechtzuerhalten.
- Konflikte im Team in Chancen und Potenziale verwandeln.

Modul 2: Transfer und Selbstlernphase (ca. 5 Stunden)**Modul 3: Webinar Das Modell "Mirror of Success" in der Anwendung (1 Tag)**

- Sichten deiner Erkenntnisse aus der Selbstlernphase.
- Erfahrungsaustausch und Besprechung deiner Fallbeispiele.
- Best Practice-Beispiele verdeutlichen Lösungsvarianten.
- Diskussion, Austausch und Feedback.

Modul 4: Individuelles Praxis-Coaching (1,5 Stunden)

Individuelles Praxis-Coaching mit der Trainerin.

Zeitbedarf: 1,5 Std. je Teilnehmenden, individuelle Terminvereinbarung während des Kurses oder bis zu zwei Monate nach dem letzten Termin.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du verstehst zentrale neuropsychologische Wirkmechanismen, die die Leistungsfähigkeit deines Teams fördern – Der Erfolgsfaktor der „psychologischen Sicherheit“.
- Du erhältst ein bewährtes Modell, das die psychischen Grundbedürfnisse des Menschen auf einfache und verständliche Weise aufzeigt und dir klare, gezielte Führungskompetenzen vermittelt.
- Du lernst, wie du dein Team, gerade in herausfordernden Phasen, sicher und kompetent unterstützt und führst, indem du ein psychologisch sicheres Umfeld aufbaust.
- Du eignest dir wirkungsvolle rhetorische Techniken an, um auch schwierige Gespräche souverän und dennoch empathisch zu meistern.
- Du erhältst praxisnahe und leicht anwendbare Tools, die dir helfen, sich anbahnende Konflikte schnell zu erkennen und diese lösungsorientiert zu moderieren.

Methoden

Lebendiger didaktischer Mix aus Trainer-Input, praktischen Übungen mit eigenen Fallbeispielen sowie Gruppen- und Einzelarbeit mit Selbst- und Fremdfedback und Erfahrungsaustausch.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte mit Führungserfahrung, die mit den permanenten Veränderungen in ihrem Arbeitsleben umgehen und die Zusammenhänge hinter den äußeren Faktoren verstehen möchten, um ihr Team und sich selbst motiviert (zurück) auf die Erfolgsspur zu bringen. Auch geeignet für Führende von Führungskräften.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzen wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Andrea Matheus

Seit vielen Jahren arbeite ich mit Führungskräften, Teams und Organisationen, die den aktuellen Wandel bewusst gestalten wollen. Mit neurowissenschaftlich fundierten Konzepten, wie mit dem von mir entwickelten Modell „Mirror of Success“ unterstütze ich Unternehmen, herausfordernde

Veränderungsprozesse zu meistern
und sich zukunftsfähig aufzustellen.
Im Fokus meiner Arbeit steht dabei die
gezielte Entwicklung von
Führungskräften, Teams und
Organisationen.
In meinen Seminaren lernen die
Teilnehmenden, neuropsychologische
Wirkmechanismen kennen und vor
allem diese wirkungsvoll in der Praxis
zu nutzen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz mit Online

2 Tage + ca. 5 Std. Selbstlernphase + 1 Tag Webinar + 1,5 Std. Coaching
max. 12 Teilnehmer:innen

Termine

14.09.-26.10.2026

Präsenzseminar

14.-15.09.2026

Köln

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Köln West

Montag, 14.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 15.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

26.10.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Montag, 26.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

02.12.2026-18.01.2027

Präsenzseminar

02.-03.12.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Mittwoch, 02.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 03.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

18.01.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Montag, 18.01.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

10.02.-15.03.2027

Präsenzseminar

10.-11.02.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Holiday Inn

Mittwoch, 10.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 11.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Webinar

15.03.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Montag, 15.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/31688

Teilnahmegebühr

€ 1.940,- zzgl. MwSt.

€ 2.308,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/31688

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de