

Erfolgreich präsentieren für Managerinnen und Frauen in Führung

Souverän, authentisch und begeisternd präsentieren

Stell dir vor, deine Präsentation trifft auf ein Auditorium, das wach zuhört, gerne mitdenkt und am Ende angeregt und bereichert rausgeht. Professionelle Präsentationskompetenzen sind für Frauen in Führungspositionen ein zentraler Erfolgsfaktor. Mit einer unnachahmlichen Persönlichkeit und deinem individuellen Präsentationsstil hast du es selbst in der Hand, die direkte Verbindung zum Publikum herzustellen. Durch eine passgenaue Struktur, klare Dramaturgie und bildhafte Erzählweise kommt deine Botschaft nachhaltig an. Du zeigst Präsenz und Ausstrahlung über deine Körpersprache und Stimme. Je selbstverständlicher du dich selbst einbringst, desto weniger leidest du unter Lampenfieber. Wenn du deine Präsentation mit Haltung, Überzeugung und Freude ins Publikum schickst, strahlst du Souveränität und Selbstsicherheit aus und der Funke wird überspringen!

Inhalte

Die persönliche Wirkung kennen und einsetzen

- Wer bin ich? Individuelle Persönlichkeit, unterschiedliche Außen- und Innenwirkung.
- Der Auftritt – wohin mit den Händen?
- Authentische Körpersprache – Haltung, Mimik, Gestik.
- Ein schöner Gang, ein sicherer Stand. Bewegung und Raumpräsenz.
- Stimmung und Motivation, die innere Überzeugung.
- Bewährte Methoden bei Lampenfieber und Aufregung.
- Präsent, gelassen und selbstbewusst – auch vor der Webcam.
- Durchsetzungskraft in Gespräch und Diskussion, auch unter ‚Alphamenschen‘.
- Körpersprachliche Interventionen klug einsetzen.

Das Präsentationstraining für Frauen
in Führung

Die Stimme als Erfolgsfaktor

- Die eigene Stimme in ihrer Wohlfühlage.
- Stimmtraining – täglich und ganz nebenbei.
- Luft zum Atmen holen, Tiefenatmung, Ruhe in die Stimme geben.
- Die Stimme stärken, regenerieren und in Bestform bringen.
- Gehör finden – in allen Situationen.

Zeige, was in dir steckt

- Sprechausdruck, Sprache, Artikulation.
- Bildhaftes Erzählen, Szenen im Kopf der Zuhörer:innen entstehen lassen.
- Den passiven Wortschatz aktivieren und das Wortpotenzial erweitern.
- Aus dem Ärmel geschüttelt: die Spontanrede, das Kurzstatement.
- Storytelling – eigene Geschichten entdecken und einbauen.

Die Auftritts-dramaturgie

- Persönliche Vorbereitung, Beginn und Ende des Auftritts.
- Unterschiedliche Erzählstrukturen, Präsentationsgestaltung, Medienauswahl.
- Szenischer Ablauf und eine fesselnde Dramaturgie.
- Besonderheiten bei Online-Auftritten.
- Entspannungsübungen vor dem Auftritt, Lampenfieberhilfen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

In diesem Seminar ...

- lernst du, mit Freude und innerer Gelassenheit den Kontakt zum Publikum herzustellen und dessen ungeteilte Aufmerksamkeit zu erhalten.
- erhältst du Techniken, um mit kraftvoller Stimme und in guter Stimmung glaubhafte Präsenz und Durchsetzungskraft zu zeigen – auch in einer reinen Männerdomäne!
- erfährst du, wie du mit deiner ganz persönlichen Erzählweise, dem passenden Präsentationsstil und einer klaren Dramaturgie den Zuhörenden deine Botschaft eindrücklich mitgibst.
- gewährt dir die Arbeit in einer reinen Frauengruppe einen vertrauensvollen Erfahrungsaustausch und den besonderen Blick auf frauenspezifische Anforderungen bei Präsentationen und vor Publikum.

Methoden

Modifizierte, wirkungsvolle Techniken aus der professionellen Theaterarbeit, interaktive Workshoparbeit, Arbeit mit Texten und Kurzvorträgen, szenische Übungen, Bewegungsübungen, Reflexionsgespräche, hoher Praxisbezug. Vertiefte Berücksichtigung frauenspezifischer Herausforderungen.

Teilnehmer:innenkreis

Erfahrene Führungsfrauen und Managerinnen, Geschäftsführerinnen, Senior-Projektleiterinnen, die ihre individuellen Präsentationskompetenzen ausbauen und in ihrer Rolle gelassen, authentisch und begeistert präsentieren möchten.

Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

[Karrierepakete für Frauen in Führung](#)

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in

Angelika Marie-Luise Weiß

Ich bin Schauspieldramaturgin,
Präsentationstrainerin und
BusinessCoach. Nach vielen Jahren
professioneller Theaterarbeit begann



ich, Menschen in den Themen Präsentation, Rhetorik, Kommunikation und Auftrittsangst zu schulen.

Etabliert in Wirtschaft und Wissenschaft - ausgehend von meinen Standorten Freiburg und Berlin -, blicke ich inzwischen dankbar zurück auf 25 selbstständige, erfolgreiche Jahre.

Mein Credo: Jeder Mensch ist spannend, beeindruckend und unverwechselbar. Für unvergessliche Präsentationen rate ich: mutig sich selbst einzubringen, sich selbst zu vertrauen und immer wieder mit Freude nach vorne zu treten!

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

30.-31.07.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Hamburg City

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 30.07.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 31.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

05.-06.11.2026

Stuttgart

Veranstaltungsort

Holiday Inn

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 05.11.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 06.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

11.-12.03.2027

Berlin

Veranstaltungsort

Hotel MOA Berlin

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 11.03.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 12.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/34330

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/34330

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de