

# Stärken stärken

## Erstelle deinen persönlichen Masterplan!

Welche Stärken habe ich? Welche persönlichen Stärken helfen mir im Business? Wie kann ich diese nutzen? Wie komme ich von der Stärke zum Erfolg? Wie kann ich meine Stärken kultivieren? Wie gehe ich zielführend mit meinen Schwächen um? - Wer das weiß, der kann seine Stärken und erfolgreiche Verhaltensweisen bewusst nutzen und entsprechend ausbauen. Investiere in deine Persönlichkeitsentwicklung, entdecke bekannte und neue Stärken und lerne, diese erfolgreich einzusetzen. Denn nur Schwächen zu schwächen, macht noch lange nicht stark!

### Inhalte

#### Mein individuelles Stärkenprofil

- Persönliche Stärken erkennen und nutzen.
- Welche Signaturstärken habe ich?
- Was ist es: Stärke, Talent, Kompetenz?

#### Meine Stärken-Bestform

- Die Ansätze der Positiven Psychologie.
- Stärken stärken statt Schwächen schwächen.
- Ressourcenorientierung statt Fehlersuche.
- Selbstoptimierung: Wie meine Stärken nutzen und weiter ausbauen?
- Transformation: Persönliche Stärken im beruflichen Kontext nutzen?

#### Umgang mit den Schwächen

- Der Kontext macht's: Schwächen neu bewerten.
- Selbstwert stabilisieren.
- Reframing-Techniken statt Innere Kritik.

#### Mein Erfolgs-Masterplan

- Meine Erfolgs-Roadmap: Konkreter Fahrplan zur optimalen Umsetzung.
- Entwicklung konkreter Transferschritte.
- Gezieltes Feedback zum Abgleich von Selbst- und Fremdbild.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Erkenne und erfahre deine persönlichen Stärken.
- Lerne, wie man diese Stärken fördern und am besten nutzen kann.
- Lerne, mit deinen Schwächen konstruktiv umzugehen.
- Lerne, wie du erfolgsorientierter und souveräner handeln kannst.
- Entwickle konsequent Schritte, die deine ganz persönliche Erfolgsdynamik verbessern.

### Methoden

Trainer:in-Impulse, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Analysen, Feedback, Lernpartnerarbeit, Reflecting Team, interaktive Übungen.

Im Anschluss erhältst du außerdem ein Transfercoaching per Telefon oder Videotelefonie, bis zu 60 Minuten innerhalb von drei Monaten nach dem Training.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte sowie alle, die ihre Stärken bewusst erkennen möchten und diese für ihren Erfolg einsetzen möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



**Tanja Frei**

Derzeit keine Vita verfügbar

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

#### 11.-12.06.2026

Berlin

#### Veranstaltungsort

Mercure Hotel Berlin Tempelhof

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 11.06.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 12.06.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 27.-28.08.2026

München/Eching

#### Veranstaltungsort

Olymp Munich

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 27.08.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 28.08.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 17.-18.11.2026

Köln

#### Veranstaltungsort

Essential by Dorint Köln-Junkersdorf

#### Tage & Uhrzeit

Dienstag, 17.11.2026

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 18.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**17.-18.02.2027**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Mövenpick Hotel Stuttgart Airport

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 17.02.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag, 18.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**12.-13.04.2027**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Mercure Hotel Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 12.04.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 13.04.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**16.-17.09.2027**

Mannheim

**Veranstaltungsort**

Mercure Hotel am Rathaus

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 16.09.2027

09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 17.09.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/3587](http://www.haufe-akademie.de/3587)

**Teilnahmegebühr**

€ 1.690,- zzgl. MwSt.

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**

Online: [www.haufe-akademie.de/3587](http://www.haufe-akademie.de/3587)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).