

Führung ohne Drehbuch: Improvisation als Erfolgsfaktor

Führen im Moment. Klar. Lebendig. Wirksam.

Dieses rethink-Seminar wird deine etablierten Führungs- und Verhaltensmuster umkrempeln, dein Mindset verändern und deine Persönlichkeit herausfordern. In einer Arbeitswelt, die Überraschungen zum Normalfall macht, braucht Führung vor allem eines: Beweglichkeit im Denken und Handeln. In Lead & Let Go eröffnen dir die renommierte Regisseurin und Management Coachin Violeta Mikić und die erfahrene Theaterpädagogin und Schauspielerin Tessa Nadjafian einen geschützten Raum. Hier kannst du fernab des Arbeitsalltags experimentieren, improvisieren und dabei entdecken, wie Präsenz, Intuition und klare Wahrnehmung deine Führungsstärke prägen. Schauspielerische Improvisation dient dabei als außergewöhnliche Trainingsmethode. Hier kannst du neue Führungsstrategien und ungewohnte Reaktionen und Verhaltensmuster im sicheren Rahmen und gefahrlos ausprobieren, um ihnen dann auf der Bühne des Alltags den verdienten Erfolg zu geben – leicht, unmittelbar und mit spürbarem Praxisgewinn.



Hast du den Mut, Etabliertes auf den Kopf zu stellen?

Mit den rethink Weiterbildungen veränderst du dein Mindset und entdeckst neue Horizonte.

Inhalte

Wahrnehmen und Agieren im Moment

- Sensibilität für Körpersprache, Signale und Impulse schärfen.
- Situationen aufnehmen, ohne vorschnell zu bewerten.
- Präsenz entwickeln: klar im Kontakt, klar im Ausdruck.

Spontane Entscheidungen treffen

- Aus kleinen Impulsen tragfähige Aktionen entwickeln.
- Souverän mit Unsicherheit umgehen.
- Mut zum nächsten Schritt – auch ohne vollständige Informationen.

Führungsstärke durch Ausdruck und Intuition

- Stimme, Haltung und Raumverhalten bewusst nutzen.
- Intuition als Orientierungsquelle einsetzen.
- Improvisierte Handlungen kraftvoll und authentisch gestalten.

Schauspielerische Improvisation erleben

- Übungen aus Improtheater und Schauspieltechnik.
- Perspektivwechsel und spontane Szenearbeit.
- Situatives Erfinden ohne Drehbuch – gemeinsam und spielerisch.

Emotionale Regulation und Selbstführung

- Emotionen wahrnehmen, benennen und situativ steuern.
- Stabil bleiben, wenn Tempo oder Komplexität steigt.
- Innere Klarheit und äußere Wirkung in Balance bringen.

Reflexion und Transfer

- Systematische Auswertung am Ende des Trainings.
- Muster, Stärken und Entwicklungspunkte erkennen.
- Relevante Impulse für Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit ableiten.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Erfahrungsorientiertes Lernen: 80 % aktives Tun, 20 % strukturierte Auswertung – frei von typischen Business-Rollenspielen.
- Sicherer Lernraum: Wertschätzend, transparent, fehlerfreundlich – scheitern dient als Lernmotor.
- Erweiterte Handlungsfähigkeit: Mehr Optionen, mehr Flexibilität, mehr Beweglichkeit in unvorhergesehenen Situationen.
- Improvisation als Haltung: „Weiterbauen statt blockieren“ – lösungsorientiert, kreativ und offen für Neues.
- Starke Selbstführung: Emotionen steuern, Wirkung bewusst gestalten, Präsenz erhöhen.
- Kooperation und Vertrauen: Intensives gemeinsames Erleben stärkt Teamdynamik und Vertrauen.

Methoden

Schauspielerische Improvisation bildet den Kern des Seminars: Übungen aus Improtechnik, dramaturgischen Elementen, körperorientierter Arbeit sowie Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsformaten schaffen ein lebendiges, intuitives Erfahrungslernen. Durch spontanes Spiel entstehen neue Sichtweisen, Impulse und Lösungsansätze. Die Teilnehmenden erleben, wie aus Momenten der Überraschung klare Entscheidungen, kreative Handlungen und wirksame Kommunikation entstehen.

Didaktische Leitprinzipien

- Lernen ohne Businesskontext – Fokus auf neutralem Spiel.
- Reflexionsfenster am Ende: Verbindung von Erfahrung und Arbeitsalltag.
- Klarer Gruppenrahmen: Freiwilligkeit, Wertschätzung, keine Bewertung.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, Projektverantwortliche und Teams, die in dynamischen Umfeldern souveräner, präsenter und flexibler agieren möchten.

Für alle, die Improvisation als Ressource entdecken und ihren Führungsstil mit mehr Leichtigkeit, Intuition und Ausdruckskraft erweitern wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in

Violeta Mikić

Als gelernte Regisseurin, arbeite ich heute als Senior Coach (DBVC) und Consultant für Führungskräfte mit

Tessa Nadjafian

Ich bin ausgebildete Schauspielerin und Seminarleiterin für Theaterpädagogik. Seit 1999 fasziniert



Fokus auf Persönlichkeitsentwicklung, Körpersprache und Kommunikation im Topmanagement. Meine Methode ist ein dynamischer Baukasten: Ich öffne Erfahrungsfelder aus Darstellender Kunst, Körperarbeit, Systemischer Beratung und Gestalttherapie. So filtern wir Anforderungen und Bedürfnisse, die aus dem jeweiligen Berufsprofil entstehen. Ziel ist, gemeinsam das passende Werkzeug zu wählen und daraus das persönliche Portal zu errichten.



mich die Bühne als Ort der Begegnung, der Fantasie und der Selbstreflexion. Die Schauspielerei öffnete mir einen Zugang zu Menschen und ihren inneren Welten. Heute begleite ich theaterpädagogische Prozesse in Weiterbildungen, inklusiven Gruppen und Ensembles für Senior:innen. In meinen Workshops fördere ich Ausdruckskraft, Kommunikation und Selbstbewusstsein und habe dies mit meiner Weiterbildung zur Theater- und Schauspieltherapeutin, um eine psychologische und wohltuende Tiefe erweitert.

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

07.-08.07.2026

Frankfurt a. M./Oberursel

Veranstaltungsort

elaya hotel frankfurt oberursel

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 07.07.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 08.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

21.-22.10.2026

München/Feldkirchen

Veranstaltungsort

Hotel Bauer Feldkirchen

Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 21.10.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag, 22.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/36362

Teilnahmegebühr

€ 1.690,- zzgl. MwSt.

€ 2.011,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/36362

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de