

Die Senior Self-Leadership Journey – den Übergang erfolgreich gestalten

Leadership-Karriere gut abschließen – Horizonte erkunden – Perspektiven entwickeln

Gegen Ende der Karriere als Führungskraft steht im Mittelpunkt, die eigenen Ressourcen zu bewahren und einen stimmigen Übergang in eine neue Lebensphase zu gestalten – sowohl für die Organisation als auch für die Mitarbeitenden und sich selbst. Dieses Programm bietet gezielte Handlungsperspektiven, die diesen anspruchsvollen persönlichen Prozess unterstützen. Gemeinsam mit deinem Coach begibst du dich auf eine inspirierende Senior-Self-Leadership-Reise, um deine Führungsbiografie gut abzuschließen, neue Rollen mit persönlichen Perspektiven zu entdecken und konkrete Ziele zu entwickeln. Über ein Jahr hinweg unterstützt dich individuelles Coaching bei der Umsetzung deines persönlichen Projekts und begleitet dich auf diesem Weg.

(Self-)Leadership-Grundlagen

- Systemisch Führen im Leadership.
- Crea(c)tive Aging.
- Übergang von der Führungsrolle in ein neues Lebenskapitel bewusst gestalten.
- Demografische Situation.
- Erfahrungsberichte & Best Practices.
- Kontraste: sich selbst herausfordern!

Dynamiken in Übergangssituationen

- Herausforderungen von Veränderungen verstehen.
- Psychodynamiken in Übergangssituationen.
- Phasen in persönlichen Veränderungssituationen kennen, verstehen und gestalten.

Im Alter reifen und Leadership-Persönlichkeit zeigen und nutzen

- (Self-)Leadership-Kompetenzen kennen und nutzen.
- Die eigene Resilienz stärken und entwickeln: sich selbst richtig einschätzen.
- Innere Antreiber in herausfordernden Situationen kennen, nutzen und begrenzen.
- Transaktionsanalyse: Möglichkeiten für Stimmigkeit mit sich selbst und in der Kommunikation kennen.
- Karriereanker kennen und nutzen.
- Die eigene Zeitkompetenz altersgemäß entwickeln.
- Sich persönlich abgrenzen und angemessen Nein sagen.

Beziehungen wirkungsvoll gestalten

- Mit Menschen unterschiedlicher Generationen kooperieren.
- Wirkungsvoll fragen: Wer fragt, der führt!
- Der richtige Weg zu Empowerment: Erfolgsfaktoren und Stolpersteine.
- Konflikte und schwierige Beziehungssituationen gestalten.

Aufgaben im Alter angemessen balancieren

- Aufgaben auswählen und priorisieren.
- Aufgabenzeiten setzen, begrenzen und strukturieren.
- Neue persönliche Rhythmen und Routinen für die nächste Lebensphase planen.

Organisationen passend aufstellen

- Besonderheiten ehrenamtlicher Organisationen.
- Organisationen lebendig halten.
- Phasen zur Organisationsentwicklung kennen und berücksichtigen.
- Change Management: die Schlüsselfaktoren berücksichtigen!
- Meetings wirkungsvoll organisieren und gestalten.

Im Alter (neue) Kulturen entwickeln

- Besonderheiten des Ehrenamtes.

- Neue Kulturen des aktiven und kreativen Alterns.
- Feedbackkulturen etablieren.
- Veränderungen als Lernanlässe kultivieren.
- Coachingkultur mit GROW etablieren.

Dein Nutzen

Mit diesem Programm ...

- kennst und verstehst du die komplexen Bedingungen, Dynamiken, Widersprüchlichkeiten und Veränderungsnotwendigkeiten der anstehenden herausfordernden Übergangssituation in eine neue Lebensphase.
- kannst du gut mit der zurückliegenden Arbeitsphase in deiner Organisation und deinem Unternehmen abschließen.
- verfügst du über konkrete Handlungsperspektiven für die anstehende „Reise“.
- wirst du über ein Jahr von deinem erfahrenen Coach auf dieser Reise begleitet, erhältst Feedback, Rückmeldungen und Impulse, damit du zu einem für dich selbst stimmigen und brauchbaren Crea(c)tive Aging Setting kommst.
- planst du nach einem gelungenen Übergang für dich die weiteren Schritte in der neuen Lebensphase und entwickelst Klarheit über neue Rollen, deine Identität und Sinnperspektiven.

Dein Unternehmen profitiert durch:

- Unterstützung der erfahrenen und bewährten Führungskräfte auch zum Abschluss der Organisationsbiografie in professioneller Art und Weise.
- Qualitätsvolle und differenzierte Übergabe der Führungsrolle und Sicherung des nötigen Wissens und hilfreicher Erfahrungen in der Organisation.
- Wertvollen Beitrag zur organisationalen Nachhaltigkeit.
- Positionierung der Organisation nach innen und außen in einer positiven und attraktiven Weise und Stärkung der Unternehmenskultur und Mitarbeiterbindung.
- Gestaltung eines proaktiven Demografiemanagements.
- Erhöhte Planungssicherheit durch strukturierte Vorbereitung des Führungswechsels.

Modul 1:

„Anfang und Ende reichen einander die Hände“: Eröffnung und Planung der Journey

In einem ersten **Videoimpuls** erhalten Sie einen Einblick in die Struktur, die Bedingungen und die Dynamiken der für Sie anstehenden Übergangssituation. Zudem bekommen Sie einen Überblick über den Verlauf des Programms.

Nach einer Selbsteinschätzung lernen Sie Ihren Coach in einem virtuellen Begrüßungstreffen kennen und setzen sich gemeinsam mit ihm mit Ihrer aktuellen Situation auseinander.

Sie beginnen die Arbeit an einer Roadmap, die Ihnen Orientierung gibt.

Über das ganze Programm nutzen Sie ein handlungsorientiertes Workbook für Selbstreflexion, Klärung und Transferunterstützung.

Überblick Modul 1

- Grundlagen Videoimpuls.
- Selbsteinschätzung.
- Begrüßungstreffen.
- Workbook.
- Roadmap-Entwurf.

Modul 2:

Persönlich auf Reisen: Potenzialanalyse INSIGHTS MDI® mit Interpretationsgespräch

Der individuelle Ansatz in diesem persönlichen Online-Format hilft Ihnen, die komplexen Bedingungen, Dynamiken, Widersprüchlichkeiten und Veränderungsnotwendigkeiten in dieser herausfordernden Übergangssituation zu verstehen. Setzen Sie den anstehenden fundamentalen Wandel in einer für Sie selbst passenden Form ganz konkret um.

Dazu ist es hilfreich, die eigenen Persönlichkeitsmuster zu kennen. Daher startet das Programm mit der zertifizierten INSIGHTS-Potenzialanalyse. In einem ausführlichen Interpretationsgespräch (ca. 90 min) wird die Bedeutung Ihrer persönlichen Muster für die anstehenden Übergänge herausgearbeitet. Sie erhalten so eine differenzierte Einschätzung Ihrer Stärken und Entwicklungspotenziale. Mit diesen Ergebnissen und mit Blick auf Ihre Roadmap aus Modul 1 entwickeln Sie einen konkreten Journey-Aktionsplan für sich. Und Sie entdecken die Ressourcen des Alters, um sich selbst angemessen führen und herausfordern zu können.

Überblick Modul 2

- INSIGHTS MDI®-Online-Potenzialanalyse (ca. 30 Minuten).
- Interpretationsgespräch.
- Reise-Aktionsplan.
- Ressourcen des Alters.

Modul 3:

Planung der Journey: Abschließen – Ablösen – Neuorientieren – Neubeginn

Gemeinsam mit Ihrem Coach analysieren Sie vor dem Hintergrund Ihrer persönlichen Muster Ihre aktuelle Arbeits- und Lebenssituation. Auf dieser Basis überprüfen Sie Ihren Journey-Aktionsplan entlang der Übergangsgeschichte „Abschließen – Ablösen – Neuorientieren – Neubeginn“. Sie entwickeln Optionen für diese Reise und ihre verschiedenen Etappen, legen das Reiseziel fest und entwickeln eine detaillierte Reise- und Routenplanung. Zudem setzen Sie sich damit auseinander, wo Sie ganz sicher nicht hinwollen. Zusätzlich wird ein Notfall- und Rückholplan entworfen.

Überblick Modul 3

- Maßgeschneidertes Coaching.
- Analyse der aktuellen Arbeits- und Lebenssituation.
- Überprüfung des Reise-Aktionsplans aus Modul 2.
- Optionen für die Reiseetappen „Abschließen – Ablösen – Neuorientieren – Neubeginn“.
- Festlegung des Reiseziels, der Route und Entwickeln einer ersten Reiseplanung mit Notfall- und Rückholplan.

Modul 4:

MyCase als Coaching Journey

In Ihrem persönlichen MyCase-Projekt (begleitendes praxisorientiertes Projekt) setzen Sie die Reiseplanungen aus Modul 3 konkret um. Sie definieren Zwischenziele und Etappen Ihrer Reise. Dabei beschäftigen Sie sich mit Reizen, neuen Chancen und Risiken auf der Reise in eine neue Lebensphase.

Mit Unterstützung Ihres Coaches reflektieren Sie die bisherigen Erfahrungen, planen die nächsten Etappen - und modifizieren bei Bedarf auch Ihre Route.

Überblick Modul 4

- Maßgeschneidertes Coaching.

- Konkrete Reiseplanung mit Zwischenzielen und Reiseetappen „Abschließen – Ablösen – Neuorientieren – Neubeginn“.
- Reize, neue Chancen und Risiken der neuen Lebensphase: crea(c)tive aging.
- Zwischenreflexionen der Erfahrungen und bei Bedarf Veränderungen der Reiseroute.

**Modul
5:****Reisebericht: Wie weiter?**

Gegen Ende des Programms reflektieren Sie gemeinsam mit Ihrem Coach Ihre Erfahrungen im Hinblick auf Ihre Weiterreise in der neuen Lebenssituation. Sie bedenken Gelungenes und Erfolgreiches, identifizieren weniger Zufriedenstellendes und künftig zu Vermeidendes. Und Sie überlegen sich auch, auf welche Reisen Sie sich künftig begeben wollen – oder auch nicht.

So gelingt Ihnen ein geplanter und stimmiger Übergang in eine neue Lebensphase. Ihre Organisation profitiert durch eine bis zum Ausscheiden hohe Leistungsfähigkeit, einen professionellen Wissenstransfer und eine sicher Übergangsplanung und -gestaltung.

Überblick Modul 5

- Maßgeschneidertes Coaching.
- Reisebericht mit Gelungenem und Erfolgreichem, weniger Zufriedenstellendem und künftig zu Vermeidendem.
- Weitere Reisepläne.
- Wissenstransfer, Übergangsplanung im Unternehmen.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Manager:innen und Führungskräfte, die ihre Karriere stimmig und erfolgreich abschließen und sich gezielt mit neuen Horizonten und Perspektiven für danach beschäftigen möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Coach:in



Dr. Frank Michael Orthey

Ich bin Frank Orthey und begleite seit 1992 Führungspersönlichkeiten in Entwicklungsprozessen. Seit 2025 arbeite ich ausschließlich in längerfristigen Online-Formaten mit Einzelpersonen. Mein Leitmotto: "Differenzen bilden." Heißt: An Unterschieden kann gelernt werden. Sie bekommen Bildungswert und dadurch werden neue professionelle Handlungen in anspruchsvollen Zusammenhängen möglich, die stimmig sind zur Person, den Arbeitsbeziehungen, den Aufgaben sowie zu Organisation und Kultur. Aktuell reizen mich besonders die von Herausforderungen, Krisen und disruptiven Dynamiken gekennzeichneten Kontexte der Klient:innen.

Details zur Weiterbildung

Coaching | Online

14 h Coaching + 30 - 50 h Bearbeitungszeit

Teilnahmegebühr

€ 2.290,- zzgl. MwSt.

€ 2.725,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/36365

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de