

Einzeltraining: Deine Stimme als Instrument für deinen Erfolg

Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Bewusstes Sprechen und eine deutliche Artikulation entscheiden darüber, wie du bei Präsentationen, im Gespräch oder bei Verhandlungen wirkst. Zusammen mit der richtigen Körperhaltung und Atemtechnik kannst du deine Ausstrahlung und Persönlichkeit stärken.

In diesem exklusiven Face-to-Face-Training lernst du, deine Stimme bewusst zu steuern und dich stimmlich besser durchzusetzen – für mehr Erfolg in Business-Situationen! Das Training wird auf deine Bedürfnisse zugeschnitten und bietet dir das Üben anhand eigener Beispiele, um bei deinen Zuhörer:innen einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen.

Wähle aus diesen Themen:

Stimm- und Sprechübungen

- Das Finden der eigenen natürlichen Sprechstimme.
- Die Stimme lebendig gestalten.
- Der Stimme positive Wirkung und Ausstrahlung verleihen.
- Die Modulation der Stimme.
- Sprechen mit und ohne Mikrofon vor kleinen und größeren Gruppen.
- Tipps fürs Sprechen in Online-Meetings und Telefonkonferenzen.
- Vermeidung von Heiserkeit.
- Einschätzen der eigenen Sprechlautstärke.
- Deutliches Sprechen, die richtige Sprechgeschwindigkeit und weitere Tipps.
- Die sprachliche Gestaltung von Texten und Präsentationen.

Mit der Atmung die Stimme unterstützen

- Mit gezielter Atemtechnik die Stimme klangvoller und voluminöser gestalten.
- Körperhaltung und Körpersprache bewusst einsetzen.

In Stresssituationen gelassen und professionell bleiben

- Stresssituationen rechtzeitig erkennen und gegensteuern.
- Umgang mit Lampenfieber und unsicheren Situationen.
- Die optimale Vorbereitung.

Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

Dein Nutzen

- Du kannst deine Stimme und Sprechweise noch bewusster und wirkungsvoller einsetzen.
- Du trainierst, deinem sprachlichen Ausdruck mehr Lebendigkeit und Vielseitigkeit zu verleihen.
- Du erhältst viele konkrete Tipps für den Transfer in deine Praxis.
- Du bekommst direktes Feedback zur Wirkung deiner Stimme.

Der/Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die viel und überzeugend sprechen müssen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Personal Trainer



Benedict Neuner

Derzeit keine Vita verfügbar



Dr. Adriane Schmidt

Nach sieben Jahren als Marktforscherin, Projektleiterin und Führungskraft in der Medien- und Marketingwelt begleite ich seit 2020 Menschen dabei, stimmstark und souverän aufzutreten. Ich habe dafür eine Akademie aufgebaut - gemeinsam verfolgen wir das Ziel: Wir machen Menschen STARK: Ausdrucksstark, durchsetzungsstark und führungsstark. Davon profitieren "leise" Expert:innen, Führungskräfte mit Herz & Teamgeist als auch Personen auf Management-Ebene. 2025 wurde ich als Top-Expertin für Kommunikation ausgezeichnet. Besonders am Herzen liegt mir das Thema Female Empowerment.

Michael Seyfried

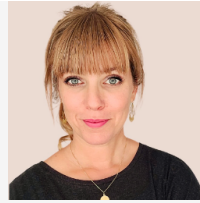
Ich bin Kommunikations- und Wirkungstrainer mit über 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Fach- und Führungskräften. Zuvor war ich viele

Vivien Zuta

Ich liebe was ich tue. Zu meine Glück schon fast immer. Ich bin davon überzeugt, dass es kein Schema-F gibt, das für alle Menschen



Jahre als Schauspieler, Regisseur und Autor tätig – diese Perspektive prägt meine Trainings bis heute. Mein Fokus liegt darauf, Menschen dabei zu unterstützen, klar, authentisch und wirksam aufzutreten – in Präsentationen, Gesprächen, Konfliktsituationen und Führungssituationen. Theorie, Praxis und unmittelbares Erleben verbinde ich zu Trainings, die nachhaltig wirken und im Berufsalltag direkt umsetzbar sind.



gilt. Es gilt herauszufinden, wie wir souverän kommunizieren können, ohne das Gefühl haben zu müssen, eine Maske zu tragen.

In meinen Trainings und Coachings lernen meine Zuhörenden das, was für sie am Wichtigsten ist. Ich arbeite flexibel und engagiert. Sie müssen das Sprechen nicht lieben – aber sie müssen es können. Jede Kommunikationssituation ist eine Chance. Klar, so sehen wir das nicht immer ;) Aber mit ein paar Tipps und Tricks können wir genau diese Situationen für uns nutzen.

Dabei unterstütze ich!

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/36375

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.