

# Einzeltraining: Souveränes Handeln bei Konflikten

## Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Konflikte gehören zum Alltag und treten sowohl im Berufs- als auch im Privatleben auf. Das Ausweichen, Ignorieren oder Vertagen von Konflikten mindert langfristig die Produktivität. Lerne deshalb, Konflikte schneller zu verstehen und souverän zu lösen, um zielführende Ergebnisse zu erreichen.

In diesem exklusiven Face-to-Face-Training erlernst du, wie du mit Konflikten im Berufsleben effektiv umgehen kannst. Das Training wird auf deine Bedürfnisse zugeschnitten und bietet eine direkte Auseinandersetzung mit deinen spezifischen Konfliktsituationen. Mit diesem Einzeltraining erhältst du maßgeschneiderte Lösungsstrategien und effektive Kommunikationstechniken, die du sofort anwenden kannst.

### Wähle aus diesen Themen:

#### Konflikte schnell analysieren: Erkennen der Kernprobleme und Dynamiken

- Welche Kategorie hat ein Konflikt?
- Welche Bestandteile hat ein Konflikt?
- Welche Dynamiken und Auswirkungen hat ein Konflikt?
- Geeignete Reaktionsmuster je nach Konflikt-Typ.

#### Konfliktstrategien für deine spezifischen Herausforderungen

- Das 3x3 des gelungenen Konfliktmanagements.
- Grundlagen und Checklisten zur Konfliktbewältigung.
- Bewusst aus Konflikten aussteigen.
- "Notfall-Set" für Extremsituationen.
- Konflikte im Job nachhaltig bewältigen.

#### Konflikte im Betrieb: Geld, Zeit und Nerven sparen

- Wie aus Meinungsverschiedenheiten und Problemen Konflikte werden.
- Widerstände besser verstehen und professionell damit umgehen.

#### Emotionen bei Konflikten

- Es gibt keine Konflikte "nur auf der Sachebene".
- Gefühle, Emotionen und Bedürfnisse bei Konflikten.
- Emotionen erkennen, verstehen und integrieren.
- Konfliktgespräche bewusst und gekonnt führen.

#### Entwicklung einer souveränen Konflikthaltung: Aufbau von Gelassenheit und Stärke

- Die eigene Einstellung zu Konflikten kennen und weiterentwickeln.
- Durch Know-how zu mehr Gelassenheit bei Konflikten.
- Weniger eigenen Stress durch Ausbau der Konfliktfähigkeiten.

#### Praxisnahe Anwendung: Bearbeitung deiner realen Konfliktsituationen

### Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

### Dein Nutzen

- Du erkennst und verstehst Konflikte in deinem beruflichen Umfeld schneller.
- Du bekommst ein tieferes Verständnis für deine individuellen Konflikte.
- Du stärkst deine persönlichen Konfliktlösungsfähigkeiten.
- Du erlernst ein systematisches Vorgehen zur Konfliktlösung.
- Du erhöhst deine emotionale Kompetenz im Umgang mit Konflikten.
- Du gehst entspannter mit Konflikten um und reduzierst deinen Stress.

Der/Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

## Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die gerne mit System arbeiten und Konflikte konsequent bearbeiten möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



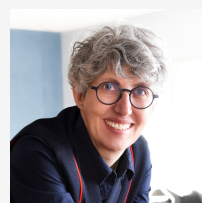
## Personal Trainer



### Michel Boven

Ich bin Michel Boven, Familienvater aus Tübingen, zertifizierter Mediator, Mediator BAFM, Mediator BM, Rechtsanwalt und Schlichter.

Neben dem Jurastudium hat mich der zwischenmenschliche Beziehungsbereich als Komponente eines Konfliktes stets gereizt. Diesem Interesse bin ich sodann in der Ausbildung zum zertifizierten Mediator am Heidelberger Institut und der Universität Heidelberg sowie der Ausbildung zum Schlichter an der Uracher Akademie nachgegangen.



### Dr. Sandra Hergert

Reines Wissen nützt Ihnen nichts, wenn Sie oder Ihr Team es nicht anwenden. Neues Verhalten passiert dagegen fast automatisch, wenn wir dort ansetzen, wo es entsteht: bei den inneren Strategien.

Besonders, wenn Standardlösungen versagen, finde ich neue Wege. Ich biete Ihnen Perspektiven, die außerhalb des Gewohnten liegen. Die Veränderung innerer Strategien und die Entwicklung zusätzlicher Fähigkeiten setze ich seit 20 Jahren erfolgreich in Coachings, Trainings

Den Schwerpunkt der Tätigkeit stellt dabei die konsensuale, einvernehmliche Konfliktlösung unter Berücksichtigung juristischer und psycho-emotionaler Belange dar.



**Ulrike Regenscheidt**

Im Mittelpunkt meiner Trainings & Coachings steht die Person mit ihren aktuellen Anliegen, d.h. im Rahmen des Trainingsdesigns/Auftrags arbeite ich prozessorientiert. Der AHA-Moment der Teilnehmenden, wenn etwas gerade noch Schwieriges oder Belastendes, Unklares plötzlich leicht (er) erscheint ist, motiviert mich. Trainerinput ist wertvoll, noch wichtiger der Transfer jeder Erkenntnis in den Alltag. Ich vertraue grundsätzlich auf die Lösungskompetenz der Teilnehmenden, meine Aufgabe dabei diese zu aktivieren, Reflexionsangebote zu machen, Input zu geben und neue Erkenntnisse auch non-verbal zu ermöglichen, sowie neue Fähigkeiten einzuüben.



**Lena Schwarz**

Ich begleite Einzelpersonen, Konfliktparteien und Teams dabei, neue Perspektiven zu gewinnen, Spannungen zu lösen und wieder ins Gespräch zu kommen. Meine Schwerpunkte sind klare Kommunikation, wirksame Konfliktlösung und nachhaltige Teamentwicklung.

Ich arbeite praxisnah am Alltag der Teilnehmenden, mit konkreten Beispielen, Übungen und klaren Impulsen für die Umsetzung. Dabei liebe ich es, behutsam auf heikle Themen zu zeigen, neue Einsichten zu eröffnen und so echte Entwicklung anzustoßen.

und in der Teamentwicklung um. Ich freue mich auf Sie.



**Marc Schnadinger**

Führung darf Spaß machen. Arbeit sowieso!

Das gelingt, wenn klar ist, wo die Reise hingehen soll, alle ihre Stärken optimal einsetzen können und einen vertrauensvollen Umgang miteinander pflegen. Konflikte werden genutzt, ohne verbrannte Erde zu hinterlassen. Hand in Hand, zwischen Führungskraft und Team.

**Details zur Weiterbildung**

Einzeltraining | Online

4 Stunden

## Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.  
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/36376](http://www.haufe-akademie.de/36376)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)