

# Mehr Veränderungswirkung und Lerntransfer

## Die Methode des Rückfallmanagements

Gewohnheiten zu verändern, ist für die meisten Menschen anspruchsvoll. Am Anfang gibt es gute Vorsätze, doch bald gehen diese wieder im Tagesgeschäft unter. Das liegt nicht an fehlendem Willen, sondern daran, dass die wenigsten Menschen gelernt haben, wie erfolgreiche und nachhaltige Veränderung funktioniert. Die Methode des Rückfallmanagements gibt dir als Trainer:in, Coach:in, L&D-Professional oder Change-Verantwortliche:n ein einfaches und wirksames Tool an die Hand, um Menschen beim Lerntransfer, beim Coaching oder bei Change-Prozessen einen nachhaltigen Veränderungserfolg zu ermöglichen.

### Inhalte

#### Veränderung aus Sicht des Gehirns

- Warum es vielen Menschen so schwerfällt, Gewohnheiten zu ändern und warum das keine Schwäche oder Versagen ist.
- Falsche Annahmen über Verhaltensänderungen: Mythos Willenskraft oder False-Hope-Syndrom.
- „4 Türen“: Vom Impuls zu einer neuen Gewohnheit.

#### Die Technik des Rückfallmanagements

- Die Grundlagen.
- Erstellung von Rückfallplänen.
- Typische Anfangsfehler und Lösungen.

#### Das 8-Wochen-Programm der Umsetzung

- Rückfallplan anwenden und Umsetzung reflektieren.
- Typische Erfahrungen in den ersten 4 Wochen.
- Strategien, um die Verbindlichkeit der Umsetzung zu fördern.

#### Best Practices & Tipps vom Transferexperten

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du erkennst, warum Menschen dabei scheitern, nachhaltig gewünschte Verhaltensänderungen zu erreichen.
- Du lernst die sehr wirkungsvolle Technik des aktiven Rückfallmanagements kennen, mit der es Menschen gelingt, sich effizient und nachhaltig selbst zu steuern, um bereits in kurzer Zeit gute Veränderungsschritte zu realisieren.
- Du steigerst den Umsetzungserfolg bei deinen Trainings, Workshops, Coachings oder Change-Maßnahmen.
- Du ermöglichst deinen Teilnehmenden mehr Lerntransfer und Veränderung.

### Methoden

Interaktiver Trainer:in-Input, Demonstration, Kleingruppenarbeit, Selbsterfahrung, Übungen, Feedback und Reflexion.

Bitte bringe ein persönliches Anliegen mit, bei dem du gerne eine eigene Verhaltensänderung erreichen möchtest.

### Teilnehmer:innenkreis

Trainer:innen, L&D-Professionals, Coaches, Change-Verantwortliche

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Prof. Dr. Axel Koch

Mein Ansatz der wissenschaftlich-entwickelten und preisgekrönten Transferstärke-Methode ist einzigartig. Ich möchte Menschen stark machen - für den Umgang mit Veränderungstempo und für nachhaltige Veränderung - eine unverzichtbare Kompetenz für Unternehmen, für unsere Gesellschaft und im Privatleben. Wir sprechen zu viel über das WAS der Veränderung und nicht WIE wir Veränderung nachhaltig schaffen. Deshalb scheitern wir so oft.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

1 Tag

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

**18.06.2026**

Hamburg

#### Veranstaltungsort

Mercure Hotel Hamburg City

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 18.06.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**02.09.2026**

Stuttgart

#### Veranstaltungsort

Holiday Inn

#### Tage & Uhrzeit

Mittwoch, 02.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**10.11.2026**

Berlin

#### Veranstaltungsort

NH Collection Berlin Mitte am  
Checkpoint Charlie

#### Tage & Uhrzeit

Dienstag, 10.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/41092](http://www.haufe-akademie.de/41092)

### Teilnahmegebühr

€ 890,- zzgl. MwSt.

€ 1.059,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Logbuch Gewohnheiten nachhaltig verändern

### Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/41092](http://www.haufe-akademie.de/41092)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).