

# Einzeltraining für Frauen: „Zeig was in dir steckt!“

## Mit Personal Trainer zu mehr Durchsetzungsstärke, Präsenz und Sichtbarkeit

Deine Ideen verdienen mehr Gehör! Dieses personalisierte Einzeltraining hilft dir, dich souverän durchzusetzen, deine Kommunikationsfähigkeit zu stärken und eine authentische Präsenz zu entwickeln. Herausfordernden Jobsituationen, werden simuliert und du erhältst persönliches Feedback von einer Expertin und erarbeitest dir Strategien, die dich beruflich stärken und langfristig erfolgreich machen. Du entwickelst deine Stärken gezielt weiter für deinen langfristigen Erfolg und mehr Überzeugungskraft.

**Bitte wähle aus diesen Themen:**

### Selbstbewusstes und souveränes Auftreten:

- Einzigartige Stärken entdecken, um authentisch und selbstsicher zu überzeugen.
- Selbstbewusstseins-Boost für dich! Durch effektive Techniken, um dich souverän im beruflichen Alltag zu präsentieren.
- Klare, innere Haltung und dein Vertrauen in deine Fähigkeiten stärken.

### Durchsetzungsstark und überzeugend als Frau im Business

- Deine Präsenz stärken für Meetings, Verhandlungen oder Entscheidungssituationen.
- Souveräne Körpersprache und Stimme, besonders in herausfordernden Situationen.
- Klare Kommunikation: Strategien, die überzeugen.

### Präsentations- und Kommunikationskompetenz:

- Sicherer Auftritt: Simulation und Feedback, wie du entspannt und selbstsicher im Arbeitsalltag bestehst.
- Tipps gegen Lampenfieber.
- Inhalte auf den Punkt bringen und prägnant präsentieren, um Gehör zu finden.
- Kernbotschaften herausarbeiten und prägnant und verständlich formulieren.
- Inhalte mit bleibendem Eindruck bei Zuhörern vermitteln.
- Persönliche Präsenz online als auch offline stärken.

### Feedback und Selbstreflexion:

- Strukturiertes Feedback und gezielte Anleitung zur Selbstreflexion helfen dir, deine Stärken und Entwicklungspotenziale noch besser zu erkennen und für künftige Herausforderungen optimal einzusetzen.
- Simulationen bereiten dich professionell auf zukünftige Gespräche und Präsentationen vor.
- Definiere deinen individuellen Entwicklungsplan für nachhaltiges Wachstum und werde die beste Version deiner selbst.

## Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

## Dein Nutzen

- Mehr Selbstbewusstsein und Sicherheit im Auftreten, sowie Techniken, um Stärken selbstbewusst zu zeigen.
- Positionen klar vertreten und auch in herausfordernden Situationen souverän durchsetzen.

- Inhalte wirkungsvoll präsentieren, damit eigene Botschaften prägnant und überzeugend ankommen – ob in Meetings oder vor größeren Gruppen.
- Überblick über Kommunikationsstrategien, die helfen, authentisch und klar zu wirken.
- Strategien, um langfristig an der professionellen Wirkung zu arbeiten, und die eigene Präsenz weiter stärken durch gezieltes Feedback und praxisnahe Übungen.

## Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Teilnehmer:innenkreis

Frauen in Fach- und Führungspositionen, die ihr Selbstbewusstsein, ihr Auftreten und ihre Durchsetzungsfähigkeit und stärken möchten, um sich sicher und überzeugend im Arbeitsumfeld zu präsentieren. Besonders geeignet für Frauen, die vor neuen Herausforderungen stehen – ob am Anfang einer Führungsrolle oder in etablierten Positionen, in denen sie ihre Wirkung, Präsenz und Kommunikationsfähigkeiten ausbauen möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Personal Trainer



### Stefanie Oßwald

Ich glaube an Entwicklung, die entsteht, wenn Menschen ihre Rolle im beruflichen Kontext verstehen und Verantwortung bewusst übernehmen.

Als Coachin und Trainerin begleite ich Fach- und Führungskräfte dabei, auch in komplexen organisatorischen Rahmenbedingungen klar, wirksam und handlungsfähig zu bleiben. Ich habe mich bewusst für diesen Beruf entschieden, weil nachhaltige Entwicklung für mich mehr bedeutet als kurzfristige Maßnahmen

Unsere Zusammenarbeit stärkt Rollenbewusstsein,



### Anouk Ellen Susan

Das Nein hast Du, das JA kannst Du bekommen. Das ist mein Lebenscredo. Mein Name ist Anouk Ellen Susan, ich bin Niederländerin, mit einem Kölschen Herzen. In meinem ersten Berufsleben war ich 30 Jahre Marketingexpertin, habe seit meinem 26. Lebensjahr eine Führungsposition, durfte 20 Jahre diese ausüben, war ua für 11 Länder verantwortlich und war zuletzt Direktorin Deutschland. Seit ca. 8 Jahren arbeite ich als Trainerin, Coach, & Keynotespeaker. Ich arbeite 3 sprachig, deutsch, niederländisch und englisch. Ich liebe meine Arbeit

Entscheidungssicherheit und einen professionellen Arbeitsstil mit nachhaltiger Wirkung.

mit Menschen und ich bin davon überzeugt: "Alleine bist Du schneller, gemeinsam kommst Du weiter."

## Details zur Weiterbildung

### Einzeltraining | Online

4 Stunden

### Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.

€ 1.356,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/41354](http://www.haufe-akademie.de/41354)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).