

# Women in Tech, IT und Industrie: Selbstbewusst. Sichtbar. Erfolgreich.

**Strategien für deine Karriere im technischen Umfeld: sichtbar werden, klar kommunizieren, souverän handeln**

Technische Berufe – von IT bis Industrie – sind nach wie vor stark männlich geprägt. Talentierte Frauen merken schnell: Leistung allein reicht nicht. In diesen Strukturen kann es für Frauen herausfordernd sein, sich zu behaupten, die eigene Kompetenz sichtbar zu machen und gezielt Karrierechancen zu nutzen. In diesem praxisnahen Training stärkst du deine Position im technischen Umfeld, entwickelst Strategien, um dich authentisch durchzusetzen und erfährst, wie du deine Karriere selbstbestimmt und erfolgreich gestalten kannst. Hier schaffst du die Basis für deinen Erfolg in IT und Technologie.

## Inhalte

### **Erfolgreich im männlich geprägten Umfeld navigieren**

- Die Tech-Welt im Wandel: Was dich stärkt – und was dich bremst.
- Unbewusste Rollenbilder erkennen und souverän damit umgehen.
- Vorurteilen begegnen: smart, klar, selbstsicher.

### **Die Erfolgsfaktoren nutzen, die im technischen Umfeld wirklich zählen**

- Leistung, Sichtbarkeit, Netzwerke – Was braucht Frau heute?
- Hierarchien durchschauen – und gezielt für sich nutzen.
- Erfolgreich Netzwerken, Fürsprecher:innen finden und Unterstützung suchen.

### **Selbstbewusst auftreten und souverän kommunizieren**

- Klar und verbindlich auftreten – im Alltag und in Konfliktsituationen.
- Wirkung von Körpersprache, Stimme und Präsenz gezielt einsetzen.
- Souverän reagieren bei Unterbrechungen, Abwertung und Vereinnahmung.
- Umgang mit Macht und Dominanz: Taktiken erkennen, die auf Einschüchterung oder Herabwürdigung abzielen, und stimmig reagieren.
- Für dich und andere einstehen – mit Tools, die wirklich funktionieren.
- Nein sagen, Forderungen stellen, Grenzen setzen – ganz ohne schlechtes Gewissen.

### **Sichtbarkeit erhöhen und die eigene Karriere aktiv gestalten**

- Meine Karriere: "Wo stehe ich heute, wo will ich hin?"
- Die eigenen Stärken kennen und ausspielen.
- Eigene Erfolge sichtbar machen – ohne Hemmungen.
- Strategien zur Positionierung im Team und im Unternehmen entwickeln.

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Du erkennst den Einfluss struktureller Rahmenbedingungen und unbewusster Stereotype in der Tech-Welt.
- Du lernst, selbstbewusst aufzutreten, klar zu kommunizieren und Grenzen zu setzen – auch in schwierigen Situationen.
- Du erfährst, wie du deine Leistungen sichtbar machst, dich wirksam positionierst und gezielt Netzwerke nutzt.
- Du reflektierst deine Ziele und entwickelst passende Strategien – für mehr Gelassenheit, Selbstbestimmung und beruflichen Erfolg.

## Methoden

In diesem lebendigen Training mit Workshop-Charakter geht's um echte Praxis-Power: Du bekommst sofort anwendbare Tools, probierst dich in Übungen aus und profitierst vom Austausch mit anderen Frauen aus der Tech-Welt. Trainerinnen-Input, Tandemarbeit, Reflexion und interaktive Übungen sorgen für Klarheit, Energie und Aha-Momente – mit Spaß, Leichtigkeit und Tiefgang.

## Teilnehmer:innenkreis

Frauen in technischen Berufen oder männlich geprägten Arbeitsumfeldern, die ihre Sichtbarkeit stärken, souveräner auftreten und ihre Karriere aktiv gestalten wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in



### Stefanie Oßwald

Ich glaube an Entwicklung, die entsteht, wenn Menschen ihre Rolle im beruflichen Kontext verstehen und Verantwortung bewusst übernehmen.

Als Coachin und Trainerin begleite ich Fach- und Führungskräfte dabei, auch in komplexen organisatorischen Rahmenbedingungen klar, wirksam und handlungsfähig zu bleiben. Ich habe mich bewusst für diesen Beruf entschieden, weil nachhaltige Entwicklung für mich mehr bedeutet als kurzfristige Maßnahmen

Unsere Zusammenarbeit stärkt Rollenbewusstsein, Entscheidungssicherheit und einen professionellen Arbeitsstil mit nachhaltiger Wirkung.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage  
max. 12 Teilnehmer:innen

### Termine & Orte

**03.-04.09.2026**

Frankfurt a. M./Kelsterbach

**Veranstaltungsort**

Vienna House Easy Frankfurt Airport

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 03.09.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 04.09.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**27.-28.10.2026**

München

**Veranstaltungsort**

H4 Hotel München Messe

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 27.10.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Mittwoch, 28.10.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**18.-19.03.2027**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Best Western Plus Hotel Böttcherhof

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 18.03.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 19.03.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**11.-12.05.2027**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Vienna House Easy by Wyndham

Stuttgart

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 11.05.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Mittwoch, 12.05.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**02.-03.09.2027**

Köln

**Veranstaltungsort**

Leonardo Hotel Köln

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 02.09.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 03.09.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/41686](http://www.haufe-akademie.de/41686)**

### Teilnahmegebühr

**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/41686](http://www.haufe-akademie.de/41686)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)