

# Einzeltraining: Networking für Introvertierte

## Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Wer gut vernetzt ist, profitiert von Unterstützung, Wissensaustausch und leichterem Zugang zu Geschäftsmöglichkeiten und erfolgreicher Kooperationen. Doch als introvertierte Person fühlt sich der Gedanke an Networking oft herausfordernd und anbiedernd an. Wie kann man Verbindungen schaffen, ohne sich zu verbiegen? Doch wie entstehen aus losen Kontakten wertvolle Verbindungen?

Dieses Einzeltraining zeigt dir praxisnah, wie du Networking so gestalten kannst, dass es zu deiner Persönlichkeit passt. Lerne Schritt für Schritt, dich sicher in Netzwerksituationen zu bewegen und dabei Beziehungen aufzubauen, die wirklich zählen.

### Wähle aus diesen Themen aus:

#### Introvertiert erfolgreich im Business

- Was bedeutet es, introvertiert zu sein?
- Meine wichtigsten (introvertierten) Stärken entdecken und für Networking nutzen.

#### Netzwerke verstehen

- Wie funktioniert Netzwerken und welchen Nutzen hat es?
- Wie funktioniert Netzwerken – auch für zurückhaltende Persönlichkeiten?
- Netzwerken im Hier und Jetzt – offline oder online?
- Welche Netzwerke passen zu deinen Zielen? Qualität statt Quantität!
- Woran erkennst du ein gutes Netzwerk?

#### Kontakte aufbauen und pflegen

- Gelegenheiten zum Kontakteknüpfen – ohne dich überfordert zu fühlen.
- Bestehende Netzwerke optimieren: Aus inaktiven Kontakten wertvolle Verbindungen machen.
- Nachhaltige Strategien zur Beziehungspflege entwickeln – ganz in deinem Tempo.
- Grenzen des Netzwerkers erkennen: realistische Möglichkeiten des Netzwerkers.
- Die Bedeutung von Verbindlichkeit und Einflussmöglichkeiten.

#### Sicher und sympathisch: Vom Small-Talk zum Business-Talk

- Die Macht gezielter Fragetechniken.
- Mit Fragen das Netzwerken gestalten: Aktives Zuhören als Schlüsselkompetenz fürs Netzwerken.
- Aktives Zuhören als Schlüsselkompetenz im Networking (und warum das Introvertierten besonders liegt).
- Stimme und Körpersprache bewusst und wirkungsvoll einsetzen – ganz ohne Übertreibung.

#### Netzwerk-Etikette

- Das persönliche Netzwerk-Profil schärfen: Wer bist du und was möchtest du zeigen?
- Authentisches Auftreten statt Maskerade.
- Selbstmotivation für Netzwerken: Mit kleinen Schritten nachhaltig wachsen.
- Unterschiede im Networking-Verhalten von Männern und Frauen.

#### Das solltest du wissen

- Chancen und Risiken von Social Media.
- Compliance-Regeln kennen – Sicherheit durch Klarheit.

### Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

## Dein Nutzen

- Du lernst, Networking-Techniken zu nutzen, die individuell auf deine Persönlichkeit und Bedürfnisse abgestimmt sind.
- Du erfährst praxisnah, wie du deine introvertierten Stärken einsetzen kannst, um souverän und authentisch aufzutreten.
- Du entwickelst Schritt für Schritt Sicherheit im Umgang mit Netzwerksituationen und gewinnst an Selbstvertrauen in deinem Auftreten.
- Du erarbeitest Strategien, um echte und wertvolle Beziehungen aufzubauen, die langfristig Bestand haben und gegenseitigen Nutzen bieten.
- Du lernst, dich in Netzwerkgesprächen wohlfühlen und dabei authentisch du selbst zu bleiben – ohne dich verstellen zu müssen.

Der/Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

## Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte sowie alle Mitarbeitende mit einer ruhigen Natur, die auf ihre eigene Art erfolgreich Business-Kontakte pflegen und ihr eigenes Netzwerk aufbauen möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Personal Trainer

**Simone Rechel**

Mein Name ist Simone Rechel. Ich bin



40 Jahre alt, überzeugte Unternehmerin und gesellschaftlich engagiert.

Als Coach begleite ich Menschen dabei, ihre Themen souverän und wirkungsvoll nach außen zu tragen. Als Trainerin biete ich Seminare für Rhetorik und Introvertierte im Business an.

Nach zwölf Jahren in der Logistikbranche entschied ich mich 2016 für den Schritt in die Selbstständigkeit. Seither begleite ich inspirierende Menschen aus allen Branchen und Lebensbereichen bei ihren persönlichen Herausforderungen – und kann mich dadurch auch beruflich mit den Themen und Menschen beschäftigen, die mich selbst begeistern und interessieren.

## Details zur Weiterbildung

### Einzeltraining | Online

4 Stunden

### Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.

€ 1.356,60 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/42192](http://www.haufe-akademie.de/42192)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

