

Einzeltraining: Meeting-Impact für Young Professionals – Sichtbar und souverän

Mit Personal Trainer für deinen individuellen Boost

Du willst in Meetings gehört werden, klar sprechen und souverän wirken – ohne dich zu verstellen? In diesem Einzeltraining geht es nur um dich und deine beruflichen Situationen.

Wir finden gemeinsam heraus, wo dein größter Hebel liegt: vielleicht in einer selbstbewussteren Körpersprache, einer klareren Stimme, prägnanteren Wortmeldungen oder im souveränen Umgang mit kritischen Fragen. Aus einer Auswahl bewährter Methoden und Techniken bekommst du genau das Training, das dich am schnellsten weiterbringt.

Mit praktischen Übungen und individuellen Tipps machst du in kurzer Zeit einen spürbaren Unterschied – und trittst in Meetings so auf, dass deine Worte Gewicht bekommen.

Hol dir jetzt dein persönliches Meeting-Impact-Training und erlebe, wie du noch souveräner, klarer und sichtbarer wirst.

Wähle aus diesen Themen:

- **Erster Eindruck im Meeting**
Körpersprache, die Kompetenz ausstrahlt – vom Eintreten bis zum Redebeitrag
- **Stimme & Sprache**
Klarheit, Lautstärke, Betonung und Sprechrhythmus gezielt einsetzen
- **Sichtbar werden – ohne Dauerreden**
Beiträge prägnant platzieren, den richtigen Moment erkennen
- **Souverän unter Druck**
Gelassen reagieren auf Unterbrechungen, Kritik oder Lampenfieber
- **Persönlicher Wirk-Check**
Individuelles Feedback zu Körpersprache, Stimme und Inhalt
- **Spontan & sicher sprechen**
Schlagfertigkeit und Klarheit auch ohne Vorbereitung

Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

Dein Nutzen

Du ...

- ... erhöhst deine Sichtbarkeit in Meetings: Mit klarer Sprache und souveräner Präsenz wirst du leichter gehört und ernst genommen.
- ... gewinnst Sicherheit im Auftritt: Du lernst, Körpersprache und Stimme gezielt einzusetzen – auch unter Druck.
- ... trittst souverän auf – auch spontan: Mit einfachen Techniken reagierst du gelassen auf Unterbrechungen, kritische Fragen oder unerwartete Situationen.
- ... bekommst individuelles Feedback: Wir arbeiten genau an deinen persönlichen Herausforderungen und beruflichen Situationen.

- ... sparst Zeit und passt die Termine flexibel an: Das Einzeltraining ist kürzer als Gruppenseminare, dafür intensiver und auf dich zugeschnitten.

Im Einzelunterricht nehmen wir uns Zeit für deine Fragen und entwickeln Strategien, die du direkt im nächsten Meeting umsetzen kannst. Du wirst sehen: Souveränität und Wirkung sind keine angeborenen Talente – sondern Fähigkeiten, die jede:r lernen und gezielt ausbauen kann.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Junior- und Young Professionals sowie Nachwuchsführungskräfte, die frühzeitig ihre Wirkung und Autorität stärken wollen, die in Meetings klar, souverän und präsent auftreten wollen – auch unter Druck.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Personal Trainer



Yvonne Breinlinger-Scheuring

Ich bin Trainerin, Business Coach und Sparringspartnerin für Führungskräfte und Organisationen. In meiner Arbeit verbinde ich strategische Klarheit, moderne KI-Kompetenz und empathische Führungskräfteentwicklung. Ich arbeite praxisnah, strukturiert und individuell. Teilnehmende schätzen meine klare Haltung, meine Präsenz und die unmittelbare Umsetzbarkeit meiner Inhalte.

Mich motiviert es, wenn Führungskräfte Klarheit gewinnen, souveräner handeln und nachhaltig wirksam werden.

Meine langjährige Expertise als Geschäftsführerin möchte ich weitergeben. Führung ist der zentrale Hebel für gesunde, leistungsfähige Organisationen.

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42238

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de