

# Menschliche Intelligenz & KI – Zukunftskompetenz für nachhaltige Transformation

## Selbstführung und Resilienz mit generativer KI und den Inner Development Goals stärken

Die Zukunft braucht Menschen, die KI klug nutzen – nicht nur technisch, sondern für persönliches Wachstum. In diesem Online-Workshop lernst du, generative KI als deinen Coach und Lernpartner einzusetzen. Auf Basis der Inner Development Goals (IDG) entwickelst du die Kompetenzen, die für nachhaltige und digitale Transformation entscheidend sind. Du baust dir mit gezieltem Prompting dein eigenes KI-Coaching-Setup und nutzt es, um Selbstführung, Resilienz und Zusammenarbeit zu stärken.

### Modul 1: Webinar

#### IDGs, KI & Grundlagen wirksamer Veränderung

### Modul 2: Webinar

#### Selbstführung und innere Stärke (Being)

### Modul 3: Webinar

#### Systemisches denken & Beziehungen gestalten (Thinking & Relating)

### Modul 4: Webinar

#### Handeln und kommunizieren in komplexen Situationen (Collaborating & Acting)

### Modul 5: Webinar

#### Reflexion & Abschluss

## Inhalte

### IDG, KI & Grundlagen wirksamer Veränderung

- Prinzipien persönlicher und organisationaler Veränderung verstehen.
- Inner Development Goals (IDG) im Kontext der Sustainable Development Goals (SDG).
- Einführung in generative KI als Reflexions- und Coachingpartner.
- Datenschutz, Ethik und technisches Set-up.

Weiterbildung nach KI-VO Art. 4 für  
die Nachweispflicht von KI-  
Kompetenz

- Praktischer Prozess zur strukturierten Nutzung von GenAI im Lern- und Entwicklungsalltag.

#### **Selbstführung und innere Stärke (Being)**

- Eigene Haltung und Selbstwirksamkeit reflektieren.
- IDGs individuell anwenden und vertiefen.
- Gemeinsame Auswertung und Austausch: Welche Muster, Gemeinsamkeiten oder Unterschiede zeigen sich?
- KI-gestützte Selbstreflexion und Achtsamkeit.

#### **Systemisches Denken & Beziehungen gestalten (Thinking & Relating)**

- Arbeit mit eigenen Bots in praxisnahen Beispielen.
- KI für Analyse und Reflexion von konkreten Kommunikations- und Konfliktsituationen nutzen.
- Gesprächsführung und psychologische Sicherheit fördern.
- Erkennen von Überschneidungen, Varianten und neuen Sichtweisen zwischen Bots und Teilnehmenden.

#### **Handeln und kommunizieren in komplexen Situationen (Collaborating & Acting)**

- KI-gestützte Simulationen für Kommunikation und Zusammenarbeit einsetzen.
- Arbeit mit den eigenen Bots: Umgang mit Unsicherheit, Dynamik und interkulturellen Missverständnissen.
- Reflexion im Plenum: Was gelingt, wo entstehen Grenzen oder neue Lernchancen?

#### **Reflexion, Nachhaltigkeit & Weiterentwicklung mit KI**

- Eigene Lern- und Veränderungsprozesse reflektieren.
- Den persönlichen KI-Coach weiterentwickeln und anpassen.
- Praxiserfahrungen in der Gruppe teilen und diskutieren.
- Nachhaltige Routinen zur Selbstführung und Zusammenarbeit etablieren.

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Du lernst, generative KI gezielt als Reflexions- und Lernpartner einzusetzen.
- Du baust dir Schritt für Schritt deinen eigenen KI-Coach auf und nutzt ihn, um Selbstführung, Resilienz, Perspektivwechsel und Zusammenarbeit zu trainieren.
- Du wendest die Inner Development Goals (IDG) praktisch an und verbindest sie mit Kompetenzen für die nachhaltige und digitale Transformation.
- Im Austausch mit anderen Teilnehmenden erlebst du, wie KI individuelle Lern- und Veränderungsprozesse vertiefen kann.
- Du gewinnst Sicherheit im Umgang mit GenAI und lernst, wie du KI nachhaltig in deinen Führungs- und Arbeitsalltag integrierst.

## Methoden

Praxisworkshop, Diskussion, Einzelübungen mit dem eigenen Bot, Trainer:innen-Input, Best-Practice-Beispiele.

## Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte, Projektleitende, Scrum Master, Coaches und Coachinnen, HR- und Nachhaltigkeitsverantwortliche, ESG Manager:innen sowie alle, die mit und für Menschen arbeiten und ihre Selbstführung, Kommunikationskompetenz und Zukunftsfähigkeit weiterentwickeln wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Mathias Maul

Halb Linguist, halb Informatiker, halb Hirndebugger: Seit gut 25 Jahren räume ich Gedanken, Gefühle und Prozesse auf, strategisch operativ mit Ihnen und Ihren Führungskräfte-Teams.

Im Coaching stehe ich für schwurbelfreie Selbstoptimierung, emotionale Autonomie und Persönlichkeitsentwicklung, für Produktivität und Self-Care, für den Sinn im Wahn und für Selbstwirksamkeit in Krisen bei Individuen, Teams und Unternehmen.

Ich komme auf Ihre (ggf. virtuelle) Bühne zu Themen wie Mensch und Digitalisierung, dem Finden des Sinns im KI-Hype, zu Empathie und Emotionen am Arbeitsplatz, zu verteilten Teams und interkultureller Kompetenz (v. a. Japan).



### Inga Skowranek

Ich bin systemische Organisationsentwicklerin und Nachhaltigkeitsmanagerin. Meine Stärke ist es, Komplexität zu strukturieren und Handlungsfähigkeit herzustellen. Mich motiviert, Veränderungen anzustoßen und Systeme so zu irritieren, dass neue Perspektiven entstehen. Ich habe diesen Beruf gewählt, weil mich komplexe Zusammenhänge und lebendige Systeme faszinieren und ich mit Menschen wirksame Entwicklung gestalten möchte. Persönlich treibt mich der Anspruch an, Orientierung in Unsicherheit zu schaffen und Veränderung pragmatisch voranzubringen.

## Details zur Weiterbildung

Blended Learning | Online

12 Stunden (2 x 3 Std. + 3 \* 2 Std)  
 Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

**01.06.-21.07.2026****Webinar**

01.06.2026  
Live-Online  
Montag, 01.06.2026  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

09.06.2026  
Live-Online  
Dienstag, 09.06.2026  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

23.06.2026  
Live-Online  
Dienstag, 23.06.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

07.07.2026  
Live-Online  
Dienstag, 07.07.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

21.07.2026  
Live-Online  
Dienstag, 21.07.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**08.10.-23.11.2026****Webinar**

08.10.2026  
Live-Online  
Donnerstag, 08.10.2026  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

15.10.2026  
Live-Online  
Donnerstag, 15.10.2026  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

29.10.2026  
Live-Online  
Donnerstag, 29.10.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

12.11.2026  
Live-Online  
Donnerstag, 12.11.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

23.11.2026  
Live-Online  
Montag, 23.11.2026  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**01.03.-19.04.2027****Webinar**

01.03.2027  
Live-Online  
Montag, 01.03.2027  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

09.03.2027  
Live-Online  
Dienstag, 09.03.2027  
14:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

22.03.2027  
Live-Online  
Montag, 22.03.2027  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

06.04.2027  
Live-Online  
Dienstag, 06.04.2027  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Webinar**

19.04.2027  
Live-Online  
Montag, 19.04.2027  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/42395](http://www.haufe-akademie.de/42395)**

**Teilnahmegebühr**

€ 1.390,- zzgl. MwSt.  
€ 1.654,10 inkl. MwSt.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**

Online: [www.haufe-akademie.de/42395](http://www.haufe-akademie.de/42395)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)