

Paradox? Führbar! Leadership in komplexen Zeiten (Präsenz)

Spannungsfelder und komplexe Situationen souverän managen

Führung bedeutet heute, mitten in Paradoxien zu entscheiden: Stabilität sichern und Wandel ermöglichen, Vertrauen geben und Orientierung bieten. In diesem Training lernst du, solche Spannungsfelder bewusst zu gestalten und neue Denkräume zu erschließen. Du lernst, Komplexität einzuordnen, Ambiguität auszuhalten und jenseits von Entweder-Oder zu denken. Methoden wie die Tetralema-Arbeit, die Bearbeitung konkreter Praxisfälle und kollegiale Beratung unterstützen dich dabei, komplexe Situationen klarer zu analysieren und deine Entscheidungssicherheit nachhaltig zu stärken.

Inhalte

Führung in Spannungsfeldern – Paradoxien erkennen

- Typische Spannungsfelder wie Stabilität vs. Wandel oder Kontrolle vs. Vertrauen.
- Warum Entweder-oder-Denken in paradoxen Situationen oft zu kurz greift.
- Paradoxien als Normalzustand moderner Führung.

Umgang mit Komplexität – Denkmodelle und Haltungen

- Unterscheidung zwischen Dilemmata, Zielkonflikten und Paradoxien.
- Komplexität verstehen statt vorschnell Reduzieren.
- Führungshaltungen im Umgang mit Mehrdeutigkeit (Ambiguitätstoleranz).

Handlungsstrategien entwickeln – Tools für die Gestaltung von Spannungsfeldern

- Spannungsfelder nicht „lösen“, sondern bewusst gestalten.
- Einführung ins Tetralema-Modell als wirkungsvolles Tool jenseits von Schwarz-Weiß.
- Neue Perspektiven entwickeln und auf konkrete Entscheidungssituationen anwenden.
- Transfer: Welche Strategien unterstützen mich in meinem Führungskontext?

Praxisreflexion und Fallarbeit

- Arbeit an eigenen Fällen aus deinem Führungsalltag.
- Kollegiale Beratung zur sicheren Umsetzung im eigenen Führungsverhalten.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erkennst typische Führungsparadoxien und ihre Dynamiken.
- Du nutzt Tools wie das Tetralema gezielt für komplexe Entscheidungen.
- Du stärkst deine Ambiguitätstoleranz und steigerst deine Entscheidungssouveränität.
- Du überträgst Erkenntnisse direkt auf deine Praxisfälle.

Methoden

Impulse, Diskussionen und Ideenfindung, strukturierte Reflexionen und Übungen in Partner- und Kleingruppen sowie Kollegiale Fallberatung.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte aller Ebenen mit Führungserfahrung.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Referent:in



Andrea Ostermann-Brema

Ich bin Arbeitspsychologin und begleite Organisationen, die das Thema mentale Gesundheit am Arbeitsplatz voranbringen möchten. Wichtige Erkenntnisse aus der Forschung zur Wirkung von Arbeitsbedingungen und mein systemischer Blick leiten mich dabei. Ich berate leidenschaftlich gern Führungskräfte, wie sie ihre täglichen Herausforderungen gut stemmen können. Eines meiner Herzensthemen ist die Gefährdungsbeurteilung für die psychische Belastung. Hier begleite ich Projekte, leiste Anschlag-Beratung, qualifiziere Führungskräfte und andere betriebliche Akteure.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
max. 12 Teilnehmer:innen

Termine

03.-04.09.2026
Hamburg

23.-24.11.2026
München/Eching

16.-17.03.2027
Düsseldorf/Kaarst

Veranstaltungsort

Holiday Inn Hamburg - City Nord

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 03.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 04.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Olymp Munich

Tage & Uhrzeit

Montag, 23.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 24.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Düsseldorf

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 16.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 17.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42529

Teilnahmegebühr**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine AnmeldemöglichkeitenOnline: www.haufe-akademie.de/42529E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Paradox? Führbar! Leadership in komplexen Zeiten (Live-Online)

Spannungsfelder und komplexe Situationen souverän managen

Führung bedeutet heute, mitten in Paradoxien zu entscheiden: Stabilität sichern und Wandel ermöglichen, Vertrauen geben und Orientierung bieten. In diesem Training lernst du, solche Spannungsfelder bewusst zu gestalten und neue Denkräume zu erschließen. Du lernst, Komplexität einzuordnen, Ambiguität auszuhalten und jenseits von Entweder-Oder zu denken. Methoden wie die Tetralema-Arbeit, die Bearbeitung konkreter Praxisfälle und kollegiale Beratung unterstützen dich dabei, komplexe Situationen klarer zu analysieren und deine Entscheidungssicherheit nachhaltig zu stärken.

Inhalte

Führung in Spannungsfeldern – Paradoxien erkennen

- Typische Spannungsfelder wie Stabilität vs. Wandel oder Kontrolle vs. Vertrauen.
- Warum Entweder-oder-Denken in paradoxen Situationen oft zu kurz greift.
- Paradoxien als Normalzustand moderner Führung.

Umgang mit Komplexität – Denkmodelle und Haltungen

- Unterscheidung zwischen Dilemmata, Zielkonflikten und Paradoxien.
- Komplexität verstehen statt vorschnell Reduzieren.
- Führungshaltungen im Umgang mit Mehrdeutigkeit (Ambiguitätstoleranz).

Handlungsstrategien entwickeln – Tools für die Gestaltung von Spannungsfeldern

- Spannungsfelder nicht „lösen“, sondern bewusst gestalten.
- Einführung ins Tetralema-Modell als wirkungsvolles Tool jenseits von Schwarz-Weiß.
- Neue Perspektiven entwickeln und auf konkrete Entscheidungssituationen anwenden.
- Transfer: Welche Strategien unterstützen mich in meinem Führungskontext?

Praxisreflexion und Fallarbeit

- Arbeit an eigenen Fällen aus deinem Führungsalltag.
- Kollegiale Beratung zur sicheren Umsetzung im eigenen Führungsverhalten.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erkennst typische Führungsparadoxien und ihre Dynamiken.
- Du nutzt Tools wie das Tetralema gezielt für komplexe Entscheidungen.
- Du stärkst deine Ambiguitätstoleranz und steigerst deine Entscheidungssouveränität.
- Du überträgst Erkenntnisse direkt auf deine Praxisfälle.

Methoden

Impulse, Diskussionen und Ideenfindung, strukturierte Reflexionen und Übungen in Partner- und Kleingruppen sowie Kollegiale Fallberatung.

Teilnehmer:innenkreis

Führungskräfte aller Ebenen mit Führungserfahrung.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Referent:in



Andrea Ostermann-Brema

Ich bin Arbeitspsychologin und begleite Organisationen, die das Thema mentale Gesundheit am Arbeitsplatz voranbringen möchten. Wichtige Erkenntnisse aus der Forschung zur Wirkung von Arbeitsbedingungen und mein systemischer Blick leiten mich dabei. Ich berate leidenschaftlich gern Führungskräfte, wie sie ihre täglichen Herausforderungen gut stemmen können. Eines meiner Herzensthemen ist die Gefährdungsbeurteilung für die psychische Belastung. Hier begleite ich Projekte, leiste Anschlag-Beratung, qualifiziere Führungskräfte und andere betriebliche Akteure.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage
max. 12 Teilnehmer:innen

Starttermine

29.-30.06.2026
Live-Online

26.-27.01.2027
Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Montag, 29.06.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 30.06.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Dienstag, 26.01.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mittwoch, 27.01.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42530

Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42529

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.