

Handlungshilfen bei Burn-Out und psychischen Erkrankungen (Präsenz)

Konstruktiver Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden

Burn-Out, Depressionen, Angststörungen, psychosomatische und psychische Erkrankungen sind ein komplexes Themenfeld. Diese Training hilft dir, diese Krankheitsbilder zu verstehen und einzuordnen. Du erhältst Handlungshilfen, die einen konstruktiven Weg im Umgang mit erkrankten Mitarbeitenden ermöglichen. Durch den Besuch des Trainings steigt deine Sicherheit im Erkennen und Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden.

Inhalte

Erkennen und Unterscheiden psychischer Erkrankungen

- Depressionen und Burn-Out.
- Angst- und Zwangserkrankungen.
- Abhängigkeitserkrankungen.
- Schizophrenie und andere Psychosen.
- Frühsymptome und Warnsignale.
- Nicht jede Verhaltensbesonderheit ist eine psychische Erkrankung!

Auslöser und Erklärungsmodelle für psychische Erkrankungen

- Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz: Leistungsdruck, Stress, Mobbing.
- Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell: Individuelle Belastungsfaktoren.

Umgang mit verschiedenen psychischen Störungen

- Das Erleben und die persönliche Situation des:der Betroffenen verstehen.
- Selbstbild und Fremdbild abgleichen: Die Belastungssituation zum Thema machen.
- Persönliche Haltung in Gesprächen mit Betroffenen.
- Gesprächstipps für verschiedene psychische Erkrankungen.
- Abgrenzung zu Therapie: Du bist nicht der:die Therapeut:in.

Angemessene Lösungen finden

- Fürsorgepflicht des Arbeitgebers.
- Möglichkeiten der Prävention.
- Gesundheitsförderndes Führungsverhalten als Teil der Unternehmenskultur.
- Handlungsmöglichkeiten in akuter Krise.
- Unterstützung bei ambulanter/stationärer Behandlung.
- Die Rückkehr in das Unternehmen - Wiedereingliederung.

Bringe eigene Praxisfälle ein

- Klärung konkreter Anliegen und Fälle der Teilnehmer:innen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du lernst, das Verhalten von Menschen mit psychischen Störungen besser einzuschätzen und zu verstehen.
- Du baust eigene Unsicherheiten und Ängste im Umgang mit auffälligen Mitarbeitenden ab.
- Du erhältst Hilfestellungen für das Gespräch sowie den Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden.
- Du bekommst einen komprimierten Überblick über verschiedene Krankheitsbilder und vorhandene klinische Hilfen.

- Du erhältst Informationen für die Prävention psychischer Belastung in der Belegschaft.
- Du bekommst Anregungen, um auch in schwierigen Situationen angemessen und zielführend zu handeln.

Methoden

Workshop-Charakter, Gesprächsübungen, Zeit für individuelle Fragen und Selbstreflexion, filmisches Anschauungsmaterial. Das Training lebt von der Bereitschaft der Teilnehmenden sich einzubringen.

Teilnehmer:innenkreis

Personalverantwortliche, Führungskräfte, Betriebs- oder Personalräte und Zuständige für betriebliches Gesundheitsmanagement.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Axel Konrad

Hallo, ich bin Axel - Psychologe und Verhaltenstherapeut aus Köln.

Was mich antreibt? Ich fördere Wohlbefinden, Wirksamkeit und Vertrauen im Arbeitsleben.

Wie kann Mentale Gesundheit im Arbeitskontext gestärkt werden?

Wie können neurodivergente Menschen ihre Stärken optimal einbringen?

Wie fördern wir Psychologische Sicherheit in Teams?

Im Training und Coaching liegen mir diese Themen besonders am Herzen.

Als approbierter Psychologischer Psychotherapeut bringe ich wirkliche Expertise und viel Leidenschaft mit.

Meine Trainings und Coachings gestalte ich lebendig, interaktiv und praxisnah. Lasst uns gemeinsam ins Machen kommen."



Julia von Lovenberg

Derzeit keine Vita verfügbar

**Bettina von Lovenberg**

Konfrontierend & einfühlsam rege ich meine Klienten und Teilnehmende zu Selbstreflexion an.

Ernsthaft & humorvoll ermögliche ich Lernen und mutiges Ausprobieren neuer Verhaltensweisen.

Meine Leitmotive im Arbeiten sind "Hilfe zu Selbsthilfe" und "Stärken stärken".

Menschen ein Stück des Wegs begleiten zu dürfen, fordert und motiviert mich immer wieder neu, und ich bin dankbar für wunderbare, aufrichtige Begegnungen.

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

16.-17.07.2026

München/Feldkirchen

Veranstaltungsort

Hotel Bauer Feldkirchen

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 16.07.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 17.07.2026

08:30 Uhr - 16:00 Uhr

11.-12.02.2027

Frankfurt a. M./Eschborn

Veranstaltungsort

Best Western Plus iO Hotel

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 11.02.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 12.02.2027

08:30 Uhr - 16:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/5388

Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.

€ 1.713,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5388

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Handlungshilfen bei Burn-Out und psychischen Erkrankungen (Live-Online)

Konstruktiver Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden

Burn-Out, Depressionen, Angststörungen, psychosomatische und psychische Erkrankungen sind ein komplexes Themenfeld. Diese Training hilft dir, diese Krankheitsbilder zu verstehen und einzuordnen. Du erhältst Handlungshilfen, die einen konstruktiven Weg im Umgang mit erkrankten Mitarbeitenden ermöglichen. Durch den Besuch des Trainings steigt deine Sicherheit im Erkennen und Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden.

Inhalte

Erkennen und Unterscheiden psychischer Erkrankungen

- Depressionen und Burn-Out.
- Angst- und Zwangserkrankungen.
- Abhängigkeitserkrankungen.
- Schizophrenie und andere Psychosen.
- Frühsymptome und Warnsignale.
- Nicht jede Verhaltensbesonderheit ist eine psychische Erkrankung!

Auslöser und Erklärungsmodelle für psychische Erkrankungen

- Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz: Leistungsdruck, Stress, Mobbing.
- Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell: Individuelle Belastungsfaktoren.

Umgang mit verschiedenen psychischen Störungen

- Das Erleben und die persönliche Situation des:der Betroffenen verstehen.
- Selbstbild und Fremdbild abgleichen: Die Belastungssituation zum Thema machen.
- Persönliche Haltung in Gesprächen mit Betroffenen.
- Gesprächstipps für verschiedene psychische Erkrankungen.
- Abgrenzung zu Therapie: Du bist nicht der:die Therapeut:in.

Angemessene Lösungen finden

- Fürsorgepflicht des Arbeitgebers.
- Möglichkeiten der Prävention.
- Gesundheitsförderndes Führungsverhalten als Teil der Unternehmenskultur.
- Handlungsmöglichkeiten in akuter Krise.
- Unterstützung bei ambulanter/stationärer Behandlung.
- Die Rückkehr in das Unternehmen - Wiedereingliederung.

Bringe eigene Praxisfälle ein

- Klärung konkreter Anliegen und Fälle der Teilnehmer:innen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du lernst, das Verhalten von Menschen mit psychischen Störungen besser einzuschätzen und zu verstehen.
- Du baust eigene Unsicherheiten und Ängste im Umgang mit auffälligen Mitarbeitenden ab.
- Du erhältst Hilfestellungen für das Gespräch sowie den Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden.
- Du bekommst einen komprimierten Überblick über verschiedene Krankheitsbilder und vorhandene klinische Hilfen.

- Du erhältst Informationen für die Prävention psychischer Belastung in der Belegschaft.
- Du bekommst Anregungen, um auch in schwierigen Situationen angemessen und zielführend zu handeln.

Methoden

Workshop-Charakter, Gesprächsübungen, Zeit für individuelle Fragen und Selbstreflexion, filmisches Anschauungsmaterial. Das Training lebt von der Bereitschaft der Teilnehmer:innen sich einzubringen.

Teilnehmer:innenkreis

Personalverantwortliche, Führungskräfte, Betriebs- oder Personalräte und Zuständige für betriebliches Gesundheitsmanagement.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Axel Konrad

Hallo, ich bin Axel - Psychologe und Verhaltenstherapeut aus Köln.

Was mich antreibt? Ich fördere Wohlbefinden, Wirksamkeit und Vertrauen im Arbeitsleben.

Wie kann Mentale Gesundheit im Arbeitskontext gestärkt werden?

Wie können neurodivergente Menschen ihre Stärken optimal einbringen?

Wie fördern wir Psychologische Sicherheit in Teams?

Im Training und Coaching liegen mir diese Themen besonders am Herzen.

Als approbierter Psychologischer Psychotherapeut bringe ich wirkliche Expertise und viel Leidenschaft mit.

Meine Trainings und Coachings gestalte ich lebendig, interaktiv und praxisnah. Lasst uns gemeinsam ins Machen kommen."



Bettina von Lovenberg

Konfrontierend & einfühlsam rege ich meine Klienten und Teilnehmende zu Selbstreflexion an.

Ernsthaft & humorvoll ermögliche ich Lernen und mutiges Ausprobieren neuer Verhaltensweisen.

Meine Leitmotive im Arbeiten sind "Hilfe zu Selbsthilfe" und "Stärken stärken".

Menschen ein Stück des Wegs begleiten zu dürfen, fordert und motiviert mich immer wieder neu, und ich bin dankbar für wunderbare, aufrichtige Begegnungen.

Details zur Weiterbildung

Training | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32868

Teilnahmegebühr

€ 1.440,- zzgl. MwSt.

€ 1.713,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5388

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de