

# Erfolgreich auftreten als Assistenz

## Authentisch - sicher - souverän

Im Berufsalltag ist souveränes Auftreten und eine selbstbewusste Haltung die Grundlage für überzeugende Kommunikation und erfolgreiches Handeln. Erfahre in diesem Training, wie du auf andere wirkst. Mit diesem Wissen kannst du bewusst an gewünschten Veränderungen arbeiten: souverän Grenzen setzen, Sicherheit gewinnen, deine Ziele und die Ziele deiner Vorgesetzten überzeugend vertreten. Ein einstündiges Telefoncoaching durch die Trainerin ist im Preis enthalten, um den Praxistransfer zu sichern.

### Inhalte

#### **Persönliche Wirkung erkennen**

- Wie wirke ich auf den ersten Blick: Ausstrahlung, Körperhaltung, Mimik, Gestik, Stimme?
- Wie kommt meine Art zu kommunizieren an?
- Selbst- und Fremdbild abgleichen.
- Authentisch bleiben, aber überzeugen.

#### **Analyse der eigenen Persönlichkeit**

- Das Wissen aus Persönlichkeitsmodellen für die eigene Wirkung nutzen.
- Verstehen, wie meine Persönlichkeit bei anderen ankommt.
- Eigene Wirkung und Kommunikation reflektieren.

#### **Äußere Souveränität durch innere Klarheit**

- Innere Blockaden aufdecken, die Souveränität erschweren.
- Unterschiedliche Persönlichkeitsanteile erkennen und zu nutzen wissen.
- Aktiviere bisher ungenutzte Potenziale deiner Persönlichkeit für dein Selbstbewusstsein!
- Innere Ressourcen nutzen und dadurch Selbstsicherheit gewinnen.

#### **Praxistransfer**

- Bearbeitung eines konkreten Anliegens, in dem du dir mehr Sicherheit und Souveränität wünschst.
- Auf Wunsch Video-Reflexion: Was ist mir bei mir aufgefallen hinsichtlich Körpersprache, Wirkung und Souveränität?
- Was heißen die gewonnenen Erkenntnisse für mich und meine Durchsetzungskraft im Job?

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

In diesem Training wird vermittelt, wie ...

- der eigene Eindruck auf andere wirkt und welches Verhalten bei anderen ausgelöst wird.
- Anliegen sicherer und selbstbewusster vertreten werden.
- das eigene Auftreten - verbal und non-verbal - optimiert wird.

Nach dem Training besteht die Möglichkeit, auf Wunsch Unterstützung bei der Umsetzung durch ein telefonisches Coaching mit der Trainerin (max. 1 Stunde, im Preis enthalten) zu erhalten.

Das Training eignet sich besonders als praktische Vertiefung für Teilnehmende, die "Psychologie für die Assistenz" (siehe Webinfo-Nr. 5275) besucht haben. Es ist jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

Es kann eine konkrete Situation aus dem Berufsalltag mitgebracht werden, in der souveränes Verhalten immer wieder schwerfällt. Gemeinsam werden konkrete Lösungen erarbeitet!

## Methoden

(Video-)Feedback, Gruppenübungen, Bearbeitung deiner persönlichen Fallbeispiele/Rollenspiele, kollegiale Beratung, Selbstreflexion.

Das Training lebt von der Bereitschaft der Teilnehmer:innen, sich persönlich einzubringen und sich selbst und andere Menschen besser kennenzulernen

## Teilnehmer:innenkreis

Mitarbeiter:innen aus Assistenz, Sekretariat und Sachbearbeitung und alle, die ihre persönliche Wirkung und Ausstrahlung souveräner und selbstbewusster gestalten wollen.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Lehrgang Geprüfte:r Office-Manager:in

Lehrgang Geprüfte:r HR-Assistent:in

Lehrgang Geprüfte:r Senior Management-Assistent:in

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Jasmin Schümann

Seit über 18 Jahren begleite ich Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen. Ich arbeite an der Schnittstelle von innerer Haltung und wirksamer Führung, weil ich überzeugt bin: Alles ist möglich – wenn wir Verantwortung für unser Denken und Handeln übernehmen. Mich motiviert der Moment, in dem Klarheit entsteht und Menschen ihren Gestaltungsspielraum erkennen. Ich schaffe strukturierte, lebendige

Lernräume, in denen Selbstführung  
spürbar und Veränderung konkret  
umsetzbar wird.

## Details zur Weiterbildung

### Training | Präsenz

2 Tage  
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

**21.-22.05.2026**

München

**Veranstaltungsort**

Hotel Excelsior by Geisel

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 21.05.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 22.05.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**07.-08.09.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Courtyard by Marriott Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 07.09.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 08.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**17.-18.11.2026**

Mannheim

**Veranstaltungsort**

Dorint Kongresshotel

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 17.11.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Mittwoch, 18.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**09.-10.03.2027**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hotel MOA Berlin

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 09.03.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Mittwoch, 10.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/7335](http://www.haufe-akademie.de/7335)

### Teilnahmegebühr

**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/7335](http://www.haufe-akademie.de/7335)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### **Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)