

Auftritt und Wirkung als Trainer:in

Rhetorik, Körpersprache und Präsenz professionell einsetzen

In diesem Train-the-Trainer-Angebot steht dein Auftreten und deine Wirkung vor einer Seminargruppe im Mittelpunkt. Du bekommst viel Feedback und Input, wie du deinen Auftritt als Trainer:in erfolgreicher gestalten und deine Teilnehmenden für dich und die Lerninhalte gewinnen kannst. Steigere deine Sprech-Qualität und lerne, dein körpersprachliches Repertoire gezielt einzusetzen. So kannst du deine Wirkungskraft und deine Präsenz als Trainer:in optimieren.

Inhalte

Persönliche Wirkungskraft

- Worauf es wirklich ankommt.
- Welcher Wirkung kann sich keiner entziehen?
- Was sind Stellhebel, um Teilnehmer:innen zu erreichen?
- Persönliche Stärken und Schwächen kennen und nutzen.
- Deinen Auftritt zielführend und nachhaltig gestalten.

Teilnehmer:innen erreichen und mitnehmen

- Attention Getter gezielt einsetzen.

Kernbotschaften – immer klar formulieren

- Die Macht der Wiederholungen.
- Lern-Geschichten erzeugen Nähe!
- Handlungsaufforderung – der Schluss wirkt nach.

Deine sprecherischen Qualitäten

- Atem – die Grundlage für einen souveränen Auftritt.
- Stimme – deine Visitenkarte.
- Artikulation – deine Lautstärke und Verständlichkeit.
- Sprechpausen – für Spannung und Entspannung.
- Lernförderliches Sprechen.

Bühne frei für dich und deinen Auftritt

- Wie du Raumpräsenz entfalten und erhalten kannst.
- Gestik und Mimik bewusst als Unterstützung einsetzen.
- Eigenes körpersprachliches Repertoire erweitern.
- Didaktischer Einsatz der Raumpräsenz.

Praxistipps

- Inszeniere Inhalte für wirksamen Transfer.
- Eigene Emotionen regeln und nutzen.
- Reaktionen der Teilnehmer:innen nutzen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du erfährst, welche Wirkung du auf Teilnehmende hast und wie du diese gezielt steigern kannst.

- Erlebe, wie du durch Körpersprache den Inhalten Glaubwürdigkeit und Überzeugungskraft geben kannst.
- Höre, wie du mit deiner Stimme Stimmung machen kannst.
- Lerne, mit konkreten Tipps und Tricks aus der Schauspielpraxis deine Präsenz zu stärken.
- Du erhältst individuelles Feedback zu deiner Wirkung und konkrete Optimierungstipps.
- Lerne, deine Auftritte lockerer und erfrischender zu gestalten.

Methoden

Trainer:in-Input, Arbeit an deinen realen Seminarsituationen und reichlich Feedback. Handlungsorientiertes individuelles Trainingskonzept. Dieses Seminar lebt von deiner Bereitschaft, Dinge auszuprobieren. Bitte bringe eine kurze Begrüßungssequenz bzw. den Einstieg in eines deiner Seminare mit.

Teilnehmer:innenkreis

Trainer:innen, Workshopleiter:innen, Expert:innen, Verantwortungsträger:innen und alle, die ihren Auftritt optimieren wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

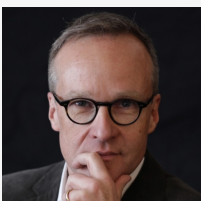
Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Leif Ahrens

Ich bin Leif Ahrens. Ich liebe es Menschen zuzuhören. Mich motiviert es den Informationsdschungel lichter zu machen. Damit Ideen von Mensch zu Mensch weitergegeben werden können, braucht es Kommunikation - und damit tun wir uns in Deutschland hier und da schwer. Die präzise Sprache Deutsch einfach anwendbar zu machen...dafür stehe ich morgens auf. Ich bin während meiner Zeit als Radio - Moderator zum Trainer geworden. Wenn Interview-Gäste in meinen Sendungen sich schwer damit getan haben, Ihre Ideen rüber zu bringen, habe ich ihnen ein paar Kniffe & Formulierungshilfen gegeben.



Christine Eschlbeck

Meine über zwanzigjährige Erfahrung und mein großes Interesse an der individuellen Entwicklung jedes einzelnen zeichnen meine Trainings aus. Mit Humor, Leichtigkeit und großer Intensität lernen die Teilnehmenden mehr über sich kennen und können ihr Selbst- und Fremdbild abgleichen. Ich trainiere und coache von Geschäftsführern bis zu Auszubildenden alle, die mehr Präsenz auf ihren Bühnen haben wollen. Eine große Leidenschaft von mir ist der digitale Auftritt, denn noch zu wenige sind sich bewusst welche Wirkung sie via Teams und co haben und was sie da noch rausholen können.

Irgendwann wollte dann einer mehr.
Das erste Training.



Katrin John

Derzeit keine Vita verfügbar

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
max. 10 Teilnehmer:innen

Termine & Orte

02.-03.07.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Arcotel Rubin

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 02.07.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 03.07.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

07.-08.12.2026

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

Montag, 07.12.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 08.12.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/9385

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/9385

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de