

Dein erster Schritt ins Business Coaching mit KI

Du möchtest mithilfe von AI ein Gefühl dafür bekommen, wie ein echtes Business Coaching ablaufen könnte? Mithilfe des folgenden Prompts kannst du mit einem beliebigen KI-Chatbot (z. B. ChatGPT, Google Gemini oder Claude) Reflexionsfragen generieren und anschließend hier deine Antworten notieren. So bekommst du erste Klarheit zu einem konkreten beruflichen Thema und findest heraus, welche nächsten Schritte dir helfen können.

Wichtiger Datenschutz-Hinweis:

Gib in öffentlichen KI-Tools keine vertraulichen, personenbezogenen oder geschäftskritischen Informationen ein (z. B. Namen, Rollen, Gehälter, Gesundheits- oder Projektdetails). Formuliere persönliche Situationen nur so allgemein wie nötig. Je nach Anbieter können Eingaben gespeichert und zur Verbesserung genutzt werden.

So funktioniert's:

1. Öffne deinen bevorzugten KI-Chatbot.
2. Kopiere den Prompt weiter unten und füge ihn in das Chatfenster ein.
3. Der Chatbot wird dich nun fragen, woran du arbeiten möchtest.
4. Antworte mit einem aktuellen beruflichen Thema, das dich beschäftigt (z. B. „Ich weiß nicht, wie ich meine Zeit einteilen soll“ oder „Ich will in Meetings souveräner auftreten“).
5. Schreibe die generierten Fragen auf der nächsten Seite auf und beantworte sie ehrlich und ausführlich – so gewinnst du Klarheit über deine Problemstellung.

Dein Prompt für die KI

Du bist mein Business Coach. Frage mich zuerst, an welchem beruflichen Thema ich arbeiten möchte. Erstelle anschließend 5-6 offene Reflexionsfragen zu diesem Thema. Rahmenbedingungen für die Fragen: Jede Frage beleuchtet einen anderen Aspekt: Zielbild, aktueller Stand, Hindernisse, vorhandene Ressourcen, mögliche Optionen, erster Schritt. Formuliere klar, konkret und ohne Fachjargon. Achte auf einen wertschätzenden, empathischen und lösungsorientierten Ton.

Notiere hier deine Reflexionsfragen und beantworte sie:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Diese KI-generierten Reflexionsfragen können dir helfen, dein Anliegen zu klären und erste Ideen für Veränderungen zu entwickeln.

Du möchtest ein echtes Business Coaching ausprobieren? Dann gehe gleich den nächsten Schritt: Frage unverbindlich ein Angebot bei uns an und erhalte innerhalb von 48 Stunden drei Profile von passenden Coaches bzw. Coachinnen – aus einem Pool von über 500 professionellen Sparringpartner:innen. Souveränität – ganz praxisnah und auf Augenhöhe.



Entdecke die Coaching-Angebote der Haufe Akademie

www.haufe-akademie.de/coaching →

