

Mimikresonanz®: Mimik, Gestik und Körpersprache sicher entschlüsseln und nutzen

Kommunikation ist mehr als Worte. Emotionen spiegeln sich oft direkt im Gesicht wider. In diesem Training lernst du, Mimik zu verstehen und zu deuten. Auch Körpersprache, Gestik und Stimme geben klare Hinweise auf die Gefühle anderer. Entdecke, wie du ab sofort Gesichter und Körpersprache besser liest.

Inhalte

Grundlagen der Mimikresonanz®

- Bedeutung und Definition von Mimikresonanz®.
- Verbindung zur emotionalen Intelligenz.
- Einblick in die aktuelle Mimikforschung.

Körpersprache und nonverbale Signale

- Warum Worten nicht immer zu trauen ist.
- Rolle von Stimme, Gestik und Körperhaltung.
- Bedeutung der Körpersprache im Gespräch.

Mimik verstehen und entschlüsseln

- Erkennen der 7 Basisemotionen (nach Ekman).
- Mikroexpressionen wahrnehmen und interpretieren.
- Mimische Signale im Kontext richtig deuten.

Mimische Signale im Gespräch für sich selbst nutzen

- Resonanz zu Gesprächspartner:innen stärken.
- Mimik und Körpersprache nicht im Einklang: Umgang mit widersprüchlichen Signalen.
- Mit den gewonnenen Informationen angemessen und zielführend umgehen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Du trainierst deine Wahrnehmung für Mimik und Körpersprache deiner Gesprächspartner:innen.
- Du interpretierst mimische Signale, um Gefühle und Wünsche besser zu verstehen.
- Du nutzt Informationen aus der Körpersprache angemessen.
- Du lernst, die 7 Basisemotionen sicher zu erkennen.
- Du entwickelst die Fähigkeit, Mikroexpressionen zu deuten.

Methoden

Trainer:innen-Input, Übungen, Diskussion, Arbeitshilfen, Film- und Fotoanalyse, Checklisten.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die lernen möchten, Mimik zu deuten, Körpersprache zu lesen und so Gespräche erfolgreicher und empathischer zu gestalten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Isabella Herzig

Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei Zusammenarbeit auf ein neues Niveau zu bringen und die eigene Wirkung bewusst zu gestalten sowie Beziehungen zu stärken und damit nachhaltigen Erfolg zu ermöglichen. Dafür setzte ich auf die Verbindung aus wissenschaftlicher Fundierung und echter Praxisnähe. Ich sehe immer wieder, wie viel Potenzial in Menschen und Teams liegt, das nicht genutzt wird, weil Emotionen nicht verstanden, Gespräche vermieden oder Konflikte nicht geklärt werden. Mich hat schon immer fasziniert, warum Menschen so handeln, wie sie handeln. Mit der Zeit wurde klar: ich möchte all das mit anderen teilen.

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine & Orte

06.-07.07.2026

Hamburg

19.-20.11.2026

München

Veranstaltungsort

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit

Montag, 06.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 07.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Holiday Inn Leuchtenbergring

München

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 19.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 20.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/2566

Teilnahmegebühr**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine AnmeldemöglichkeitenOnline: www.haufe-akademie.de/2566E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.