

# Exklusiv für Frauen: Meine Wirkung auf andere - das Feedbackseminar

Wirkung entsteht durch Klarheit und Präsenz. Dein Auftreten, deine Sprache und Körpersprache bestimmen, wie du im Business wahrgenommen wirst. Selbstbewusst kommunizieren bedeutet, die eigene Wirkung aktiv zu gestalten. Im Training unterstützt dich Video-Feedback, Stärken zu erkennen, Fremdwahrnehmung zu verstehen und gezielt an Präsenz und Ausdruck zu arbeiten. So kannst du in Meetings, Verhandlungen und Präsentationen klar, souverän und wirkungsvoll auftreten.

## Inhalte

### Erster Eindruck: Meine Wirkung und Präsenz

- Wie nehmen andere dich wahr – wie du selbst?
- Entwicklung eines realistischen Selbstbilds.
- Körpersprache und Stimme bewusst nutzen.
- Persönliche Wirkungsfaktoren stärken.

Inklusive Video-Feedback im Training!

### Auftreten mit Präsenz

- Körperhaltung für eine starke Ausstrahlung und Präsenz.
- Stimmtraining für eine kraftvolle Stimme.
- Achtsamkeit als Schlüssel, um gehört zu werden.
- Körpersprache gezielt in der Kommunikation einsetzen.
- Storytelling für überzeugendes Auftreten.

### Innere Klarheit gewinnen

- Wie möchtest du wirken?
- Stärken bewusst und authentisch einsetzen.
- Rollenerwartungen und Stereotype erkennen und hinterfragen.
- Limitierende Glaubenssätze über sich selbst auflösen.
- Dein individuelles Entwicklungsziel setzen.

### Persönlichkeitstypen und Kommunikation

- DISG Persönlichkeitsmodell und die unterschiedlichen Persönlichkeitstypen.
- Gezielte Kommunikation an andere Persönlichkeitstypen.
- Weibliche und männliche Kommunikation im Wandel.
- Verhaltensrepertoire authentisch erweitern.

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Bewusste Steuerung deiner Wirkung.
- Verbessertes Selbstbild und, wie du von anderen wahrgenommen wirst, für mehr Authentizität.
- Stärkung deiner Präsenz durch gezielte Körpersprache und Stimmtraining.
- Limitierende Glaubenssätze überwinden, um innere Klarheit und Selbstvertrauen zu gewinnen.
- Kommunikation an verschiedene Persönlichkeitstypen anzupassen, um effektiv und zielgerichtet zu interagieren.

## Methoden

Trainer:in-Input, Selbstreflexion, kollegiale Beratung, Gruppenübungen, Rollenübungen mit Praxisfällen der TeilnehmerInnen, intensive Feedback-Prozesse, DISG-Persönlichkeitsmodell (inkl. Video-Feedback), Kommunikationspsychologie, Diskussion, Transfer in den Alltag.

## Teilnehmer:innenkreis

Frauen, die ihre Präsenz, durch die bewusste Nutzung von Körpersprache und Stimme, steigern und ein realistisches Selbstbild entwickeln möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Melanie Lüninghöner

Ich unterstütze Menschen darin, ihren persönlichen Auftritt zu stärken und zu vertiefen. Mich interessiert besonders, schlummerndes Potenzial freizulegen. Ich arbeite mit Methoden aus der Schauspielerei ebenso wie mit Tools aus dem systemischen Coaching.

Ich bin seit über 20 Jahren Schauspielerin und seit 2014 Coach und Trainerin (DBVC-zertifiziert). Es ist meine Überzeugung, dass ein erfülltes Leben dort beginnt, wo wir den Mut haben, uns unserem eigenen Kern zu nähern – um von dort präsent wirken zu können.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

## Termine & Orte

### 14.-15.09.2026

Hamburg

#### Veranstaltungsort

Boston Hotel Hamburg

#### Tage & Uhrzeit

Montag, 14.09.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 15.09.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

### 27.-28.10.2026

Düsseldorf/Hilden

#### Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

#### Tage & Uhrzeit

Dienstag, 27.10.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Mittwoch, 28.10.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

### 14.-15.12.2026

München

#### Veranstaltungsort

Hotel Excelsior by Geisel

#### Tage & Uhrzeit

Montag, 14.12.2026

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 15.12.2026

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

### 04.-05.03.2027

Berlin

#### Veranstaltungsort

Mercure Hotel Berlin Tempelhof

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 04.03.2027

09:30 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag, 05.03.2027

08:30 Uhr - 16:30 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/3231](http://www.haufe-akademie.de/3231)**

## Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/3231](http://www.haufe-akademie.de/3231)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)