

# Power Coaching: Mind.Set.Go.

## Mit Insights MDI®

Stehst du vor neuen beruflichen Herausforderungen? Oder möchtest du deine Potenziale im Unternehmen gezielter einsetzen, weißt aber nicht wie? Unterstützt von erfahrenen Coaches entwickelst du Antworten und legst die Grundlage, um deine Stärken gezielt einzusetzen. Du startest das Power Coaching mit der Insights MDI Online-Analyse „Tri Metrix® EQ“. Der Ergebnisbericht verschafft einen umfassenden Blick auf das eigene Verhalten, die Motivatoren, die emotionale Intelligenz und wie diese in Zusammenhang zueinander stehen. In den anschließenden, an individuellen Themen ausgerichteten, virtuellen Coachingsessions (5 Std.), begleitet dich der:die Coach:in in Kombination mit der Insights MDI-Analyse und reflektiert mit dir den Entwicklungsweg.

### Leistungen

#### Online-Analyse " Tri Metrix® EQ " von Insights MDI

- Bearbeitungsdauer: ca. 0,5 Std.

#### Ergebnisbericht mit Abbildung von Motivatoren, Verhaltenspräferenzen und EQ

- Teilnehmende erhalten einen ausführlichen Ergebnisbericht, der einen ganzheitlichen Überblick über die natürlichen Talente gibt. Der Report zeigt vier spezifische Bereiche: Verhalten, Motivatoren, emotionale Intelligenz und deren Zusammenwirken. Das Verständnis der Stärken und Schwächen in diesen Bereichen unterstützt bei der persönlichen und beruflichen Entwicklung und kann zu einer höheren Zufriedenheit im Arbeitsleben führen.

#### Individuelles, telefonisches Auswertungsgespräch des Ergebnisberichts (ca. 1,5 Std.)

- Ein:e erfahrene:r zertifizierte:r Coach:in interpretiert das Ergebnis und klärt individuelle Fragen mit dem:der Teilnehmer:in.

#### Begleitendes virtuelles Coaching (3,5 Std.)

- Ob neue Führungsrolle oder der Wunsch nach einer beruflichen Veränderung: Die Inhalte der virtuellen Coaching-Sessions bestimmt der:die Teilnehmer:in selbst. Unser:e Coach:in begleitet die Teilnehmenden in ihrem Anliegen. Die Termine für die virtuellen Coaching-Sessions werden mit dem:der Coach:in besprochen. Diese können zeitlich flexibel, je nach Bedarf terminiert werden.

### Hinweise zum Ergebnisbericht

Der Bericht ist in fünf Bereiche gegliedert:

#### Verhalten

- Dieser Part analysiert den Verhaltensstil, d. h. die Art und Weise, „Wie“ bestimmte Dinge erledigt werden. Teilnehmenden lernen ihre eigenen Stärken und Schwächen kennen, um Strategien zu entwickeln, mit denen sie die Anforderungen ihres Umfeldes erfolgreich meistern.

#### Motivatoren

- In diesem Abschnitt erfährt der:die Teilnehmer:in, welche Werte für ihn:sie von besonderer Bedeutung sind. Das Wissen um die eigenen Motivatoren hilft dabei, zu verstehen, „warum“ wir etwas tun.

#### Integration: Verhalten und Motivatoren

- Dieser Abschnitt des Berichts unterstützt dabei, die eigenen Handlungen zu verstehen und zu optimieren. Sobald erkannt wird, wie das Verhalten und die Motivatoren in Zusammenhang stehen, kann sich die Performance verbessern und die Zufriedenheit steigern.

#### Emotionale Intelligenz

- Dieser Abschnitt gibt Auskünfte über die emotionale Intelligenz. Unterstützt durch das Coaching erfahren Teilnehmende, wie sie ihre emotionale Intelligenz wirksam einsetzen und ihr Verhalten in emotional aufgeladenen Situationen besser kontrollieren können.

### **Zusammenwirken von Verhalten, Motivatoren und emotionale Intelligenz**

- Dieser Part zeigt den Einfluss emotionaler Intelligenz auf den persönlichen Verhaltensstil sowie die eigenen vier Top-Motivatoren.

### **Wer erhält den Ergebnisbericht?**

- Ausschließlich die Person, die den Test durchgeführt hat. Der:Die Coach:in erhält zur Vorbereitung und Durchführung des Auswertungsgesprächs eine Kopie des Ergebnisberichts. Diese Kopie wird nach dem Gespräch gelöscht.

## **Dein Nutzen**

- Besonderheit: Kombination aus Online-Persönlichkeitsanalyse und 5 Stunden begleitendem virtuellem Coaching!
- Klarheit über individuelle Stärken und Schwächen, Werte und Antriebskräfte entsteht.
- Aufzeigen, wie Verhalten, Motivatoren und emotionale Intelligenz zusammenhängen und wie Potenziale gezielt genutzt und Verhalten in emotional aufgeladenen Situationen kontrolliert werden können.
- Mithilfe des Insights MDI-Verfahrens erfolgt eine Orientierung, ob die Energie optimal für die Anforderungen des Arbeitsumfelds eingesetzt wird oder ob andere Schwerpunkte gesetzt werden sollten.
- Die virtuellen Coaching-Sessions unterstützen zielorientiert dabei, Fähigkeiten, Potenziale oder Lernfelder zu analysieren, um berufliche Ziele zu erreichen.

## **Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung**

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## **Teilnehmer:innenkreis**

Fach- und Führungskräfte

## **Details zur Weiterbildung**

Coaching | Online

ca. 5,5 Std.

Teilnahmegebühr

€ 1.190,- zzgl. MwSt.

€ 1.416,10 inkl. MwSt.

## **Deine Anmeldemöglichkeiten**

Online: [www.haufe-akademie.de/34938](http://www.haufe-akademie.de/34938)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)