

# Change als Chance – aktiv gestalten statt nur reagieren (Präsenz)

## Veränderungskompetenz für Mitarbeitende

Du bist von Veränderungen betroffen und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? In diesem Seminar vermitteln wir dir die Grundlagen des Change Managements. Du wirst verstehen, warum Menschen auf Veränderungen unterschiedlich reagieren und wie du als Mitarbeiter:in aktiv dazu beitragen kannst, Veränderungen positiv zu sehen und zu gestalten. Darüber hinaus lernst du Strategien zur Überwindung von eigenen Widerständen und stärkst deine eigene Veränderungsbereitschaft.

### Inhalte

#### Was ist Change Management?

- Allgemeine Einführung zu Change/Change Management.
- Abgrenzung Organisationsentwicklung und Change Management.
- Phasen des Change Managements.

#### Der Mensch in Veränderungen

- Psychologische Aspekte des Change Managements.
- Veränderungskompetenz und Veränderungsintelligenz.
- Stressentstehung und Stressbewältigung im Change.

#### Umgang mit Konflikten und Widerständen

- Strategien für den Umgang mit Veränderungen, Konflikten und Widerständen.
- Die Akzeptanzmatrix zum Verständnis von Widerständen.
- Kommunikationskonzepte zur Vermeidung von Konflikt und Stress.

#### Was ist meine Rolle im Change?

- Veränderungen positiv betrachten und souverän begegnen.
- Die eigene Veränderungsgeschichte und was wir daraus lernen.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du erlernst hilfreiche Strategien für den Umgang mit Veränderung.
- Du lernst, Veränderungen als etwas Positives zu verstehen.
- Du entwickelst persönliche Strategien und erprobst diese.
- Du weißt, wie du den Umgang mit Angst und Widerstand gezielt angehen kannst.
- Dir ist bekannt, auf welche Stressoren du im Change reagierst, und du entwickelst wirksame Strategien für den Umgang damit.
- Du lernst, Kommunikation gezielt einzusetzen, um in Veränderungssituationen „gut“ im Gespräch zu bleiben.

### Methoden

Input, Diskussion, Gruppenarbeit, Arbeit an persönlichen Bewältigungsstrategien.

## Teilnehmer:innenkreis

Fachkräfte, die von Change betroffen sind und sich im Rahmen dessen kompetent und souverän bewegen möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in



### **Karl Meier-Gantenbein**

Begeisterung, Leidenschaft und Freude sind die treibenden Kräfte bei meiner Arbeit.

Menschen und der menschliche Umgang sind mir wichtig! In der Arbeit mit Menschen teile ich gerne die Essenzen meiner langjährigen Tätigkeit als Trainer, Berater und Coach.

Ich kann mich immer wieder für neue Themen begeistern und ihnen auf den Grund gehen. Diese Bereitschaft hält mich offen, wach und motiviert!

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine

**04.-05.06.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Arcotel Rubin

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 04.06.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**22.-23.02.2027**

Stuttgart/Fellbach

**Veranstaltungsort**

Best Western Plus Hotel Fellbach

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 22.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 05.06.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 23.02.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/35472](http://www.haufe-akademie.de/35472)**

### Teilnahmegebühr

**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

### Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/35472](http://www.haufe-akademie.de/35472)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

**Haufe Akademie GmbH & Co. KG**

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)

# Change als Chance – aktiv gestalten statt nur reagieren (Live-Online)

## Veränderungskompetenz für Mitarbeitende

Du bist von Veränderungen betroffen und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst? In diesem Seminar vermitteln wir dir die Grundlagen des Change Managements. Du wirst verstehen, warum Menschen auf Veränderungen unterschiedlich reagieren und wie du als Mitarbeiter:in aktiv dazu beitragen kannst, Veränderungen positiv zu sehen und zu gestalten. Darüber hinaus lernst du Strategien zur Überwindung von eigenen Widerständen und stärkst deine eigene Veränderungsbereitschaft.

### Inhalte

#### Was ist Change Management?

- Allgemeine Einführung zu Change/Change Management.
- Abgrenzung Organisationsentwicklung und Change Management.
- Phasen des Change Managements.

#### Der Mensch in Veränderungen

- Psychologische Aspekte des Change Managements.
- Veränderungskompetenz und Veränderungsintelligenz.
- Stressentstehung und Stressbewältigung im Change.

#### Umgang mit Konflikten und Widerständen

- Strategien für den Umgang mit Veränderungen, Konflikten und Widerständen.
- Die Akzeptanzmatrix zum Verständnis von Widerständen.
- Kommunikationskonzepte zur Vermeidung von Konflikt und Stress.

#### Was ist meine Rolle im Change?

- Veränderungen positiv betrachten und souverän begegnen.
- Die eigene Veränderungsgeschichte und was wir daraus lernen.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du erlernst hilfreiche Strategien für den Umgang mit Veränderung.
- Du lernst, Veränderungen als etwas Positives zu verstehen.
- Du entwickelst persönliche Strategien und erprobst diese.
- Du weißt, wie du den Umgang mit Angst und Widerstand gezielt angehen kannst.
- Dir ist bekannt, auf welche Stressoren du im Change reagierst, und du entwickelst wirksame Strategien für den Umgang damit.
- Du lernst, Kommunikation gezielt einzusetzen, um in Veränderungssituationen „gut“ im Gespräch zu bleiben.

### Methoden

Input, Diskussion, Gruppenarbeit, Arbeit an persönlichen Bewältigungsstrategien.

## Teilnehmer:innenkreis

Fachkräfte, die von Change betroffen sind und sich im Rahmen dessen kompetent und souverän bewegen möchten.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Referent:in



### Karl Meier-Gantenbein

Begeisterung, Leidenschaft und Freude sind die treibenden Kräfte bei meiner Arbeit.

Menschen und der menschliche Umgang sind mir wichtig! In der Arbeit mit Menschen teile ich gerne die Essenzen meiner langjährigen Tätigkeit als Trainer, Berater und Coach.

Ich kann mich immer wieder für neue Themen begeistern und ihnen auf den Grund gehen. Diese Bereitschaft hält mich offen, wach und motiviert!

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Starttermine

#### 15.-16.07.2026

Live-Online

#### Durchführung

zoom

#### Modulzeiten

Mittwoch, 15.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 07.-08.10.2026

Live-Online

#### Durchführung

zoom

#### Modulzeiten

Mittwoch, 07.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 16.07.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 08.10.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/35262](http://www.haufe-akademie.de/35262)**

#### Teilnahmegebühr

**€ 1.540,- zzgl. MwSt.**  
€ 1.832,60 inkl. MwSt.

#### Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/35472](http://www.haufe-akademie.de/35472)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

#### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)