

# Fernkurs Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in

## Praxiswissen für BGM-Prozesse, BEM und Corporate Health

Baue deine Kompetenz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) aus: Du lernst, Arbeitssicherheit, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Gesundheitsförderung und mentale Gesundheit strategisch zu gestalten. Im Fernkurs entwickelst du eine tragfähige BGM-Strategie, die Leistung, Resilienz und Bindung im Unternehmen messbar verbessern, um Fehlzeiten zu reduzieren und Gesundheit zu stärken. Das Ergebnis: BGM wird im Unternehmen verankert und die Zusammenarbeit mit HR und Krankenkassen verbessert. Der praxisnahe Kurs eignet sich ideal für HR-Profis und angehende BGM-Manager:innen.

Der Fernkurs "Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in" ist von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) in Köln unter der Nummer 7536125 geprüft und zugelassen.

### Modul

#### Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Autor:in: **Thomas Artmann**

- Bedeutung von Gesundheit am Arbeitsplatz
- Historische Entwicklung und aktuelle Trends im Corporate Health Management
- Auswirkungen auf die Unternehmensleistung
- Multifaktorielle Entstehung von Krankheit
- Fehlzeiten analysieren und verstehen
- Zahlen-Daten-Fakten

### Modul

#### Implementierung von Gesundheitsmanagement

Autor:in: **Thomas Artmann**

- Gesetzlicher Rahmen
- Rollen und Aufbauorganisation
- Wichtige Werkzeuge
- Aufbau eines Gesundheitsportals
- Fahrplan für den Start

### Modul

#### Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Arbeitsumgebung

Autor:in: **Thomas Artmann**

- Herausforderungen und Chancen:  
Gesundheitsbewusstsein als Teil der Corporate Culture
- Gesundheit des Menschen: Kongruenz aller Systeme
- Wie gestalte ich BGF-Maßnahmen
- Transfersicherung
- Mentale und physische Flexibilität als Schlüssel zur Resilienz

## Modul

**Mental Health, psychische Belastungen und gesundheitsorientierte Führung**Autor:in: **Thomas Artmann**

- Grundlagen von Mental Health
- Umsetzung im Unternehmen
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Gefährdungsbeurteilung
- Wie führt man gesund?

## Modul

**Betriebliches Eingliederungsmanagement**Autor:in: **Dr. Frank Stöpel**

- Rechtliche Grundlagen und Ziele des BEM
- Zuständigkeiten und Beteiligte
- Datenschutz
- BEM-Prozess: Datenerhebung, Erstkontakt, Maßnahmenentwicklung.
- Gesundheitsverständnis, Gesprächsführung, Umgang mit Belastungsgrenzen

## Modul

**Arbeitssicherheit**Autor:in: **Katrin Weißenborn**

- Grundlagen der Arbeitssicherheit
- Rechtliche Basis und Rolle der Berufsgenossenschaft
- Gefährdungsbeurteilung
- Arbeitgeberpflichten: ASA, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsarzt, Sicherheits- und Ersthelfer.
- Arbeitssicherheit als Kulturthema.
- Vertiefung des theoretischen Wissens in einem Live-Online Seminar

## Modul

**Sucht am Arbeitsplatz**Autor:in: **Karolin Schilp**

- Grundlagen und Arten von Sucht
- Merkmale von Abhängigkeit
- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Erkennen von Verbergens-Verhalten,
- Umgang mit betroffenen Mitarbeitern
- Hilfeleistungen
- Handlungs- und Gesprächskompetenz
- Vertiefung des theoretischen Wissens in einem optionalen Live-Online Seminar

## Online-Seminare

### 4 Online-Seminare inklusive

- **Vertiefung:** Einführung in BGM (90 Min.)
- **Vertiefung:** Gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung (90 Min.)
- **Vertiefung:** Arbeitssicherheit (90 Min.)
- **Vertiefung:** Sucht am Arbeitsplatz (240 Min.)

## Flexibel weiterbilden – jederzeit und überall

- 18 Monate Zugang: Kein Zeitdruck, du bestimmst dein Tempo.
- Print & digital: Lerne jederzeit und flexibel - mit deinen gedruckten und digitalen Lernmaterialien.
- Optionale Online-Seminare: Vertiefe dein Wissen live mit Expert:innen.

## Dein Rundum-sorglos-Paket – von Start bis Ziel begleitet

- Sofort starten: Nutze alle Inhalte ab Kursstart online. Deine gedruckten Lernunterlagen schicken wir dir per Post.
- Immer unterstützt: E-Mail-Support, interaktive Lernkontrollen und regelmäßig aktualisierte Inhalte.
- Gemeinsam lernen: Vernetze dich in der Lern-Community für Fragen und Lerngruppen.

## Dein Nutzen

- **Corporate Health ganzheitlich verstehen:** Ursachen von Krankheit und betriebliche Lösungen kennen.
- **Mental Health, BEM und Arbeitsschutz:** Alle BGM-Kernthemen kompakt in einem Fernkurs vereint.
- **Gesundheitsfördernde Arbeitsumgebungen im BGM gestalten:** datengestützt und stressbewusst.
- **Gesundheitsrisiken früh erkennen:** mit BEM, Fürsorgegesprächen und Beratungsstellen handeln.
- Corporate-Health-Kultur im Unternehmen aufbauen, mit praxisnahen Übungen für den Alltag.
- BGM-Programme und BEM-Prozesse planen, umsetzen und evaluieren – für nachhaltige Ergebnisse.

## Methoden

Schließe deinen Fernkurs mit der E-Prüfung "Fernkurs Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in" ab. Alle Details findest du beim Fernkurs zertifizierte:r Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in (36514).

## In der Veranstaltung kann folgendes Drittanbieter-Tool eingesetzt werden

### Lern-Community

Die MS Teams Lern-Community ist eine interaktive Plattform, die es Lernenden ermöglicht, sich mit anderen Teilnehmer:innen und Trainer:innen auszutauschen und gemeinsam zu lernen. Diese Community ergänzt jedes Seminar und bietet eine Umgebung, in der Fragen gestellt, Diskussionen geführt und Ressourcen geteilt werden können.

Weitere Informationen sind in der Datenschutzerklärung unter <https://www.haufe-akademie.de/datenschutz> zu finden.

Mehr über Lern-Community:

<https://www.haufe-akademie.de/systemvoraussetzungen/lern-community-lux>

## Teilnehmer:innenkreis

- BGM-Koordinator:innen und Gesundheitsmanager:innen, die ihr Fachwissen vertiefen möchten.
- Personalreferent:innen und HR-Manager:innen mit Verantwortung für Mitarbeitergesundheit.
- Fach- und Führungskräfte, die BGM und BEM im Unternehmen strategisch aufbauen wollen.
- Sicherheitsbeauftragte und Arbeitsschutzverantwortliche mit Interesse an ganzheitlichem BGM.
- Projektmanager:innen und Berater:innen für betriebliche Gesundheitsinitiativen und BEM.

## Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

Fernkurs zertifizierte:r Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Autor:innen



### Thomas Artmann

Fundierte Fachkenntnisse und viel Projekterfahrung bringen TransfERNutzen für Teilnehmer:innen. Meine umfangreichen Erfahrungen in Gesundheitsmanagement-Projekten in Konzernen und im Mittelstand ermöglichen mir eine Begleitung auf strategischer und operativer Prozessebene. Beratung muss nicht nur das WAS, sondern auch das WIE leisten und die Motivation durch ein sinnvolles WARUM erzeugen.



### Karolin Schilp

Gesundheit gehört für mich selbstverständlich in die Arbeitswelt. Als Trainerin und Beraterin für Gesundheitsmanagement, Betriebliches Eingliederungsmanagement und psychische Gesundheit erlebe ich meine Arbeit als sinnstiftend, weil sie Menschen für ein Thema sensibilisiert, das jede und jeden jederzeit betreffen kann. Mich motiviert es, Personalverantwortliche und Führungskräfte dabei zu unterstützen, präventiv zu handeln und Arbeitswelten menschlicher und gesünder zu gestalten. Besonders schätze ich die Zusammenarbeit mit Menschen, die Gesundheit nicht als Pflicht, sondern als echte Führungsaufgabe verstehen.



**Dr. Frank Stöpel**

Als Diplom-Pädagoge mit dem Schwerpunkt Berufliche Rehabilitation habe ich in Arbeitspsychologie promoviert. Seit der Einführung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements begleite ich Organisationen bei der erfolgreichen Umsetzung von BEM – mit fundierter Expertise, langjähriger Erfahrung und einem klaren Praxisfokus. Als Herausgeber des Newsletters BEM-Aktuell und Fachautor setze ich aktuelle, verlässliche und anwendungsnahe Impulse. Seit vielen Jahren unterstütze ich Unternehmen und Institutionen erfolgreich durch Beratung, Coaching, Mediation und Schulungen zu allen Fragen rund um Arbeit und Gesundheit.



**Katrin Weißenborn**

Mein Erfahrungsschatz reicht in Arbeitssicherheit, Gesundheits- und Umweltschutz von operativen Themen, über wirkungsvolle Trainings für Führungskräfte bis hin zur strategischen Beeinflussung von Unternehmens- und Organisationskulturen.

Ich frage zu Beginn einer Zusammenarbeit, welches Ergebnis soll am Ende des gemeinsamen Prozesses erzeugt werden und was hat zu aktuellen Situation geführt. Gemeinsam mit dem Kunden entwickle ich elegante und leicht umsetzbare Lösungen für komplexe Probleme.

Mit meiner klaren Art gepaart mit viel Mutterwitz und Empathie schaue ich mit wohlwollendem Blick unvoreingenommen auf alles, was mir begegnet.

**Details zur Weiterbildung**

**Fernkurs | Online**

ca. 75 Stunden

**Starttermine**

15.05.2026	15.06.2026	15.07.2026
15.08.2026	15.09.2026	15.10.2026
15.11.2026	15.12.2026	15.01.2027
15.02.2027	15.03.2027	15.04.2027

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/36427](http://www.haufe-akademie.de/36427)

**Teilnahmegebühr**

€ 1.990,- zzgl. MwSt.  
 € 2.368,10 inkl. MwSt.

Zu dieser Veranstaltung sind Teilzahlungen möglich.

Die erste Teilrechnung erhältst du zum Starttermin, die weiteren Rechnungen alle 4 Wochen.

1. Teilrechnung:

**€ 663,33 zzgl. MwSt.**

€ 789,36 inkl. MwSt.

2. Teilrechnung:

**€ 663,33 zzgl. MwSt.**

€ 789,36 inkl. MwSt.

3. Teilrechnung:

**€ 663,33 zzgl. MwSt.**

€ 789,36 inkl. MwSt.

#### Flexibler Start

Auch zwischen den Startterminen ist der Einstieg nach Absprache möglich.

Tel.: 0761 595339 00

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/36427](http://www.haufe-akademie.de/36427)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).