

Einzeltraining: Feedback geben und nehmen

Mit Personal Trainer zu deinem idealen Lernerfolg

Kennst du das auch? Jemand verhält sich unangemessen, liefert eine schwache Leistung ab oder beeindruckt mit außergewöhnlicher Arbeit – und du denkst: „Dazu müsste ich eigentlich Feedback geben!“

Wie sprichst du schwierige Themen klar an? Doch wie zeigst du Wertschätzung, ohne dass es übertrieben wirkt? Für ein erfolgreiches Feedbackgespräch braucht es mehr als Feingefühl. Lerne praktische Tools und Strategien kennen, um Feedback gezielt und wirkungsvoll zu geben – und auch anzunehmen.

Wähle aus diesen Themen aus:

Grundlagen zu Feedback

- Warum Feedback wichtig ist und welchen Wert es hat.
- Ziele und Grenzen: Was Feedback erreichen kann – und was nicht.
- Wahrnehmung, Interpretation, Bewertung: Achte auf voreilige Urteile und Denkschubladen!
- Wahrnehmungsfilter und ihre Wirkung: Beispiele und Reflexion, um diese besser zu verstehen.
- Selbst- und Fremdwahrnehmung.
- Typische Fehler beim Feedback und wie du sie vermeidest.

Herausfordernde Situationen für Feedbacks

- Emotional schwierige Themen sachlich ansprechen: So gelingt es dir.
- Feedback für Kolleg:innen, Vorgesetzte oder im Team: Was du tun und lassen solltest.

Feedback in der Praxis

- Die richtige Balance: Sei ehrlich und freundlich zugleich.
- Sprich klar und deutlich, ohne zu verletzen.
- Zeige Wertschätzung und Anerkennung – aber bleib authentisch.
- Formulierungen, Strategien und Tipps für Feedbackgespräche.

Umgang mit Feedback an dich

- Konstruktives Feedback aufnehmen und nutzen.
- Aktiv um Feedback bitten: So schaffst du Chancen zur Weiterentwicklung.
- Umgang mit unfairer Kritik: Lass dich davon nicht aus der Ruhe bringen.

Was ist ein Einzeltraining?

Ein Einzeltraining ist ein individuelles 1:1-Format mit einer erfahrenen Trainerin oder einem erfahrenen Trainer. Gemeinsam gestaltet ihr das Training so, dass es genau zu deinen Zielen und Bedürfnissen passt. Die Inhalte unserer seit Jahren bewährten Seminare dienen als Grundlage für die Gestaltung deines persönlichen Einzeltrainings. Profitiere von der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten zu deinem ausgewählten Thema.

In den FAQ unten findest du weitere Antworten zum Einzeltraining mit Personal Trainer.

Dein Nutzen

- Du lernst sofort anwendbare und praxiserprobte Methoden für das Geben und Nehmen von Feedback.
- Du kannst zwischen Wahrnehmung, Wirkung, Interpretation und Bewertung unterscheiden und entsprechend formulieren.
- Du nutzt Checklisten, um deine Beobachtungen in Form qualitativ hochwertiger und aussagekräftiger Beschreibungen wiederzugeben.

- Du kennst die psychologischen Hintergründe der Kommunikation, mit deren Hilfe du konstruktiv, authentisch und zielführend kommunizieren kannst.
- Du variierst den methodischen Aufbau kritischer Feedbacks je nach Zielperson.
- Du erkennst Manipulationsstrategien rund um „Anerkennung, Wertschätzung und Kritik“ und kannst diesen wirksam begegnen.
- Du drückst sowohl die sachlichen als auch die emotionalen Komponenten von Kritik zielführend aus.
- Du lernst, wie du Feedback richtig annimmst.

Der/Die Trainer:in konzentriert sich ausschließlich auf dich und berücksichtigt deine individuellen Bedürfnisse.

Das Einzeltraining ist kürzer als die offenen Seminare, dafür aber individueller und intensiver.

Hinweis zu deiner persönlichen Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Teilnehmer:innenkreis

Alle Mitarbeiter:innen und Führungskräfte, die eine gute Feedbackkultur in ihrem Unternehmen leben oder leben wollen.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Personal Trainer



Hanneke Kersting

So lange ich mich erinnern kann, bin ich fasziniert von Kommunikation: Wie kann es sein, dass Menschen das Gleiche wollen und sich trotzdem missverstehen?

Also, habe ich

Kommunikationswissenschaft studiert. Nicht aus Zufall, sondern aus Neugier.

Als Kommunikationsexpertin begleite ich jeden, der nicht nur gehört werden,



Ulrike Regenscheidt

Im Mittelpunkt meiner Trainings & Coachings steht die Person mit ihren aktuellen Anliegen, d.h. im Rahmen des Trainingsdesigns/Auftrags arbeite ich prozessorientiert. Der AHA-Moment der Teilnehmenden, wenn etwas gerade noch Schwieriges oder Belastendes, Unklares plötzlich leicht (er) erscheint ist, motiviert mich. Trainerinput ist wertvoll, noch wichtiger der Transfer jeder

sondern wirklich begeistern und inspirieren möchte; mit Standing, Klarheit und Überzeugungskraft. Unabhängig von Fach- oder Führungsebene, Branche, Alter oder beruflichem Status auf Deutsch, Englisch und Niederländisch. Mein Ansatz? Optimistisch, praxisnah und nachhaltig unter dem Motto: Heute gelernt, morgen angewendet.



Michael Seyfried

Ich bin Kommunikations- und Wirkungstrainer mit über 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Fach- und Führungskräften. Zuvor war ich viele Jahre als Schauspieler, Regisseur und Autor tätig – diese Perspektive prägt meine Trainings bis heute. Mein Fokus liegt darauf, Menschen dabei zu unterstützen, klar, authentisch und wirksam aufzutreten – in Präsentationen, Gesprächen, Konfliktsituationen und Führungssituationen. Theorie, Praxis und unmittelbares Erleben verbinde ich zu Trainings, die nachhaltig wirken und im Berufsalltag direkt umsetzbar sind.

Erkenntnis in den Alltag. Ich vertraue grundsätzlich auf die Lösungskompetenz der Teilnehmenden, meine Aufgabe dabei diese zu aktivieren, Reflexionsangebote zu machen, Input zu geben und neue Erkenntnisse auch non-verbal zu ermöglichen, sowie neue Fähigkeiten einzuüben.

Details zur Weiterbildung

Einzeltraining | Online

4 Stunden

Teilnahmegebühr

€ 1.140,- zzgl. MwSt.
€ 1.356,60 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42129

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de