

Mein erfolgreicher Auftritt als Managerin (Präsenz)

Wirksame Kommunikation und Top-Performance in einer Männerdomäne

Managerinnen bewegen sich (immer noch) häufig in Männerdomänen. Diese folgen oft eigenen Regeln und stellen besondere Herausforderungen dar. Überwinde Sprachbarrieren, beseitige Hemmungen und optimiere deine Performance. Mit optimaler Präsenz überzeugst du direkt und virtuell – ohne dich verbiegen zu müssen! Durch professionelle Kommunikationsstrategien erzielst du den Durchbruch bei schwierigen Gesprächspartner:innen und in kritischen Verhandlungen. Durchbreche tradierte Muster und überzeuge als Managerin mit einem exceptionellen Auftritt – geprägt von Souveränität, Authentizität und Schlagfertigkeit.

Inhalte

Professionell kommunizieren

- Gezielte Manipulationen aufdecken und kontern.
- Männliche Sprachmuster durchbrechen.
- Feedback vom Profi: Optimierung deiner Sprech- und Ausdrucksmöglichkeiten.
- Kommunikatives Mobbing – so durchbrichst du gesetzte Schranken.
- Es gibt jede Menge dummer Fragen ... und noch mehr dumme Antworten.
- Wer nicht ausreden kann, ist selbst schuld.
- Voraussetzungen für Verhandlungserfolg in kritischen Gesprächssituationen.
- The winner takes it all: kommunikativer Erfolg ist steuerbar – auch remote.

Überzeugende Rhetorik: dein überzeugender Auftritt vor Publikum, Gremien oder in Sitzungen

- Fakten und Emotionen präzise, direkt und prägnant vermitteln!
- Strategische Gesprächsmuster professioneller Dialektik.
- Worte, die haften bleiben – Kernbotschaften, die überzeugen.
- Das Gegenüber (auch im virtuellen Kontakt) abholen, emotional fesseln und mit Persönlichkeit und Lebendigkeit begeistern.

Erfolgsfaktor "Schlagfertigkeit" mit Leichtfertigkeit gewinnen

- Provozieren – schlagfertig agieren: tradierte Kommunikationsmuster „knacken“.
- Schlagfertiger Umgang mit unangenehmen Zeitgenossen.
- „Lass´ Unrat vorbeischwimmen“ galt gestern, heute wird er konsequent entsorgt – Umgang mit Angriffen und Beleidigungen.
- Sich selbst und Fachwissen mit den richtigen Instrumenten optimal verkaufen und in Szene setzen.
- Frech wie Oskar? Nein: souverän wie du!

Weibliche Performance im Management

- Eigenlob stinkt? Deine konsequente Arbeit überzeugt.
- Optimierte Feingefühl und Einfühlungsvermögen in einer "Männerwelt".
- Absichtserklärungen oder Versprechen? Die Zukunft sprachlich vorwegnehmen.
- Der Körpersprache-Code für einen gelungenen Auftritt – optimal anders – auch online.
- Mehr Charisma gewinnen! Darstellbar – erlebbar – spürbar.
- Raus aus dem Performance-Overkill: motivierende Lernfokussierung.
- Jammern hilft nicht, ansprechen schon ... mit dem „Bredemeier-Feedback“.

Mit Feedback von Prof. Dr. Karsten Bredemeier erarbeitest du dir deine Erfolgsstrategie als Managerin – genau passend für deine individuelle Management-Situation, ob im Office vor Ort oder im virtuellen Raum.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Mit diesem Training

- optimierst du deine Kommunikation als Managerin, indem du vorhandene Muster und Schranken durchbrichst und gleichzeitig die Stärken deiner Kommunikation nutzt.
- deckst du Manipulationen in einer Männerwelt auf, konterst gezielt darauf und wandelst die Situation redigewandt in eigene Erfolge um.
- reagierst du schlagfertig und souverän auf tradierte Kommunikationsmuster zwischen Mann und Frau – in herausfordernden Situationen, im virtuellen Raum und bei unangenehmen Zeitgenossen.
- kannst du beim Auftritt vor Publikum mit deinen rhetorischen Stärken wirkungsvoll umgehen, deine Zuhörer:innen abholen, emotional fesseln und im Business mit deiner Persönlichkeit und Lebendigkeit überzeugen.
- kennst du die Feinheiten der weiblichen Performance im Management, stärkst deinen (virtuellen) Auftritt als charismatische Managerin und nutzt dein Feingefühl und Einfühlungsvermögen, um in einer Männerwelt mit deinen individuellen Stärken zu überzeugen.

Methoden

Theorie-Input, Videotraining, Übungen für authentischen Auftritt, individuelles Trainer-Feedback/Coaching, Arbeit an schwierigen Praxissituationen.

Teilnehmer:innenkreis

Managerinnen und weibliche Führungskräfte, die ihre individuellen Stärken für eine professionelle und perfekte weibliche Performance als Managerin nutzen und ausbauen möchten.

Diese Veranstaltung ist auch als Modul buchbar von:

[Karrierpaket für Frauen in Führung](#)

[Personal-Performance-Programm für Manager:innen](#)

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Referent:in

Prof. Dr. Karsten Bredemeier



Prof. Dr. theol. Karsten Bredemeier
„Profis arbeiten mit Profis!“. Einer der
gefragtesten Kommunikations-
/Medien- und Verhandlungstrainer im
deutschsprachigen Europa.
Seit mehr als 30 Jahren im Top
Executive Management - sowohl bei
DAX-Unternehmen, KMUs, ... usw.,
auch als Berater auf C-Level.

Vielfacher Gründer.

Honorarprofessor an einer Hochschule
für Ethik, Kommunikation, Innovation
und Strategie.

17 Bücher/ 180 Auflagen in 20
Sprachen > 1.600 Artikel

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

10.-11.09.2026

Berlin

Veranstaltungsort

Sly Hotel Berlin

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 10.09.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 11.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

16.-17.11.2026

Köln

Veranstaltungsort

Hotel Mondial am Dom Cologne

Tage & Uhrzeit

Montag, 16.11.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 17.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

04.-05.03.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Steigenberger Graf Zeppelin

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 04.03.2027

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 05.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/42364

Teilnahmegebühr

€ 2.190,- zzgl. MwSt.

€ 2.606,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42364

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Mein erfolgreicher Auftritt als Managerin (Live-Online)

Wirksame Kommunikation und Top-Performance in einer Männerdomäne

Managerinnen bewegen sich (immer noch) häufig in Männerdomänen. Diese folgen oft eigenen Regeln und stellen besondere Herausforderungen dar. Überwinde Sprachbarrieren, beseitige Hemmungen und optimiere deine Performance. Mit optimaler Präsenz überzeugst du direkt und virtuell – ohne dich verbiegen zu müssen! Durch professionelle Kommunikationsstrategien erzielst du den Durchbruch bei schwierigen Gesprächspartner:innen und in kritischen Verhandlungen. Durchbreche tradierte Muster und überzeuge als Managerin mit einem exceptionellen Auftritt – geprägt von Souveränität, Authentizität und Schlagfertigkeit.

Inhalte

Professionell kommunizieren

- Gezielte Manipulationen aufdecken und kontern.
- Männliche Sprachmuster durchbrechen.
- Feedback vom Profi: Optimierung deiner Sprech- und Ausdrucksmöglichkeiten.
- Kommunikatives Mobbing – so durchbrichst du gesetzte Schranken.
- Es gibt jede Menge dummer Fragen ... und noch mehr dumme Antworten.
- Wer nicht ausreden kann, ist selbst schuld.
- Voraussetzungen für Verhandlungserfolg in kritischen Gesprächssituationen.
- The winner takes it all: kommunikativer Erfolg ist steuerbar – auch remote.

Überzeugende Rhetorik: dein überzeugender Auftritt vor Publikum, Gremien oder in Sitzungen

- Fakten und Emotionen präzise, direkt und prägnant vermitteln!
- Strategische Gesprächsmuster professioneller Dialektik.
- Worte, die haften bleiben – Kernbotschaften, die überzeugen.
- Das Gegenüber (auch im virtuellen Kontakt) abholen, emotional fesseln und mit Persönlichkeit und Lebendigkeit begeistern.

Erfolgsfaktor "Schlagfertigkeit" mit Leichtfertigkeit gewinnen

- Provozieren – schlagfertig agieren: tradierte Kommunikationsmuster „knacken“.
- Schlagfertiger Umgang mit unangenehmen Zeitgenossen.
- „Lass´ Unrat vorbeischwimmen“ galt gestern, heute wird er konsequent entsorgt – Umgang mit Angriffen und Beleidigungen.
- Sich selbst und Fachwissen mit den richtigen Instrumenten optimal verkaufen und in Szene setzen.
- Frech wie Oskar? Nein: souverän wie du!

Weibliche Performance im Management

- Eigenlob stinkt? Deine konsequente Arbeit überzeugt.
- Optimierte Feingefühl und Einfühlungsvermögen in einer "Männerwelt".
- Absichtserklärungen oder Versprechen? Die Zukunft sprachlich vorwegnehmen.
- Der Körpersprache-Code für einen gelungenen Auftritt – optimal anders – auch online.
- Mehr Charisma gewinnen! Darstellbar – erlebbar – spürbar.
- Raus aus dem Performance-Overkill: motivierende Lernfokussierung.
- Jammern hilft nicht, ansprechen schon ... mit dem „Bredemeier-Feedback“.

Mit Feedback von Prof. Dr. Karsten Bredemeier erarbeitest du dir deine Erfolgsstrategie als Managerin – genau passend für deine individuelle Management-Situation, ob im Office vor Ort oder im virtuellen Raum.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Mit diesem Training

- optimierst du deine Kommunikation als Managerin, indem du vorhandene Muster und Schranken durchbrichst und gleichzeitig die Stärken deiner Kommunikation nutzt.
- deckst du Manipulationen in einer Männerwelt auf, konterst gezielt darauf und wandelst die Situation redigewandt in eigene Erfolge um.
- reagierst du schlagfertig und souverän auf tradierte Kommunikationsmuster zwischen Mann und Frau – in herausfordernden Situationen, im virtuellen Raum und bei unangenehmen Zeitgenossen.
- kannst du beim Auftritt vor Publikum mit deinen rhetorischen Stärken wirkungsvoll umgehen, deine Zuhörer:innen abholen, emotional fesseln und im Business mit deiner Persönlichkeit und Lebendigkeit überzeugen.
- kennst du die Feinheiten der weiblichen Performance im Management, stärkst deinen (virtuellen) Auftritt als charismatische Managerin und nutzt dein Feingefühl und Einfühlungsvermögen, um in einer Männerwelt mit deinen individuellen Stärken zu überzeugen.

Methoden

Theorie-Input, Videotraining, Übungen für authentischen Auftritt, individuelles Trainer-Feedback/Coaching, Arbeit an schwierigen Praxissituationen.

Die Seminarkonzeption des Live-Online-Seminars ist für die Online-Durchführung optimiert und angepasst. Dazu nutzen wir eine vielfach erprobte, virtuelle Seminarumgebung, die deinen spezifischen Lernbedürfnissen angepasst ist und die Interaktivität zwischen Trainer und Teilnehmerinnenkreis unterstützt.

Teilnehmer:innenkreis

Managerinnen und weibliche Führungskräfte, die ihre individuellen Stärken für eine professionelle und perfekte weibliche Performance als Managerin nutzen und ausbauen möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Referent:in



Prof. Dr. Karsten Bredemeier

Prof. Dr. theol. Karsten Bredemeier
„Profis arbeiten mit Profis!“. Einer der
gefragtesten Kommunikations-
/Medien- und Verhandlungstrainer im
deutschsprachigen Europa.

Seit mehr als 30 Jahren im Top Executive Management - sowohl bei DAX-Unternehmen, KMUs, ... usw., auch als Berater auf C-Level.

Vielfacher Gründer.

Honorarprofessor an einer Hochschule für Ethik, Kommunikation, Innovation und Strategie.

17 Bücher/ 180 Auflagen in 20 Sprachen > 1.600 Artikel

Details zur Weiterbildung

Training | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

28.-29.07.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Dienstag, 28.07.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 29.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32016

Teilnahmegebühr

€ 2.190,- zzgl. MwSt.

€ 2.606,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/42364

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de