

# Die Psychologie der Beeinflussung

## Klug beeinflussen ohne zu manipulieren.

Kannst du deine Vorgesetzten, Kolleg:innen oder Mitarbeitenden für deine Ideen begeistern? Bringst du Kund:innen dazu, sich für deine Angebote zu entscheiden? Und gelingt es dir, dich selbst immer wieder neu zu motivieren? Im Berufsalltag zählt nicht nur Fachwissen – sondern die Fähigkeit, andere zu überzeugen, zu inspirieren und zum Handeln zu bewegen. In diesem praxisnahen Training entwickelst du gezielt deine Einflusskompetenz. Du lernst wirkungsvolle Werkzeuge kennen, mit denen du die Wahrscheinlichkeit enorm erhöhst, das zu erreichen, was du für deine beruflichen und privaten Rollen brauchst. Mit mehr als 2.000 Studienteilnehmerin hat die Referentin belegt, dass die Regeln der Einflussnahme dich stärkt. In diesem Seminar wird das praxisnah so vermittelt, dass du es sofort danach anwenden kannst.

### Inhalte

#### Was ist Beeinflussung und Nudging?

- Wie du durch gezielte Formulierungen Verhalten lenken kannst.
- Den „Tanz“ beherrschen, um menschliche Bedürfnisse zu befriedigen und die Automatismen des Gehirns zu nutzen.

Hoher Praxisanteil – viele  
Praxistipps!

#### Die Prinzipien der Einflussnahme HERZ: Kernanliegen befriedigen

- Der Mensch ist ein soziales Wesen mit Kernanliegen – diese müssen befriedigt werden – dann sind Menschen mit ihren Emotionen an Bord.
- Vermeide negative Emotionen und generiere positive.

#### Die Prinzipien der Einflussnahme KOPF: Die Automatismen des Gehirns nutzen

- Gehirne funktionieren weltweit gleich und sind leicht zu beeinflussen.
- Dieses Wissen nutzen, um Andere an Bord zu bringen.

#### Vertiefte Anwendung auf eigene Themen und Aktionsplan

- Neben dem Verstehen geht es immer um das Verinnerlichen. Daher werden nicht nur eigene Situationen diskutiert, sondern es wird auch intensiv in Rollenspielen geübt.

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Du entwickelst deine Fähigkeiten in der Kommunikation der Beeinflussung.
- Du stärkst deine Wirksamkeit in der Interaktion mit Kund:innen, Kolleg:innen, Vorgesetzten, Mitarbeiter:innen und dir selbst.
- Du erweiterst deine Toolbox für eine effektive und wohlwollende Beeinflussung.
- Du erkennst die wesentlichen Einflussfaktoren auf andere Menschen.
- Du optimierst durch Nudging wirksam und praxisnah deine Erfolgchancen bei der Einflussnahme.
- Du diskutierst konkrete Situationen mit anderen und erhältst dazu wertvolles Feedback.

### Methoden

Trainer:in-Input, Fallbeispiele, intensive Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch und Diskussion, Entwicklung der persönlichen Beeinflussungsstrategien und persönliche Beratung.

## Teilnehmer:innenkreis

Alle Fach- und Führungskräfte, die herausgefordert sind, positiv zu beeinflussen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Dr. Franziska Frank

Immer wollte ich Köpfe öffnen. Erst meinen durch Internat in England, Geschichte in Cambridge, Jura in Deutschland & Russland, 6 Jahre Unternehmensberatung. Als Selbstständige konnte ich mich meiner Passion widmen: Menschen helfen, erfolgreich Einfluss auszuüben. Direkt durch Regeln der Einflussnahme, die messbar die Wahrscheinlichkeit erhöhen, das zu bekommen, was man möchte; indirekt durch Demut; sachbezogen durch Führungsstile, Verhandlungen & Entscheidungstechniken. Mehrere Bücher dazu habe ich geschrieben, weitere folgen und ich wachse an den Erfolgserlebnissen meiner Teilnehmer.



### Dr. Andrea Martini

Promovierte  
Wirtschaftswissenschaftlerin,  
erfahrene Management-Beraterin und  
Projektleiterin sowie mit viel Herzblut  
Trainerin und Coach für Fach- und  
Führungskräfte.

Ich unterstütze mit Klarheit und  
Fingerspitzengefühl persönliche  
Weiterentwicklung. Ich bin  
spezialisiert auf die Themen  
Kommunikation, Führung, Consulting  
Skills, Persönlichkeitsentwicklung und  
Präsentation.



### Jasmin Schumann

Seit über 18 Jahren begleite ich  
Menschen und Organisationen in  
Veränderungsprozessen. Ich arbeite  
an der Schnittstelle von innerer  
Haltung und wirksamer Führung, weil  
ich überzeugt bin: Alles ist möglich –  
wenn wir Verantwortung für unser  
Denken und Handeln übernehmen.  
Mich motiviert der Moment, in dem

Klarheit entsteht und Menschen ihren Gestaltungsspielraum erkennen. Ich schaffe strukturierte, lebendige Lernräume, in denen Selbstführung spürbar und Veränderung konkret umsetzbar wird.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

#### 16.-17.06.2026

Berlin

#### Veranstaltungsort

RIU Plaza

#### Tage & Uhrzeit

Dienstag, 16.06.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Mittwoch, 17.06.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 17.-18.09.2026

Stuttgart

#### Veranstaltungsort

Park Inn

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 17.09.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 18.09.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 19.-20.10.2026

Köln

#### Veranstaltungsort

PULLMAN Cologne

#### Tage & Uhrzeit

Montag, 19.10.2026

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Dienstag, 20.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

#### 04.-05.03.2027

Hamburg

#### Veranstaltungsort

Novotel Hamburg Alster

#### Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 04.03.2027

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Freitag, 05.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/4359](http://www.haufe-akademie.de/4359)

### Teilnahmegebühr

€ 1.540,- zzgl. MwSt.

€ 1.832,60 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/4359](http://www.haufe-akademie.de/4359)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)