

Souveränitätstraining für Frauen: Die Basis für deinen Erfolg (Präsenz)

Selbstmarketing, Durchsetzungskraft und mentale Stärke

Du möchtest beruflich weiterkommen? Dann zählt neben Fachkompetenz auch die Fähigkeit, die eigenen Leistungen optimal zu kommunizieren und sich intern und extern professionell durchzusetzen. Sicheres und souveränes Auftreten sind dabei der Schlüssel zum Erfolg. Mit Persönlichkeit, diplomatischem Feingefühl und überzeugender Kommunikation lassen sich eigene Ziele und die Weiterentwicklung des Unternehmens vorantreiben.

Inhalte

Souveränität durch positive Ausstrahlungskraft

- Erfolgsfaktor „Selbstvertrauen“: Potenziale und Stärken nutzen!
- Erfolgsfaktor „Energie“: Die innere Haltung für den souveränen Auftritt.
- Erfolgsfaktor „Authentizität“: Die Macht der Emotionen in der Kommunikation.
- Erfolgsfaktor „Beziehungsebene“: Das Potenzial des Beziehungskontos.
- Wertschätzende, stärkende Kommunikation etablieren.

Erfolgstraining: Bereits über 1000 Teilnehmerinnen!

Souveränität durch Einzigartigkeit

- Erfolgsfaktoren und typische Hürden für Frauen im beruflichen Umfeld.
- Sich im Unternehmen positionieren.
- Bedeutung von Selbst-PR für das eigene Unternehmen.
- Der Elevator Pitch im Alltag – „Klappern gehört dazu“!
- Unterschiedliche Kommunikationsstile von Frauen und Männern verstehen.

Souveränität durch Durchsetzungskraft

- Feedback, Lob und Kritik souverän annehmen.
- „Nein sagen“ als Erfolgsstrategie.
- Erfolgsfaktor „sich durchsetzen“.
- Professionelle Grenzen setzen mit Blick auf die Beziehungsebene.
- Männlichen Machtstrategien erfolgreich begegnen.

Souveränität durch mentale Stärke

- Neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung – Erfolg ist programmierbar!
- Eigene Motivatoren verstehen und gezielt einsetzen.
- Erfolgsfaktor „Fokus“: Persönliche Ziele klar definieren und verfolgen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Eigene Leistungen klar und selbstbewusst kommunizieren.
- Strategien für eine starke Positionierung im Unternehmen entwickeln.
- Präsentationen sicher und überzeugend gestalten.
- Grenzen souverän ziehen und Konflikte konstruktiv lösen.
- Mit Persönlichkeit andere gewinnen und nachhaltig beeindrucken.

Methoden

Trainerin-Input, Einzel- und Kleingruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Beispiele aus der Praxis, Übungen, Metakommunikation, gezieltes individuelles Feedback.

Teilnehmer:innenkreis

Weibliche Fach- und Führungskräfte, die ihre Wirkung und Durchsetzungskraft steigern und sich souverän im Unternehmen positionieren möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>

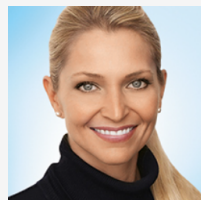


Trainer:in



Claudia Arens

Als Speakerin, Trainerin und Coach betrachte ich mich selbst als Possibilistin. In meiner Arbeit mit Führungskräften und Teams fördere ich das Bewusstsein dafür, dass persönliche Veränderung voller Möglichkeiten und individueller Chancen ist. Als ehemalige Offizierin der Bundeswehr bringe ich eine einzigartige Perspektive in die Führungsarbeit ein und unterstütze insbesondere Frauen auf ihrem Weg in die Führungsetagen. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft, indem wir Herausforderungen als Wegweiser zu Innovation und Wachstum begreifen.



Carolina von Wittken

"Der Moment, wenn Teilnehmende realisieren, dass Veränderung wirklich machbar ist, ist einfach goldwert. Es begeistert mich, die positive Entwicklung meiner Teilnehmenden schon während eines Seminars zu beobachten, während wir gemeinsam neue Handlungsoptionen entwickeln. Mit einer starken inneren Haltung, Humor und Strahlkraft lässt sich das „Leben“ mit Freude und Gelassenheit steuern. Es darf leicht sein! Mindset und Selbstwirksamkeit sind dabei Key!

Details zur Weiterbildung

Training | Präsenz

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

18.-19.05.2026

Frankfurt a. M./Offenbach

Veranstaltungsort

Best Western Macrander Hotel
Kaiserlei

Tage & Uhrzeit

Montag, 18.05.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 19.05.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

22.-23.06.2026

Düsseldorf/Hilden

Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

Tage & Uhrzeit

Montag, 22.06.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 23.06.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

☀️ 16.-17.07.2026

Überlingen

Veranstaltungsort

Parkhotel St. Leonhard Überlingen

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 16.07.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 17.07.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

10.-11.08.2026

Mannheim

Veranstaltungsort

Dorint Kongresshotel

Tage & Uhrzeit

Montag, 10.08.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 11.08.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

31.08.-01.09.2026

Berlin

Veranstaltungsort

Hotel am Borsigturm

Tage & Uhrzeit

Montag, 31.08.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 01.09.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.09.2026

Hamburg/Finkenwerder

Veranstaltungsort

elaya hotel hamburg finkenwerder

Tage & Uhrzeit

Montag, 14.09.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 15.09.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

15.-16.10.2026

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 15.10.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 16.10.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

22.-23.10.2026

Frankfurt a. M./Sulzbach (Taunus)

Veranstaltungsort

Dorint Main Taunus Zentrum

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 22.10.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 23.10.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

26.-27.10.2026

Düsseldorf/Hilden

Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

Tage & Uhrzeit

Montag, 26.10.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 27.10.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

09.-10.11.2026

Stuttgart

Veranstaltungsort

Parkhotel Messe-Airport

Tage & Uhrzeit

Montag, 09.11.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 10.11.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

16.-17.11.2026

Berlin

Veranstaltungsort

RIU Plaza

Tage & Uhrzeit

Montag, 16.11.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

23.-24.11.2026

Frankfurt a. M./Kelsterbach

Veranstaltungsort

Vienna House Easy Frankfurt Airport

Tage & Uhrzeit

Montag, 23.11.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 24.11.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

03.-04.12.2026

Düsseldorf/Hilden

Veranstaltungsort

Sure Hotel by Best Western Hilden

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 03.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag, 04.12.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.12.2026

Hamburg

Veranstaltungsort

Novotel Hamburg Alster

Tage & Uhrzeit

Montag, 14.12.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

18.-19.01.2027

Stuttgart

Veranstaltungsort

Mercure Hotel Stuttgart Airport
Messe

Tage & Uhrzeit

Montag, 18.01.2027
09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Dienstag, 19.01.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

16.-17.02.2027

Berlin

Veranstaltungsort

Hyperion Hotel Berlin

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 16.02.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 17.02.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

08.-09.03.2027

München

Veranstaltungsort

Holiday Inn Unterhaching

Tage & Uhrzeit

Montag, 08.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 09.03.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

15.-16.03.2027

Freiburg

Veranstaltungsort

Hotel Stadt Freiburg

Tage & Uhrzeit

Montag, 15.03.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 16.03.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/5795**Teilnahmegebühr****€ 1.590,- zzgl. MwSt.**

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine AnmeldemöglichkeitenOnline: www.haufe-akademie.de/5795E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KGMunzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Souveränitätstraining für Frauen: Die Basis für deinen Erfolg (Live-Online)

Selbstmarketing, Durchsetzungskraft und mentale Stärke

Du möchtest beruflich weiterkommen? Dann zählt neben Fachkompetenz auch die Fähigkeit, die eigenen Leistungen optimal zu kommunizieren und sich intern und extern professionell durchzusetzen. Sicheres und souveränes Auftreten sind dabei der Schlüssel zum Erfolg. Mit Persönlichkeit, diplomatischem Feingefühl und überzeugender Kommunikation lassen sich eigene Ziele und die Weiterentwicklung des Unternehmens vorantreiben.

Inhalte

Souveränität durch positive Ausstrahlungskraft

- Erfolgsfaktor „Selbstvertrauen“: Potenziale und Stärken nutzen!
- Erfolgsfaktor „Energie“: Die innere Haltung für den souveränen Auftritt.
- Erfolgsfaktor „Authentizität“: Die Macht der Emotionen in der Kommunikation.
- Erfolgsfaktor „Beziehungsebene“: Das Potenzial des Beziehungskontos.
- Wertschätzende, stärkende Kommunikation etablieren.

Erfolgstraining: Bereits über 1000 Teilnehmerinnen!

Souveränität durch Einzigartigkeit

- Erfolgsfaktoren und typische Hürden für Frauen im beruflichen Umfeld.
- Sich im Unternehmen positionieren.
- Bedeutung von Selbst-PR für das eigene Unternehmen.
- Der Elevator Pitch im Alltag – „Klappern gehört dazu“!
- Unterschiedliche Kommunikationsstile von Frauen und Männern verstehen.

Souveränität durch Durchsetzungskraft

- Feedback, Lob und Kritik souverän annehmen.
- „Nein sagen“ als Erfolgsstrategie.
- Erfolgsfaktor „sich durchsetzen“.
- Professionelle Grenzen setzen mit Blick auf die Beziehungsebene.
- Männlichen Machtstrategien erfolgreich begegnen.

Souveränität durch mentale Stärke

- Neue Erkenntnisse aus der Hirnforschung – Erfolg ist programmierbar!
- Eigene Motivatoren verstehen und gezielt einsetzen.
- Erfolgsfaktor „Fokus“: Persönliche Ziele klar definieren und verfolgen.

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

- Eigene Leistungen klar und selbstbewusst kommunizieren.
- Strategien für eine starke Positionierung im Unternehmen entwickeln.
- Präsentationen sicher und überzeugend gestalten.
- Grenzen souverän ziehen und Konflikte konstruktiv lösen.
- Mit Persönlichkeit andere gewinnen und nachhaltig beeindrucken.

Methoden

Trainerin-Input, Einzel- und Kleingruppenarbeiten, Plenumsdiskussionen, Beispiele aus der Praxis, Übungen, Metakommunikation, gezieltes individuelles Feedback.

Teilnehmer:innenkreis

Weibliche Fach- und Führungskräfte, die ihre Wirkung und Durchsetzungskraft steigern und sich souverän im Unternehmen positionieren möchten.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>

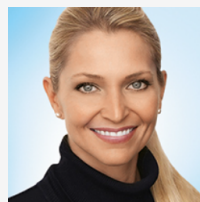


Trainer:in



Claudia Arens

Als Speakerin, Trainerin und Coach betrachte ich mich selbst als Possibilistin. In meiner Arbeit mit Führungskräften und Teams fördere ich das Bewusstsein dafür, dass persönliche Veränderung voller Möglichkeiten und individueller Chancen ist. Als ehemalige Offizierin der Bundeswehr bringe ich eine einzigartige Perspektive in die Führungsarbeit ein und unterstütze insbesondere Frauen auf ihrem Weg in die Führungsetagen. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft, indem wir Herausforderungen als Wegweiser zu Innovation und Wachstum begreifen.



Carolina von Wittken

"Der Moment, wenn Teilnehmende realisieren, dass Veränderung wirklich machbar ist, ist einfach goldwert. Es begeistert mich, die positive Entwicklung meiner Teilnehmenden schon während eines Seminars zu beobachten, während wir gemeinsam neue Handlungsoptionen entwickeln. Mit einer starken inneren Haltung, Humor und Strahlkraft lässt sich das „Leben“ mit Freude und Gelassenheit steuern. Es darf leicht sein! Mindset und Selbstwirksamkeit sind dabei Key!

Details zur Weiterbildung

Training | Online

2 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

02.-03.07.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Donnerstag, 02.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 03.07.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

30.11.-01.12.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Montag, 30.11.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 01.12.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32040

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5795E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KGMunzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de