

Selbstsicherheit und Souveränität im Business (Präsenz)

Wie selbstsicher wirkst du auf andere? Deine souveräne Ausstrahlung entscheidet über deinen Erfolg im Business. Sei es bei einer Präsentation, einer Rede, einem Meeting oder im persönlichen Gespräch. Lerne, dein Selbstbewusstsein und dein Selbstvertrauen zu steigern. So fühlst du dich auch in herausfordernden Situationen wohler und gewinnst deine Gesprächspartner:innen für dich, deine Angebote und deine Ideen. In diesem interaktiven Training erfährst du, wie dies gelingt.

Inhalte

Woher kommt mein Selbstwertgefühl?

- Äußere Einflüsse auf dein Selbstwertgefühl.
- Das innere Bild deines Selbstwertgefühls.
- Verbesserung des Selbstwertgefühls von innen.

Bereits mehr als 1.100
Teilnehmende!

Deine Persönlichkeit

- Ich bin ... Ich kann ... Ich tue ... deine Glaubenssätze, innere Stimmen und Blockaden.
- Von deiner inneren Überzeugung zur Tatkraft.
- Mut zur Besonderheit.

Deine Außenwirkung

- Wie werde ich von anderen gesehen? Der erste Eindruck zählt.
- Werte, Ziele und Motivation nach außen bringen.
- Außenwirkung in Übereinstimmung mit deinem Selbstbewusstsein.

So steigerst du dein Charisma!

- Positive Ausstrahlung hab ich auch, oder? Körpersprache gekonnt einsetzen.

Beziehungsebenen

- Aufbau einer stabilen Beziehungsebene zu meinem Gegenüber.
- (Körper)Sprache nutzen, um zu überzeugen.

Improvisation für deinen Alltag

- Unvorhergesehene Situationen souverän meistern.
- Lerne von den unbewussten Kommunikationsstörungen.

Praxistipps und individuelles Feedback

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Du lernst, wie du

- dein Selbstwertgefühl aufbauen und steigern kannst,
- deine Persönlichkeit nutzen kannst, um innere Sicherheit und eine souveräne Ausstrahlung zu haben,
- die Außenwirkung deiner verbalen und nonverbalen Aktionen optimieren kannst,
- mit deiner inneren Haltung erfolgreich im Business auftreten und agieren kannst,
- dich im beruflichen Alltag wohler und zufriedener fühlst,
- einen Zugang zu deinen inneren Kraftquellen (Ressourcen) bekommst und
- dich selbst authentisch und positiv darstellen kannst.

Methoden

Input, Diskussion, Selbsterfahrungsübungen, Rollenspiele, Gruppenarbeit, Schauspieltechniken und Visualisierungstechniken.

Das Training lebt von den Teilnehmenden und deren Willen, sich persönlich einzubringen.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die erfahren wollen, wie sie ihre Mitmenschen durch Selbstsicherheit und souveränes Auftreten für sich gewinnen können.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Claudia Arens

Als Speakerin, Trainerin und Coach betrachte ich mich selbst als Possibilistin. In meiner Arbeit mit Führungskräften und Teams fördere ich das Bewusstsein dafür, dass persönliche Veränderung voller Möglichkeiten und individueller Chancen ist. Als ehemalige Offizierin der Bundeswehr bringe ich eine einzigartige Perspektive in die Führungsarbeit ein und unterstütze insbesondere Frauen auf ihrem Weg in die Führungsetagen. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft, indem wir Herausforderungen als Wegweiser zu Innovation und Wachstum begreifen.

Jens Korz

Derzeit keine Vita verfügbar



Tanja Frei

Als Praktikerin mit Expertise, Trainerin & Coach arbeite ich bewusst, flexibel und nah am Menschen. Wertschätzend und manchmal etwas provokativ. Ich gebe Impulse für Ihre gewollte Entwicklung. Mit Gespür, Führungsklarheit und Professionalität ermutige ich Sie dazu Ihre Stärken auszubauen. Als Führungskraft habe ich mein Team unterstützt genau das zu tun. Sie werden mich in meinem Agieren erleben und daran messen können. Sie setzen Ihre Energie frei und handeln.

Ingolf von Wittken

"Eine diplomatische und wertschätzende Kommunikation ist eine bewusste Entscheidung: Klarheit in der Intention, Wohlwollen im Ausdruck und Kooperation in der



Verhandlung, die alle gewinnen lässt.
(Kompromisse sind doch lame!)

Ich unterstütze Sie in dem Prozess, mit einem wirksamen und sympathischen Selbstmarketing Ihre Leistung und Persönlichkeit sichtbar zu machen.“

Details zur Weiterbildung

Seminar | Präsenz

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Termine

16.-17.06.2026

Hamburg
Veranstaltungsort
Mercure Hotel Hamburg City

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 16.06.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 17.06.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

30.-31.07.2026

Frankfurt a. M./Offenbach
Veranstaltungsort
Best Western Macrander Hotel
Kaiserlei

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 30.07.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 31.07.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

18.-19.08.2026

Berlin
Veranstaltungsort
Hotel MOA Berlin

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 18.08.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 19.08.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

20.-21.08.2026

Hamburg
Veranstaltungsort
Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 20.08.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 21.08.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

21.-22.09.2026

Stuttgart
Veranstaltungsort
Pullman Fontana

Tage & Uhrzeit

Montag, 21.09.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 22.09.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

27.-28.10.2026

Hamburg
Veranstaltungsort
Best Western Plus Hotel Böttcherhof

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 27.10.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 28.10.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

10.-11.11.2026

Frankfurt a. M./Oberursel
Veranstaltungsort
elaya hotel frankfurt oberursel

Tage & Uhrzeit

Dienstag, 10.11.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Mittwoch, 11.11.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

26.-27.11.2026

München
Veranstaltungsort
H4 Hotel München Messe

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 26.11.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 27.11.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

10.-11.12.2026

Berlin
Veranstaltungsort
H4 Hotel Berlin Alexanderplatz

Tage & Uhrzeit

Donnerstag, 10.12.2026
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 11.12.2026
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

25.-26.02.2027

11.-12.03.2027

12.-13.05.2027

Mannheim
Veranstaltungsort
Leonardo Royal Hotel

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 25.02.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 26.02.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.06.2027
Hamburg
Veranstaltungsort
Leonardo Hotel Hamburg City Nord

Tage & Uhrzeit
Montag, 14.06.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 15.06.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

15.-16.09.2027
Frankfurt a. M./Kelsterbach
Veranstaltungsort
Vienna House Easy Frankfurt Airport

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 15.09.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Donnerstag, 16.09.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Hamburg/Bergedorf
Veranstaltungsort
H4 Hotel

Tage & Uhrzeit
Donnerstag, 11.03.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Freitag, 12.03.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

12.-13.07.2027
Köln
Veranstaltungsort
Best Western Plus Hotel Köln City

Tage & Uhrzeit
Montag, 12.07.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Dienstag, 13.07.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Frankfurt a. M./Kelsterbach
Veranstaltungsort
Vienna House Easy Frankfurt Airport

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 12.05.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Donnerstag, 13.05.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

01.-02.09.2027
Berlin
Veranstaltungsort
RIU Plaza

Tage & Uhrzeit
Mittwoch, 01.09.2027
09:30 Uhr - 17:30 Uhr
Donnerstag, 02.09.2027
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/5796

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5796

E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.

Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, www.haufe-akademie.de, Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, service@haufe-akademie.de

Selbstsicherheit und Souveränität im Business (Live-Online)

Wie selbstsicher wirkst du auf andere? Deine souveräne Ausstrahlung entscheidet über deinen Erfolg im Business. Sei es bei einer Präsentation, einer Rede, einem Meeting oder im persönlichen Gespräch. Lerne, dein Selbstbewusstsein und dein Selbstvertrauen zu steigern. So fühlst du dich auch in herausfordernden Situationen wohler und gewinnst deine Gesprächspartner:innen für dich, deine Angebote und deine Ideen. In diesem interaktiven Training erfährst du, wie dies gelingt.

Inhalte

Woher kommt mein Selbstwertgefühl?

- Äußere Einflüsse auf dein Selbstwertgefühl.
- Das innere Bild deines Selbstwertgefühls.
- Verbesserung des Selbstwertgefühls von innen.

Deine Persönlichkeit

- Ich bin ... Ich kann ... Ich tue ... deine Glaubenssätze, innere Stimmen und Blockaden.
- Von deiner inneren Überzeugung zur Tatkraft.
- Mut zur Besonderheit.

Deine Außenwirkung

- Wie werde ich von anderen gesehen? Der erste Eindruck zählt.
- Werte, Ziele und Motivation nach außen bringen.
- Außenwirkung in Übereinstimmung mit Ihrem Selbstbewusstsein.

So steigerst du dein Charisma!

- Positive Ausstrahlung hab ich auch, oder? Körpersprache gekonnt einsetzen.

Beziehungsebenen

- Aufbau einer stabilen Beziehungsebene zu meinem Gegenüber.
- (Körper)Sprache nutzen, um zu überzeugen.

Improvisation für deinen Alltag

- Unvorhergesehene Situationen souverän meistern.
- Lerne von den unbewussten Kommunikationsstörungen.

Praxistipps und individuelles Feedback

Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

Dein Nutzen

Du lernst, wie du

- dein Selbstwertgefühl aufbauen und steigern kannst,
- deine Persönlichkeit nutzen kannst, um innere Sicherheit und eine souveräne Ausstrahlung zu haben,
- die Außenwirkung deiner verbalen und nonverbalen Aktionen optimieren kannst,
- mit deiner inneren Haltung erfolgreich im Business auftreten und agieren kannst,
- dich im beruflichen Alltag wohler und zufriedener fühlst,
- einen Zugang zu deinen inneren Kraftquellen (Ressourcen) bekommst und
- dich selbst authentisch und positiv darstellen kannst.

Methoden

Input, Diskussion, Selbsterfahrungsübungen, Rollenspiele, Gruppenarbeit, Schauspieltechniken und Visualisierungstechniken.

Das Training lebt von den Teilnehmenden und deren Willen, sich persönlich einzubringen.

Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die erfahren wollen, wie sie ihre Mitmenschen durch Selbstsicherheit und souveränes Auftreten für sich gewinnen können.

Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



Trainer:in



Tanja Frei

Als Praktikerin mit Expertise, Trainerin & Coach arbeite ich bewusst, flexibel und nah am Menschen.

Wertschätzend und manchmal etwas provokativ.

Ich gebe Impulse für Ihre gewollte Entwicklung. Mit Gespür, Führungsklarheit und Professionalität ermutige ich Sie dazu Ihre Stärken auszubauen. Als Führungskraft habe ich mein Team unterstützt genau das zu tun.

Sie werden mich in meinem Agieren erleben und daran messen können.

Sie setzen Ihre Energie frei und handeln.



Jens Korz

Derzeit keine Vita verfügbar

Details zur Weiterbildung

Seminar | Online

2 Tage
Zahl der Teilnehmenden begrenzt

Starttermine

30.06.-01.07.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Dienstag, 30.06.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 01.07.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

14.-15.12.2026

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Montag, 14.12.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 15.12.2026

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

02.-03.06.2027

Live-Online

Durchführung

zoom

Modulzeiten

Mittwoch, 02.06.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag, 03.06.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter www.haufe-akademie.de/32144

Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: www.haufe-akademie.de/5796E-Mail: anmelden@haufe-akademie.de

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter www.haufe-akademie.de/agb oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter www.haufe-akademie.de/datenschutz.