

# Wie wirke ich auf andere? (Präsenz)

## Das Feedback-Seminar, das dich weiterbringt!

Wie du von anderen wahrgenommen wirst, entscheidet darüber, wie du ankommst. Wenn du die Wirkung deiner Kommunikation, deines Verhaltens und deiner nonverbalen Signale kennst, kannst du bewusst an den gewünschten Veränderungen arbeiten. Erfahre mit Video-Feedback und durch das Feedback anderer, wie du im Dialog, in Besprechungen oder als Präsentator wirken. So kannst du konkret dein verbales und nonverbales Verhalten optimieren bzw. an unterschiedliche Anforderungen anpassen und die gewünschte Wirkung erzielen.

### Inhalte

#### Meine Wirkung auf andere/Selbst- und Fremdbild

- Wie wirke ich generell auf andere?
- Welchen ersten Eindruck hinterlasse ich?
- Welche Ausstrahlung habe ich durch meine Körperhaltung, Mimik, Gestik, Stimme?
- Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten?
- Wie komme ich als Präsentator, im Dialog und in größeren Gruppen an?

Top-Training: Über 5.700  
Teilnehmende! Mit Videofeedback!

#### Welcher Persönlichkeitstyp bin ich?

- Einführung INSIGHTS®-Persönlichkeitsmodell.
- Jeder Persönlichkeitstyp hat eine bestimmte Außenwirkung.
- Abgleich Selbst- und Fremdeinschätzung.
- Mein bevorzugtes Verhalten und meine Eigenschaften.
- Verstehen, wie ich bei anderen Persönlichkeitstypen ankomme und was ich bei ihnen bewirke.

#### An welchen „Stellschrauben“ kann ich drehen?

- Herstellung eines realistischen Selbstbilds.
- Wie kann ich schon im ersten Kontakt mit anderen „punkten“?
- Verbales und nonverbales Verhalten in Übereinstimmung bringen.
- Authentizität und Überzeugungskraft herstellen.
- Auf nonverbale Signale anderer achten.
- Bewusster Umgang mit Körpersprache und Stimme.
- Anpassung der Gesprächsinhalte an andere Persönlichkeitstypen und situative Erfordernisse.

#### Der persönliche Entwicklungsplan/Praxistransfer

- Was will ich beibehalten, was verändern bzw. neu mit aufnehmen und entwickeln?
- Was könnte mich daran hindern?
- Wer begleitet mich dabei, gibt mir Feedback?

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Erfahre konkret, welchen ersten Eindruck du hinterlässt.
- Lerne, wie dein Auftreten in unterschiedlichen Situationen wirkt und was du bei anderen auslöst.
- Lerne gezielt, dein verbales und nonverbales Verhalten zu optimieren, um deine Wirkung zu verbessern und noch erfolgreicher und überzeugender aufzutreten.

## Methoden

Trainer:in-Input, Selbstreflexion, kollegiale Beratung, Gruppenübungen, Rollenspiel, intensive Feedback-Prozesse (teilweise Video-Feedback), Transfer in den Alltag.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die an der Optimierung ihrer Wirkung arbeiten wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:innen



### Martina Gessner

In meinen Seminaren stehst Du im Mittelpunkt! Mir liegt es am Herzen, dass Du bereichert, gestärkt und inspiriert in Deinen Alltag zurückkehrst. Daher erwarten Dich in meinen Veranstaltungen keine langweiligen Vorträge, sondern Interaktion, Feedback und praktisches Üben.

Als Coach oder Trainerin widme ich mich Deiner individuellen Fragestellung und begegne Dir mit Empathie und Wertschätzung. Aufgrund meiner vielfältigen Qualifikationen und meiner 30-jährigen Berufserfahrung (davon rund 20 Jahre als Trainerin und Coach) kann ich Dich fachkompetent unterstützen. Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen!

### Jens Korz

Derzeit keine Vita verfügbar



### Sandra Jettkandt

Ich arbeite praxisnah und konsequent nutzenorientiert. Bewusst verändere ich Blickwinkel und stoße Reflexionsprozesse an, um nachhaltiges Lernen zu ermöglichen. Wertschätzung, Offenheit, Humor und sichere Lernräume bilden dabei die Grundlage meiner Arbeit. Mit Neugier, Klarheit und Freude am gemeinsamen Lernen, ist es mein Anliegen als Trainerin und Coach, Menschen zu begleiten, zu inspirieren, zu stärken und so konkrete Veränderungen im Arbeitsalltag möglich zu machen.

### Ingrid Landstorfer

In meinen Seminaren bringe ich Menschen schnell ins Tun, fördere Austausch und strukturiertes Feedback. Ich schaffe eine sichere,



motivierende Atmosphäre, in der Neues mit Freude ausprobiert wird. Mit Humor reflektieren wir: Was mache ich, wie wirke ich und wie erreiche ich leichter mein Ziel? Kleine Veränderungen an den richtigen Stellschrauben bewirken oft Großes – gemeinsam lernen wir voneinander und miteinander.



**Sonja Vogt**

Ich bin ein leidenschaftlicher und motivierter Mensch und glaube fest daran, dass das Teilen von Gedanken Inspirationen auslöst. Daher gestalte ich meine Trainings und Coaching lebendig und interaktiv. Ich bin fest davon überzeugt, dass wir dann am Besten lernen und Veränderungen angehen, wenn wir uns als Mensch begegnen. Diese Plattform der Begegnung schaffe ich in meinen Trainings, Workshops und Seminaren. Ein weiterer Schwerpunkt ist die direkte operative Verzahnung mit der Wirklichkeit der Teilnehmer. Jede Methodik oder jedes Modell ist nur dann relevant, wenn sich der operative Nutzen in der Praxis zeigt.

**Details zur Weiterbildung**

**Seminar | Präsenz**

2 Tage  
max. 10 Teilnehmer:innen

**Termine**

<p><b>18.-19.05.2026</b> Berlin <b>Veranstaltungsort</b> centrovital Hotel</p> <p><b>Tage &amp; Uhrzeit</b> Montag, 18.05.2026 09:00 Uhr - 17:30 Uhr Dienstag, 19.05.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr</p>	<p><b>20.-21.05.2026</b> München <b>Veranstaltungsort</b> Holiday Inn Unterhaching</p> <p><b>Tage &amp; Uhrzeit</b> Mittwoch, 20.05.2026 09:00 Uhr - 17:30 Uhr Donnerstag, 21.05.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr</p>	<p><b>01.-02.06.2026</b> Hamburg <b>Veranstaltungsort</b> Leonardo Hotel Hamburg City Nord</p> <p><b>Tage &amp; Uhrzeit</b> Montag, 01.06.2026 09:00 Uhr - 17:30 Uhr Dienstag, 02.06.2026 09:00 Uhr - 16:30 Uhr</p>
<p><b>08.-09.06.2026</b> Stuttgart <b>Veranstaltungsort</b> Arcotel Camino</p>	<p><b>10.-11.06.2026</b> Düsseldorf <b>Veranstaltungsort</b> Novotel City West</p>	<p><b>15.-16.06.2026</b> München <b>Veranstaltungsort</b> Holiday Inn Unterhaching</p>

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 08.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 09.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**17.-18.06.2026**

Berlin

**Veranstaltungsort**

RIU Plaza

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 17.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 18.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**01.-02.07.2026**

München/Feldkirchen

**Veranstaltungsort**

Hotel Bauer Feldkirchen

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 01.07.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 02.07.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**23.-24.07.2026**

Frankfurt a. M./Sulzbach (Taunus)

**Veranstaltungsort**

Dorint Main Taunus Zentrum

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 23.07.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 24.07.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**17.-18.08.2026**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Pullman Fontana

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 17.08.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 18.08.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**07.-08.09.2026**

Frankfurt a. M./Offenbach

**Veranstaltungsort**

Best Western Macrander Hotel  
Kaiserlei

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 10.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 11.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**22.-23.06.2026**

Mannheim

**Veranstaltungsort**

Dorint Kongresshotel

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 22.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 23.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**08.-09.07.2026**

Freiburg

**Veranstaltungsort**

Hotel Stadt Freiburg

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 08.07.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 09.07.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**27.-28.07.2026**

München

**Veranstaltungsort**

Le Meridien

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 27.07.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 28.07.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**24.-25.08.2026**

Düsseldorf

**Veranstaltungsort**

Novotel City West

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 24.08.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 25.08.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**15.-16.09.2026**

München

**Veranstaltungsort**

Holiday Inn Unterhaching

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 15.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 16.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**24.-25.06.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 24.06.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 25.06.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**13.-14.07.2026**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hotel Berlin Potsdamer Platz by  
Leonardo

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 13.07.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 14.07.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**06.-07.08.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Mercure Hotel Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 06.08.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 07.08.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**02.-03.09.2026**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hotel am Borsigturm

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 02.09.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 03.09.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**21.-22.09.2026**

Düsseldorf/Hilden

**Veranstaltungsort**

Sure Hotel by Best Western Hilden

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 07.09.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 08.09.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**28.-29.09.2026**

Berlin  
**Veranstaltungsort**  
art`otel Berlin Mitte

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 28.09.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 29.09.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**12.-13.10.2026**

München  
**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn Unterhaching

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 12.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 13.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**19.-20.10.2026**

Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Berlin Tempelhof

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 19.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 20.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**02.-03.11.2026**

Leipzig  
**Veranstaltungsort**  
H4 Hotel Leipzig

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 02.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 03.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**12.-13.11.2026**

Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Hotel am Borsigturm

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 15.09.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 16.09.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**01.-02.10.2026**

Stuttgart  
**Veranstaltungsort**  
Parkhotel Messe-Airport

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 01.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 02.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**13.-14.10.2026**

Köln  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Köln West

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 13.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 14.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**22.-23.10.2026**

Stuttgart  
**Veranstaltungsort**  
Mövenpick Hotel Stuttgart  
Messe&Congress

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 22.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 23.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**05.-06.11.2026**

Frankfurt a. M./Bad Homburg  
**Veranstaltungsort**  
Steigenberger Hotel

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 05.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 06.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**17.-18.11.2026**

Stuttgart  
**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 21.09.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 22.09.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**08.-09.10.2026**

Mannheim  
**Veranstaltungsort**  
Best Western Plus Delta Park  
Mannheim

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 08.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 09.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**15.-16.10.2026**

Hamburg  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 15.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 16.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**27.-28.10.2026**

Hamburg  
**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn Hamburg - City Nord

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 27.10.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 28.10.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**09.-10.11.2026**

München  
**Veranstaltungsort**  
Holiday Inn Unterhaching

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 09.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 10.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**23.-24.11.2026**

Hamburg  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 12.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 13.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**26.-27.11.2026**

Frankfurt a. M.

**Veranstaltungsort**

Hilton Frankfurt Airport

**Tage & Uhrzeit**

Donnerstag, 26.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Freitag, 27.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**01.-02.12.2026**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hyperion Hotel Berlin

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 01.12.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 02.12.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**18.-19.01.2027**

Düsseldorf

**Veranstaltungsort**

Novotel City West

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 18.01.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 19.01.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**09.-10.02.2027**

Berlin

**Veranstaltungsort**

Hotel Berlin, Berlin

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 09.02.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 10.02.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**15.-16.03.2027**

Hannover

**Veranstaltungsort**

Mercure Hotel Hannover  
Oldenburger Allee

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 17.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 18.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**30.11.-01.12.2026**

Düsseldorf/Hilden

**Veranstaltungsort**

Sure Hotel by Best Western Hilden

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 30.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 01.12.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**07.-08.12.2026**

Nürnberg

**Veranstaltungsort**

Congress Hotel Mercure an der  
Messe

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 07.12.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 08.12.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**25.-26.01.2027**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Mercure Hotel Hamburg City

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 25.01.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 26.01.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**22.-23.02.2027**

München/Feldkirchen

**Veranstaltungsort**

Hotel Bauer Feldkirchen

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 22.02.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 23.02.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 23.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 24.11.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**30.11.-01.12.2026**

München/Eching

**Veranstaltungsort**

Olymp Munich

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 30.11.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 01.12.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**14.-15.12.2026**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Parkhotel Messe-Airport

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 14.12.2026  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Dienstag, 15.12.2026  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**02.-03.02.2027**

Frankfurt a. M.

**Veranstaltungsort**

Hilton Frankfurt Airport

**Tage & Uhrzeit**

Dienstag, 02.02.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 03.02.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**03.-04.03.2027**

Köln

**Veranstaltungsort**

Best Western Plus Hotel Köln City

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 03.03.2027  
09:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Donnerstag, 04.03.2027  
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 15.03.2027

09:00 Uhr - 17:30 Uhr

Dienstag, 16.03.2027

09:00 Uhr - 16:30 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/7638](http://www.haufe-akademie.de/7638)****Teilnahmegebühr****€ 1.590,- zzgl. MwSt.**

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**Online: [www.haufe-akademie.de/7638](http://www.haufe-akademie.de/7638)E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

# Wie wirke ich auf andere? (Live-Online)

## Das Feedback-Seminar, das dich weiterbringt!

Wie du von anderen wahrgenommen wirst, entscheidet darüber, wie du ankommst. Wenn du die Wirkung deiner Kommunikation, deines Verhaltens und deiner nonverbalen Signale kennst, kannst du bewusst an den gewünschten Veränderungen arbeiten. Erfahre mit Video-Feedback und durch das Feedback anderer, wie du im Dialog, in Besprechungen oder als Präsentator wirken. So kannst du konkret dein verbales und nonverbales Verhalten optimieren bzw. an unterschiedliche Anforderungen anpassen und die gewünschte Wirkung erzielen.

### Inhalte

#### Meine Wirkung auf andere/Selbst- und Fremdbild

- Wie wirke ich generell auf andere?
- Welchen ersten Eindruck hinterlasse ich?
- Welche Ausstrahlung habe ich durch meine Körperhaltung, Mimik, Gestik, Stimme?
- Wie wirkt mein Kommunikationsverhalten?
- Wie komme ich als Präsentator, im Dialog und in größeren Gruppen an?

Top-Training: Über 5.100  
Teilnehmende! Mit Videofeedback!

#### Welcher Persönlichkeitstyp bin ich?

- Einführung INSIGHTS®-Persönlichkeitsmodell.
- Jeder Persönlichkeitstyp hat eine bestimmte Außenwirkung.
- Abgleich Selbst- und Fremdeinschätzung.
- Mein bevorzugtes Verhalten und meine Eigenschaften.
- Verstehen, wie ich bei anderen Persönlichkeitstypen ankomme und was ich bei ihnen bewirke.

#### An welchen „Stellschrauben“ kann ich drehen?

- Herstellung eines realistischen Selbstbilds.
- Wie kann ich schon im ersten Kontakt mit anderen „punkten“?
- Verbales und nonverbales Verhalten in Übereinstimmung bringen.
- Authentizität und Überzeugungskraft herstellen.
- Auf nonverbale Signale anderer achten.
- Bewusster Umgang mit Körpersprache und Stimme.
- Anpassung der Gesprächsinhalte an andere Persönlichkeitstypen und situative Erfordernisse.

#### Der persönliche Entwicklungsplan/Praxistransfer

- Was will ich beibehalten, was verändern bzw. neu mit aufnehmen und entwickeln?
- Was könnte mich daran hindern?
- Wer begleitet mich dabei, gibt mir Feedback?

### Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

### Dein Nutzen

- Erfahre konkret, welchen ersten Eindruck du hinterlässt.
- Lerne, wie dein Auftreten in unterschiedlichen Situationen wirkt und was du bei anderen auslöst.
- Lerne gezielt, dein verbales und nonverbales Verhalten zu optimieren, um deine Wirkung zu verbessern und noch erfolgreicher und überzeugender aufzutreten.

## Methoden

Trainer:in-Input, Selbstreflexion, kollegiale Beratung, Gruppenübungen, Rollenspiel, intensive Feedback-Prozesse (teilweise Video-Feedback), Transfer in den Alltag.

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte, die an der Optimierung ihrer Wirkung arbeiten wollen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:innen



### Martina Gessner

In meinen Seminaren stehst Du im Mittelpunkt! Mir liegt es am Herzen, dass Du bereichert, gestärkt und inspiriert in Deinen Alltag zurückkehrst. Daher erwarten Dich in meinen Veranstaltungen keine langweiligen Vorträge, sondern Interaktion, Feedback und praktisches Üben.

Als Coach oder Trainerin widme ich mich Deiner individuellen Fragestellung und begegne Dir mit Empathie und Wertschätzung. Aufgrund meiner vielfältigen Qualifikationen und meiner 30-jährigen Berufserfahrung (davon rund 20 Jahre als Trainerin und Coach) kann ich Dich fachkompetent unterstützen. Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen!

### Jens Korz

Derzeit keine Vita verfügbar



### Sandra Jettkandt

Ich arbeite praxisnah und konsequent nutzenorientiert. Bewusst verändere ich Blickwinkel und stoße Reflexionsprozesse an, um nachhaltiges Lernen zu ermöglichen. Wertschätzung, Offenheit, Humor und sichere Lernräume bilden dabei die Grundlage meiner Arbeit. Mit Neugier, Klarheit und Freude am gemeinsamen Lernen, ist es mein Anliegen als Trainerin und Coach, Menschen zu begleiten, zu inspirieren, zu stärken und so konkrete Veränderungen im Arbeitsalltag möglich zu machen.

### Ingrid Landstorfer

In meinen Seminaren bringe ich Menschen schnell ins Tun, fördere Austausch und strukturiertes Feedback. Ich schaffe eine sichere,



motivierende Atmosphäre, in der Neues mit Freude ausprobiert wird. Mit Humor reflektieren wir: Was mache ich, wie wirke ich und wie erreiche ich leichter mein Ziel? Kleine Veränderungen an den richtigen Stellschrauben bewirken oft Großes – gemeinsam lernen wir voneinander und miteinander.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Online

2 Tage  
max. 10 Teilnehmer:innen

### Starttermine

**30.-31.07.2026**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Donnerstag, 30.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 31.07.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**26.-27.10.2026**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Montag, 26.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Dienstag, 27.10.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**14.-15.01.2027**

Live-Online

**Durchführung**

zoom

**Modulzeiten**

Donnerstag, 14.01.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag, 15.01.2027

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/32129](http://www.haufe-akademie.de/32129)

### Teilnahmegebühr

€ 1.590,- zzgl. MwSt.

€ 1.892,10 inkl. MwSt.

## Deine Anmeldemöglichkeiten

Online: [www.haufe-akademie.de/7638](http://www.haufe-akademie.de/7638)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).

### Haufe Akademie GmbH & Co. KG

Munzinger Straße 9, 79111 Freiburg, [www.haufe-akademie.de](http://www.haufe-akademie.de), Beratung: Tel.: +49 761 595339-00, [service@haufe-akademie.de](mailto:service@haufe-akademie.de)