

# Ressourcenlandkarte: Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Dieses Training unterstützt dich in deiner beruflichen Entwicklung, indem es deine persönlichen Stärken und inneren Ressourcen identifiziert. Je mehr du erkennst, welche Stärken du besitzt, welche Werte dich antreiben und welches Fremdbild du erzeugst, umso besser kannst du zum:zur bewussten Gestalter:in deiner beruflichen Entwicklung werden. Ein klares Bild der eigenen Stärken erhöht die persönliche Wirksamkeit und Flexibilität, fördert die Motivationskompetenz und hilft, Veränderungssituationen zielgerichteter zu gestalten.

## Inhalte

- Selbsteinschätzung und Selbstreflexion der eigenen Stärken.
- Reflexion des Verhaltens in der Gruppe und Abgleich des Selbst- und Fremdbilds.
- Eigene Werte und innere Motivatoren erkennen.
- Die Bedeutung von Vorbildern im eigenen Leben.
- Erkennen der inneren Steuerungsprogramme.
- Steigerung der Flexibilität und der Veränderungskompetenz.
- Erstellung und Auswertung eines persönlichen Profils der wesentlichen berufsrelevanten Talente und Ressourcen (**B**ochemer Inventar zur berufsbezogenen **P**ersönlichkeitsbeschreibung).
- Übersetzung der Stärken und Fähigkeiten in das berufliche Umfeld.
- Persönliches individuelles Coaching zu deinen persönlichen Ressourcen und Stärken auf Basis des Persönlichkeitsprofils durch einen professionellen Coach.

Inklusive BIP-Test, Auswertung und Einzelcoaching!

## Lernumgebung

In deiner Online-Lernumgebung findest du nach deiner Anmeldung nützliche Informationen, Downloads und Extra-Services zu dieser Qualifizierungsmaßnahme.

## Dein Nutzen

- Du erkennst deine Stärken, Fähigkeiten und Werte.
- Du erkennst, wie du deine Stärken zielorientiert einsetzen kannst, um deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung bewusst zu gestalten.
- Du erkennst deine inneren Motivatoren und Antreiber.
- Erfahre, wie du auf andere wirkst.
- Lerne, stärkeorientiertes Feedback zu geben.
- Du steigerst deine Flexibilität und Veränderungskompetenz.
- Du erhältst ein persönliches Coaching zu deinen Stärken und Ressourcen.
- BIP-Auswertungsheft mit Profilerstellung.

**Inklusiv:** Individuelles Einzelcoaching, Auswertung und Rückmeldung zum BIP-Test (45 Min.).

## Methoden

Impuls-Information, Gruppenarbeit, kreative Moderation, Diskussion und Ideenfindung, Tests und Checklisten, Übungen.

Persönliches Coaching zu deinen Ressourcen und Stärken auf Basis des Persönlichkeitsprofils durch einen Coach (45 Min.).

## Teilnehmer:innenkreis

Fach- und Führungskräfte aller Ebenen.

## Open Badges - Zeige auch digital, was du kannst.

Open Badges sind anerkannte, digitale Teilnahmezertifikate. Diese verifizierbaren Nachweise sind der aktuelle Standard für die Einbindung in Karrierenetzwerken wie z.B. LinkedIn.

Damit zeigst du digital, über welche Kompetenzen du verfügst.

Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du von uns ein Open Badge.

Mehr erfahren kannst du unter:

<https://www.haufe-akademie.de/seminare-lehrgaenge/trending-topics/open-badges>



## Trainer:in



### Rainer Alf-Jähnig

In den 18 Jahren als Coach und Trainer hat sich meine Fähigkeit Menschen bei der Stärkung ihrer Selbstverantwortung zu unterstützen, immer mehr herausgebildet.

Ich bin davon überzeugt, dass nachhaltige Veränderungen nur dann stattfindet, wenn Neugier, Interesse und Sinnhaftigkeit an dem Neuen da ist. Nur wer sich die Zukunft anders vorstellen kann, ist zukunftsfähig.



### Thomas Hanke

Die Vielfalt meiner erlebten Arbeitswelten, zuerst als Arbeitnehmer, Führungskraft und später durch die unterschiedlichsten Branchenerfahrungen prägten mein über 20 jähriges Trainer- und Coach-Leben. Behalten und entwickelt habe ich dabei meinen Hang zum Pragmatismus, der sich bei der Auswahl der Methoden bis zur konkreten Anwendung des Erlebten/ Erlernen durchzieht.

## Details zur Weiterbildung

### Seminar | Präsenz

3 Tage

Zahl der Teilnehmenden begrenzt

### Termine & Orte

**21.-23.09.2026**

Düsseldorf/Hilden

**Veranstaltungsort**

Sure Hotel by Best Western Hilden

**Tage & Uhrzeit**

**28.-30.10.2026**

Hamburg

**Veranstaltungsort**

Leonardo Hotel Hamburg City Nord

**Tage & Uhrzeit**

**07.-09.12.2026**

Stuttgart

**Veranstaltungsort**

Holiday Inn

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 21.09.2026  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 22.09.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 23.09.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch, 28.10.2026  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Donnerstag, 29.10.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 30.10.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Montag, 07.12.2026  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 08.12.2026  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 09.12.2026  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**15.-17.03.2027**

Berlin  
**Veranstaltungsort**  
Hotel Köpenick by Leonardo

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 15.03.2027  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 16.03.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 17.03.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**09.-11.06.2027**

Mannheim  
**Veranstaltungsort**  
Mercure Hotel am Rathaus

**Tage & Uhrzeit**

Mittwoch, 09.06.2027  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Donnerstag, 10.06.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 11.06.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**06.-08.09.2027**

Düsseldorf  
**Veranstaltungsort**  
Sheraton Düsseldorf Airport Hotel

**Tage & Uhrzeit**

Montag, 06.09.2027  
10:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Dienstag, 07.09.2027  
09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 08.09.2027  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Aktuelle Termine und weitere Informationen findest du unter [www.haufe-akademie.de/9383](http://www.haufe-akademie.de/9383)**

**Teilnahmegebühr**

**€ 2.090,- zzgl. MwSt.**

€ 2.487,10 inkl. MwSt.

Die angegebene Teilnahmegebühr beinhaltet

- ein gemeinsames Mittagessen pro vollem Seminartag,
- Pausenverpflegung und
- umfangreiche Arbeitsunterlagen.

Die Übernachtungskosten im Hotel werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Hotel abgerechnet. Für die Hotelbuchung findest du in deiner Lernumgebung ein Reservierungsformular.

**Deine Anmeldemöglichkeiten**

Online: [www.haufe-akademie.de/9383](http://www.haufe-akademie.de/9383)

E-Mail: [anmelden@haufe-akademie.de](mailto:anmelden@haufe-akademie.de)

Buche deine Weiterbildung einfach und schnell online. Gib sonst bitte unbedingt den Namen des Teilnehmenden und die vollständige Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse an.

In unserem Bereich Fragen & Antworten (FAQ) findest du alle Antworten auf die häufigsten Fragen rund um unsere Weiterbildungen:

<https://www.haufe-akademie.de/faqs>

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen findest du auch im Internet unter [www.haufe-akademie.de/agb](http://www.haufe-akademie.de/agb) oder im Gesamtprogramm.

Die vollständigen Datenschutzbestimmungen findest du unter [www.haufe-akademie.de/datenschutz](http://www.haufe-akademie.de/datenschutz).